

УРОВНИ  
СОЗНАНИЯ,  
ИЛИ ПУТЬ К СЧАСТЬЮ



Киев • «ИД Лотос» • 2016

УДК 159.923.2  
ББК 88.37  
Х86

Х86            Станислав & Елена Хохель. «Уровни Сознания, Или Путь к  
Счастью» — К.: ИД «Лотос», 2016. — 400 с.

ISBN 978-966-2263-51-0

Эта книга написана для всех, кто работает над собой или помогает делать это окружающим. Книга поможет понять сильные и слабые стороны своих друзей и домочадцев, подчинённых и руководителей, партнеров и учеников, клиентов и пациентов, а также научит законам, по которым творятся чудеса и технологически обогнует случаи чудотворства из практики автора.

УДК 159.923.2  
ББК 88.37

ISBN 978-966-2263-51-0

© Станислав & Елена Хохель, 2016  
© ИД «ЛОТОС», 2016

Станислав & Елена Хохель

# УРОВНИ СОЗНАНИЯ, ИЛИ ПУТЬ К СЧАСТЬЮ

От человека до Бога,  
или как повысить уровень сознания,  
чтобы получить от жизни всё, что ты хочешь



Киев • «ИД Лотос» • 2016

# Содержание

От авторов . . . . .	12
Вступление . . . . .	15

## **ЧАСТЬ I. УРОВНИ СОЗНАНИЯ: ОТ РУТИНЫ ДО ЧУДЕС, ИЛИ БОЖЕСТВЕННАЯ ИГРА ПОД НАЗВАНИЕМ ЖИЗНЬ. . . . . 17**

Люди, как дети. . . . .	18
Как люди решают проблемы в зависимости от уровня своего сознания . . . . .	19
Как мы играем в Божественную Игру под названием «жизнь». . . . .	21
Божественная Матрица и Матрица Всеобщих Иллюзий, пленившая человечество . . . . .	23
Иерархия уровней сознания. . . . .	26
Уровни сознания, как этапы личного роста . . . . .	29
Руководство к Игре, или как работать с книгой. . . . .	32

## **ЧАСТЬ 2. ПРОЙДИ ПО ВСЕМ УРОВНЯМ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЧУДОТВОРЦЕМ . . . . . 37**

### **РАЗДЕЛ I. Незавершённые дела, или игры взрослых, думающих не по-взрослому. . . . . 38**

<b>1. ПУТЬ ЭМБРИОНА: БЕГИ ЗА СИЛОЙ . . . . . 38</b>	
Досье на Уровень Силы . . . . .	38
Ловушка №1: Бегу от жизни, или как живёт Пленник Силы. . . . .	40
Злоупотребления силой . . . . .	59

Рецепты преодоления человечеством уровня силы	60
Как выглядят Пленники Силы . . . . .	62
Чем болеют Пленники Силы. . . . .	63
Как становятся Пленниками Силы . . . . .	65
Как преодолеть ловушки уровня Силы. . . . .	72
Работа над собой: как получить Силу для изменения своей Жизни . . . . .	73
Советы руководителю: Пленник Силы в профессиональной среде . . . . .	79
Что делать, если в вашей семье — Пленник Силы . . .	81
Кармические задачи Уровня Силы . . . . .	83
<b>2. ПУТЬ МЛАДЕНЦА: РАДУЙСЯ ДОСТАТКУ . . . . .</b>	<b>85</b>
Досье на Уровень Достатка . . . . .	85
Ловушка №2: Грущу, потому что мало, или жизнь Пленника Достатка. . . . .	87
Злоупотребления достатком. . . . .	108
Рецепты преодоления человечеством Уровня Достатка . . . . .	113
Как выглядят Пленники Достатка . . . . .	117
Чем болеют Пленники Достатка . . . . .	117
Как становятся Пленниками Достатка . . . . .	118
Как преодолеть ловушки Уровня Достатка . . . . .	121
Работа над собой: как забрать у Матрицы свой Достаток. . . . .	122
Советы руководителю: Пленник Достатка в профессиональной среде . . . . .	126
Что делать, если в вашей семье Пленник Достатка . . . . .	128
Кармические задачи Уровня Достатка . . . . .	129
<b>3. ПУТЬ РЕБЁНКА: ПОЛЬЗУЙСЯ СВОБОДОЙ . . . . .</b>	<b>131</b>
Досье на Уровень Свободы . . . . .	131
Ловушка №3: виню(сь), раз нельзя или жизнь Пленника Свободы:. . . . .	132
Злоупотребления Свободой . . . . .	148

Рецепты преодоления человечеством	
Уровня Свободы . . . . .	149
Как выглядят Пленники Свободы . . . . .	151
Чем болеют Пленники Свободы . . . . .	152
Как становятся Пленниками Свободы . . . . .	152
Как преодолеть ловушки Уровня Свободы . . . . .	157
Работа над собой: как стать свободным	
от страданий и невзгод . . . . .	160
Советы руководителю: Пленник Свободы	
в профессиональной среде . . . . .	164
Что делать, если в вашей семье Пленник Свободы	166
Кармические задачи Уровня Свободы . . . . .	167
<b>4. ПУТЬ ПОДРОСТКА: ВЛАДЕЙ СОБОЙ. . . . .</b>	<b>168</b>
Досье на Уровень Власти. . . . .	168
Ловушка №4: Гневаюсь, чтоб не ослушались	
или жизнь Пленника Власти. . . . .	170
Злоупотребления Властью . . . . .	190
Рецепты преодоления человечеством	
Уровня Власти. . . . .	193
Как выглядят Пленники Власти . . . . .	194
Чем болеют Пленники Власти. . . . .	195
Как становятся Пленниками Власти . . . . .	197
Как преодолеть ловушки Уровня Власти. . . . .	199
Работа над собой: как окружить себя	
настоящими людьми . . . . .	201
Советы руководителю: Пленник Власти	
в профессиональной среде . . . . .	205
Что делать, если в вашей семье	
Пленник Власти. . . . .	207
Кармические задачи Уровня Власти . . . . .	209
<b>5. ПУТЬ ЮНОШИ: ТВОРИ УСПЕХ . . . . .</b>	<b>210</b>
Досье на Уровень Успеха. . . . .	210
Ловушка №5: Сдержусь, чтоб не терять,	
или жизнь Пленника Успеха . . . . .	212

Злоупотребления Успехом . . . . .	229
Рецепты преодоления человечеством Уровня Успеха. . . . .	231
Как выглядят Пленники Успеха . . . . .	232
Чем болеют Пленники Успеха . . . . .	232
Как становятся Пленниками Успеха . . . . .	233
Как преодолеть ловушки Уровня Успеха . . . . .	236
Работа над собой: как достичь настоящего успеха . . . . .	244
Советы руководителю: Пленник Успеха в профессиональной среде . . . . .	248
Что делать, если в вашей семье Пленник Успеха . . . . .	249
Кармические задачи Уровня Успеха . . . . .	251

**РАЗДЕЛ II. Медитация: рожденный в раю  
или Универсальный Практикум для выхода  
из Матрицы к Мастерскому Сознанию . . . . . 253**

**РАЗДЕЛ III. Зрелость души, или путь мастеров . . . 257**

<b>6. ПУТЬ ВЗРОСЛОГО: ИДИ ЗА СОБОЙ . . . . .</b>	<b>257</b>
Досье на Уровень Мастера Жизни . . . . .	257
Жизнь Мастера Жизни: живу в радости . . . . .	258
Влияние Мастеров Жизни на человечество . . . . .	275
Как выглядят Мастера Жизни . . . . .	276
Чем болеют Мастера Жизни. . . . .	276
Как становятся Мастерами Жизни . . . . .	277
Работа над собой: как идти своим путём . . . . .	285
Советы руководителю: Мастер Жизни в профессиональной среде . . . . .	288
Что делать, если в вашей семье Мастер Жизни . . . . .	289
Кармические задачи Мастера Жизни . . . . .	290
Приложение для руководителей . . . . .	290

<b>7. ПУТЬ АНГЕЛА: ДЕЛИСЬ, ЛЮБЯ . . . . .</b>	<b>292</b>
Досье на Уровень Судьбы (служения) . . . . .	292
Жизнь Мастера Судьбы: я — твой Ангел. . . . .	293
Влияние Уровня Судьбы на человечество . . . . .	313
Рецепты достижения человечеством	
Уровня Судьбы . . . . .	313
Как выглядит Мастер Судьбы . . . . .	314
Чем болеет Мастер Судьбы . . . . .	315
Как становятся Мастерами Судьбы. . . . .	315
Работа над собой: как стать Хозяином	
своей судьбы . . . . .	317
Советы руководителю: Мастер Судьбы	
в профессиональной среде . . . . .	320
Что делать, если в вашей семье Мастер Судьбы . . . . .	320
Кармические задачи Уровня Судьбы. . . . .	321
 <b>8. ПУТЬ БОГА: ИГРАЙ С ТВОРЦОМ . . . . .</b>	 <b>322</b>
Досье на Уровень Игры. . . . .	322
Хозяева Матрицы. Играем чёрными . . . . .	325
Мастера Света. Играем белыми. . . . .	336
Влияние Мастеров Игры на человечество. . . . .	346
Три пути развития мировых денег . . . . .	347
Как становятся Мастерами Игры . . . . .	349
Работа над собой: как стать светлым	
Мастером Игры. . . . .	353
Напутствие читателю . . . . .	355
 Авторы о себе . . . . .	 357
 ПОДАРОК от Станислава Хохеля . . . . .	 362
Фрагмент из книги «Чудеса возможны»	
(раздел «Чудеса Богатства») . . . . .	363
Фрагмент из книги «Чудеса возможны»	
(раздел «Чудеса исцеления») . . . . .	372
Фрагмент из книги «Ступени сознания» . . . . .	378





*Мы безгранично благодарны нашим  
родителям — за подаренную нам жизнь.*

*Нашим детям — за тепло, любовь, мудрость  
и поддержку в любой ситуации.*

*Мерле (Людмиле Валентиновне  
Литвиненко) — за встречи, которые помогли  
почувствовать уверенность, силу и свободу.*

*Барри и Джаней Вайнхолдам — за введение  
в психологию и духовные процессы.*

*Нашим друзьям и близким — за понимание  
и просто за то, что они есть.*

*Нашим внутренним учителям —  
Творцам Всего — посвящается*

*Когда сила любви займет место любви к силе,  
у человека будет новое имя — Бог.*

*Шри Чинмой*

## От авторов

Дорогие друзья! Друзья — потому что мы все друг для друга родные!

Глядя на жизнь многих людей, мы замечаем, как одни проживают ее в радости, другие же прозябают и ничего не хотят делать, чтобы ее улучшить. И те, и другие сами выбирают свой путь, но при этом одни понимают, что хотят изменить и начинают с себя, а другие просто обсуждают обстоятельства, людей, страну или выжидают, пока придет «их» время.

Дай всем нам Бог сил и смелости для осознания того, что все мы удивительные и душевные люди. Жизнь всегда дарит нам подарки и это касается как успехов, так и поражений — просто понять это удастся не сразу. Когда мы смотрим в прошлое, кажется, что всё было просто, но почему же тогда люди привносят в свое настоящее страдания и проблемы, не замечая хороших моментов.

Ведь главное, что мы должны сделать в процессе работы над собой — это научиться любить! Многим может показаться, что это так мало и так просто, но большинство причин всех неудач — именно в отсутствии любви. Люди часто презирают себя или злятся на жизнь, не могут кого-то простить, зацикливаются на каких-то событиях в прошлом — и при этом не хотят туда смотреть. Если в жизни что-то идёт не так, нет принятия себя, не получается создать или довести задуманное до нужного результата, нет достойной пары — можно, конечно, продолжать жить, как прежде. А можно подняться на более высокий уровень сознания — и выбрать что-то другое.

Очень часто для этого необходимо пройти не одну чистку, как на физическом, так и на эмоциональном плане.

Но потом, когда ты видишь результаты своего титанического труда — то счастье, которое тебя переполняет — дорогого стоит!

**С уважением ко всем вам и пожеланиями Добра и Любви —**

**Станислав Хохель** — психолог, консультант и ведущий тренингов и семинаров по личному развитию, автор книг «Ступени сознания», «Уровни сознания», «Чудеса возможны», «Спасибо любимым!»

**Елена Хохель** — психолог, консультант по вопросам личного развития, ведущая тренингов и семинаров, соавтор книги «Уровни сознания»

Отзывы о работе авторов представлены на сайте [hohel.kiev.ua](http://hohel.kiev.ua) и на странице <http://elena-hohel.livejournal.com> в разделе «Отзывы»



# Вступление

Наступила Новая Эра — время пробуждения и перемен. Мы читаем огромное количество литературы по личному развитию, описывающей, как сделать жизнь богаче, красивее или успешней. Нам предлагают кучу прекрасных пособий для улучшения своей жизни, однако многие люди, ознакомившись с ними, говорят:

«Это прекрасно написано — всё так и есть. Но почему же оно для меня не работает?»

Всё дело в том, что «работать» подобная информация начинает только тогда, когда человек правильно понимает своё место в мире и ближайшие шаги, которые ему с этого места надо сделать. Да, всё можно изменить и улучшить — но для движения необходима карта. Прежде, чем куда-то прийти, необходимо понять, где ты есть.

Эта книга и есть карта, на которой указано и ваше нынешнее место, и цель, к которой вы идёте, и самый короткий путь к ней.

В предыдущей книге «Ступени сознания» описана простая и понятная система самосовершенствования, которую применяют сотни тысяч людей в разных уголках земного шара. В своей новой книге мы хотим помочь читателям определиться, с какого Уровня Сознания они начинают свой путь и что им необходимо сделать для перехода на более высокий Уровень.





# ЧАСТЬ I

Уровни сознания:  
от рутины до чудес,  
или Божественная Игра  
под названием Жизнь

## Люди, как дети

*Мы все чьи-то дети, а кто-то уже и родители, но в каждом из нас живет ребёнок, и в меру того, как он себя чувствует, так и ведёт себя. В каждом из нас есть любовь и благодарность, но как же порой тяжело выразить их словами... Многие из нас нуждаются в развитии этих чувств, но никогда не поздно признаться в этом — хотя бы себе.*

*Елена Хохель*

Если вам уже доводилось читать современную литературу по личному развитию, вы знакомы с мыслью о том, что человечество в массе своей весьма незрело. Мы можем верить или не верить таким утверждениям, однако если понимать взрослость как ответственное поведение по отношению ко всему, что нас окружает, мы должны признать, что это действительно так.

Лучший пример незрелости человечества — жизнь на нашей планете, полная войн и конфликтов, экологических и социальных проблем, отсутствия равных возможностей для достижения успеха. Люди привыкли возлагать ответственность за свою жизнь на тех, кто управляет их странами, однако общепризнанные лидеры лишь отражают средний уровень сознания той массы людей, которая их выбирает. Именно по этой причине повсеместный приход новых лидеров на нашей планете невозможен, пока критическая масса людей не созреет для перехода на высшие уровни сознания, описанные в этой книге.

Ну, а пока этого не произойдёт, механизмы управления нашей планетой\*, а следовательно и все ее экологические,

---

\* То есть, принудительно-неравномерного распределения ее природных и интеллектуальных богатств между разными государствами, с одной стороны и членами общества внутри каждого государства, с другой

социальные, экономические и политические проблемы, останутся прежними.

Все начинается с нас самих. Взрослея сами, мы помогаем взрослеть людям вокруг нас, а в конечном итоге — и всему человечеству.

## **Как люди решают проблемы в зависимости от уровня своего сознания**

*Невозможно решить проблему  
на том уровне, на котором она  
возникла. Для её решения нужно  
подняться на новый уровень.*

Альберт Эйнштейн

Кто-то развивается быстрее, а кто-то — медленнее. Кто-то уже успел создать себе ту жизнь, которую хотел — а кто-то даже к старости не сумел понять элементарных вещей, делающих жизнь лучше, радостнее или счастливей. Каждый находится на своём уровне сознания и потому люди по-разному воспринимают жизнь и по-разному распоряжаются ею.

Большинство людей сталкиваются с проблемами материального мира и из этого ошибочно заключают, что причины их проблем тоже материальны. Однако чем более развито наше сознание, тем более глубокий корень жизненных явлений мы видим и тем точнее воздействуем на него для получения желаемого.

Так, например, человеку, чьё сознание находится исключительно в материальном измерении, для достижения успеха придётся пройти многие испытания и при этом долго и тяжело работать.

В измерении чувства будет достаточно проработать негативизм, отделяющий человека от желаемого, чтобы потом трудиться в разы меньше, получая при этом лучший результат.

В измерении мысли главная работа сведётся к вере в результат, при которой результат начнёт материализовываться сам.

В духовном или магическом измерении (а ведь духовность и есть высшая Магия, не так ли?) Мастер Игры просто объявит о своём намерении получить то, что ему нужно и через некоторое время получит это.

Сегодня многие знают о возможностях высших уровней сознания, но далеко не каждый умеет ими пользоваться. Часто бывает, что человек начитан в области психологии, сведущ в эзотерике и много говорит о философии и духовности — но если при этом он против своей воли болеет или терпит в чём-то нужду, можно смело сказать, что его истинный уровень сознания не утвердился даже в материальном мире.

Сложность использования в повседневной жизни простых духовных истин сводится прежде всего к определённому уровню сознания, на котором находится каждый из нас.

Поэтому идея о повышении уровня сознания очень практична — чем больше уровней сознания мы занимаем, тем больше возможностей предоставляет нам жизнь для того, чтобы что-то в ней изменить.

Следовательно, каждый желающий хорошо жить человек в наши дни должен стремиться прежде всего к повышению уровня сознания — и лишь тогда волшебная сила, заключённая в простой фразе «по вере тебе и воздастся» станет для него обычным явлением.

## Как мы играем в Божественную Игру под названием «Жизнь»

*В начале наш мир был не существующим.  
Затем он стал существующим  
и превратился в яйцо.  
Из яйца родилось Солнце.  
Его встретили возгласом «Ура!» все  
существа и все объекты желания.*

Упанишады

*Весь мир в яйце.*

Древняя мудрость

Влияние уровней сознания на нашу жизнь можно уподобить компьютерной игре, в которой игрок, решая задачи и накапливая бонусы, стремится стать Мастером.

Игра под названием «жизнь» состоит из огромного количества задач по формированию сознания игрока в ходе взаимодействия с другими сознаниями и с окружающим миром.

В случае своевременного и успешного решения предлагаемых задач мы поднимаемся на новый уровень Игры, получая лучшие условия для дальнейшего прохождения уровней и больше жизненных благ.

В случае же неуспеха наши «незаконченные дела» — невыраженные чувства, невысказанные слова, неудовлетворённые желания, недостаточная самооценка и неуспешные взаимоотношения — накапливаются и превращаются в «штрафные очки», препятствующие переходу на новый уровень сознания с более сложными задачами и более весомыми призами. Многие из «незаконченных дел» затягиваются на годы, растекаясь по дальнейшим этапам жизни и требуя постоянного перераспределения имеющегося времени и жизненных сил с учётом необходимости

завершения того, что было упущено ранее. Если накопление нерешённых жизненных задач в ходе работы над собой в какой-то момент не переломится тенденцией их завершения, оно рано или поздно выльется в быструю или постепенную деградацию человека, выражающуюся в его старении, болезнях, а затем и смерти [game over].

Это естественно, поскольку природой на все отпущен свой срок.

Лучший пример закона сроков — яйцо, содержащее бесчисленное множество потенциалов новой жизни.

Известно, что за время нахождения в яйце птенец растёт, выедая изнутри питательный материал, затем клювом разбивает его скорлупу и триумфально вылезает наружу.

Если птенец не успел в отведенный срок трансформировать содержимое яйца, он не выходит на свет и задыхается — яйцо, некогда бывшее для него пищей и кровом, становится его могилой.

Бывает и так, что не особо желавший питаться птенец все-таки неимоверным усилием воли пробивает скорлупу. Но даже выжив, он остается слабым и болезненным; с его слипшихся перьев свисают остатки невыеденного материала и осколки тяжелой скорлупы. Скорее всего, такого птенца будут оттеснять от солнечных и питательных мест его более старательные, в смысле своевременного поедания своих белков, сородичи.

По аналогии, уровни сознания можно представить себе как яйца или матрёшки, вложенные одно в другое. В середине самого маленького яйца заключена наша сегодняшняя индивидуальность, которой предстоит вырасти. Выев яйцо текущего периода времени изнутри и переработав его материал, мы разбиваем его скорлупу вокруг себя и переходим в следующую оболочку, границы которой нам ещё только предстоит освоить — и так до бесконечности. Мы как бы вылупливаемся из каждого периода своей жизни заново.

Находясь на определённом уровне сознания, мы должны в отведенные жизнью сроки выесть материал опыта и окрепшим клювом личных качеств разбить скорлупу ограничений. Только от нас зависит, выживет ли птенец нашего эго для жизни на более высоком уровне, а если выживет, то каким — сильным и быстрым, либо слабым и безжизненным, отягощённым грузом неусвоенного опыта и осколками психологических травм.

Поскольку сознание ни одного из живущих на Земле людей не свободно от влияния «незаконченных дел» (как мы увидим дальше, большинство людей тащат на себе немислимое количество невыеденного материала и невыброшенных скорлупок), единственным уместным советом для моего читателя будет как можно скорее обнаружить в себе непереваренный опыт ранних уровней сознания и «съесть» то, что ещё возможно, а остальное стряхнуть. Иначе, может статься, что силенок клюва ваших качеств не хватит для перехода на очередной жизненный уровень.

Цель данной книги — освободить всех, кто больше не желает быть пленником своего Уровня.

## **Божественная Матрица и Матрица Всеобщих Иллюзий, пленившая человечество\***

Весь мир управляется Божественной Матрицей, созданной Творцом и состоящей из Универсальных Законов Космоса, которые внимательный человек может увидеть в законах точных наук, правилах построения форм, гармонии музыки, связи чисел, грамматиках языков, порядке звёздного неба, искусстве, природе и знаках

---

\* Матрицей называют некий свод образцов, канонов или правил, которые воспроизводят и расширяют окружающий нас мир или какую-то его часть по одному и тому же признаку

жизни — словом, во всём, что его окружает. Однако большинство людей либо мало интересуется Священной Наукой, либо слепо веряет её толкование религиозным или эзотерическим авторитетам — и потому на них больше действуют законы искусственно созданной Матрицы, которую мы называем Матрицей Всеобщих Иллюзий. Поскольку в дальнейшем в этой книге речь пойдёт преимущественно о ней, мы будем называть её МВИ или просто Матрицей.

Если уровни сознания, приблизившиеся к пониманию Божественной Матрицы, подобны птенцам, ждущим часа своего полёта в заботливо свитых гнёздах вольных диких птиц, то уровни сознания, захваченные Матрицей Всеобщих Иллюзий можно сравнить с яйцами или птенцами, которых выращивают до определённого срока в поставляющем кому-то питание инкубаторе. Как вы понимаете, хозяин такого инкубатора (о том, кому принадлежит инкубатор по целенаправленному выведению не стремящихся к познанию законов жизни людей, мы поговорим позже) максимально заинтересован в том, чтобы птенцы не задумывались над тем, что их ждёт, не знали о естественной птичьей жизни, не догадывались об утраченном и не теряли из-за переживаний в весе. Поэтому он создаёт все условия для того, чтобы птенцы верили, что инкубатор — и есть их гнездо, а птицеферма представляет собой совершенную, законченную и самодостаточную модель птичьего существования\*.

Таким образом, хотя Божественная Матрица в любом случае и есть наша реальная Жизнь, Судьба и Великая Космическая Игра одновременно, Матрица Всеобщих Иллюзий, формирующая первые скорлупки нашего сознания, представляет из себя что-то вроде сна или набора ловушек, которые заслоняют собой всю остальную реальность,

---

\* Эта аналогия была блестяще развита Виктором Пелевиным в его романе «Затворник и Шестипалый»



делая жизнь среднего человека пресной, короткой и неяркой. К сожалению, большинство живущих на нашей планете людей всё ещё находятся в крепких объятиях этой искусственно созданной Матрицы.

Выйти из сна, которым окружает человечество Матрица Всеобщих Иллюзий, не так уж просто — ведь она захватывает сознание человека с самого момента его рождения и затем контролирует его своими невидимыми присосками. Особенно интенсивно эти присоски продолжают внедряться в человека, высасывая его жизненные силы и подменяя их верными Матрице программами, в период от рождения до 7 лет, когда его психика ещё открыта, подвижна и уязвима.

Со временем психический слой застывает и успевшие внедриться программы МВИ, как жучки в смоле, остаются в нем очень надолго, если не навсегда. Одновременно Матрица окружает свои программы оболочками-защитами для того, чтобы сделать их обнаружение и стирание почти невозможными — кстати, именно по этой причине большинство людей не помнит или плохо помнит то, что с ними происходило в детстве.

Тем не менее, прочитав описание различных уровней сознания, приведенных в этой книге, и поработав над собой с помощью завершающих каждую главу практикумов, можно определить на каком уровне было осуществлено такое вторжение, извлечь инородную программу, а затем быстро развить своё сознание до свободного от влияния МВИ уровня.

Именно поэтому в книге уделено много места описанию условий и обстоятельств, в которых такое вторжение могло произойти. При прочтении описания этих обстоятельств, многие могут прийти в недоумение: разве не большая часть человечества имела точно такие же условия?

Да, среди рождённых в прошлом веке в этих условиях находилось большинство и до сих пор в них находятся многие люди. Однако среднее — не значит нормальное.

Хозяева «инкубатора» давно устроили всё так, чтобы заблуждения, способствующие порабощению наших чувств и умов Матрицей Всеобщих Иллюзий, распространились повсеместно. И потому не стоит ужасаться, обнаружив себя в каждой из описанных ниже ловушек сознания — ведь вы не исключение.

## Иерархия уровней сознания

Иерархия уровней сознания, описанных в этой книге изображена на *рис. 1*.

Итак, на рисунке изображены восемь уровней сознания от условно низких до условно высоких: Пленник Силы, Пленник Достатка, Пленник Свободы, Пленник Власти, Пленник Успеха, Мастер Жизни, Мастер Судьбы и Мастер Божественной Игры, который в сочетании с Мастером Судьбы образует первый уровень сознания Бога.

В дальнейшем мы будем обозначать первые пять уровней с помощью аббревиатур — ПС, ПД, ПСВ, ПВ и ПУ соответственно.

Пять нижних уровней сознания занимают Пленники (в моей первой книге «Ступени сознания» они названы Рабами Успеха) — те, кто не умеет полностью управлять своей жизнью и потому поддерживают своей силой не столько собственное развитие, сколько существование Матрицы Всеобщих Иллюзий.

Три верхних уровня сознания занимают Мастера (в книге «Ступени сознания» они названы Творцами Успеха) — взрослые, по космическим меркам, люди, постигающие природу Божественной Матрицы и строящие мир по её законам.

Следует помнить, что рост в пределах Матрицы Всеобщих Иллюзий (1 й-5 й уровни) достаточно условен и отражает только внешний — т. е., материальный и социальный

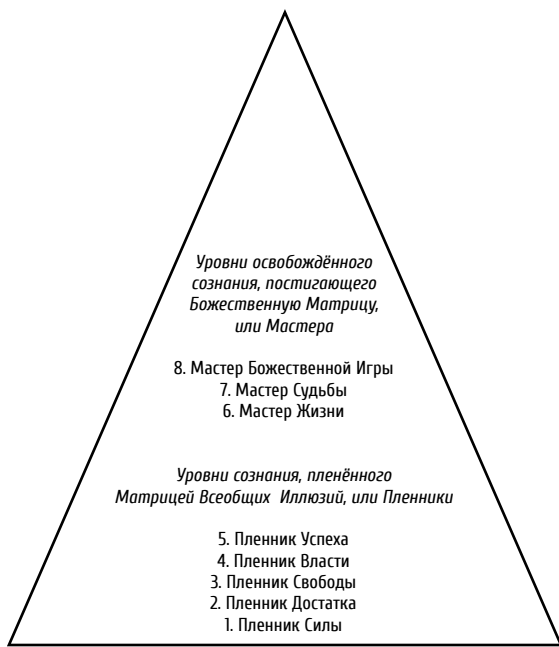


Рис. 1. Уровни сознания

успех\*. Разумеется, личная сила 5 го уровня сознания намного превосходит силу первого — однако, если употребить её во зло, разрушения на дороге своей Судьбы будут куда страшнее. Следовательно, для большинства людей лучше находиться в возвышенной части первого уровня, чем в низменной пятого — ведь стабильный рост личной силы всегда предпочтительней резких скачков).

Сознание Пленников Матрицы прочно пленено материальным измерением, однако начав работать над собой, они переносят центр своего сознания в измерение

---

\* С другой стороны, «кто высоко поднялся — быстро падает» и потому в каждом из первых пяти уровней сознания в дальнейшем мы будем описывать как низменный (деградирующий) так и возвышенный (эволюционирующий) вариант уровня.

мыслей и чувств, а перейдя в ранг Мастеров — в магическое и духовное измерения.

Каждому человеку свойственно стремится поскорее выйти на освобождённые, или Мастерские Уровни сознания, чтобы свободно развиваться дальше, направляя рост в высшие сферы бытия (например, познания и применения Законов, управляющих Жизнью на уровне Судьбы или Божественной Игры). При желании Мастера могут помочь Пленникам или другим Мастерам ускорять развитие их сознания вплоть до собственного уровня.

Разумеется, мы не призываем трактовать уровни сознания, как нечто жёсткое. Нет людей, о которых можно было бы сказать — они целиком находятся на таком-то уровне сознания, не выше и не ниже.

В жизни людей «низкого» уровня сознания могут присутствовать проявления, свойственные «высоким» уровням, и наоборот — ведь каждый из нас за одно мгновение может провалиться в низший аспект Матрицы, поддавшись страху или иному импульсу разрушительного негативизма — или же вознестись на высокий, будучи увлечённым творческим озарением, порывом любви или голосом совести.

Таким образом, все люди имеют доступ ко всем уровням сознания, описанным в этой книге.

Определять же основной уровень сознания человека следует по наибольшему количеству незавершенных на нём дел, вследствие чего человек вынужден проживать на данном уровне большую часть своей жизни (а то и всю жизнь, если желание повысить уровень своего сознания не присутствует или если работа по его повышению ведётся неточно или неправильно).

Конечно, хорошо быть на более высоком, чем у большинства, уровне сознания — но оставаться на любом из них слишком долго одинаково плохо, ведь жизнь — это бесконечное движение и развитие, побуждающее нас к переходу с одного уровня на другой. Нет разницы,

на каком этаже вы застряли, войдя в лифт — пятом или втором, если дальше он всё равно не едет.

## Уровни сознания, как этапы личного роста

Поскольку основной идеей этой книги является привязка уровней сознания к степени их психологической зрелости, давайте условимся называть 5 низших уровней сознания (Пленников) — Эмбриональным, Младенческим, Детским, Подростковым и Юношеским уровнями, а 3 высших уровня (Мастеров) — Взрослым, Зрелым (Ангелическим) и Божественным уровнями (см. вторую колонку в таблице 1 на стр. 30).

Если бы Матрицы Всеобщих Иллюзий, задерживающей развитие человечества, не существовало; если бы все учителя и родители были Мастерами, а наша система воспитания и образования соответствовала канонам духовно просветлённого общества, то все люди, достигшие биологически взрослого возраста, имели бы соответствующий (т. е., взрослый и выше) уровень сознания. Однако поскольку это не так, любой взрослый человек в наше время может обладать любым уровнем сознания, описанным в этой книге — от Эмбрионального до Божественного.

Иными словами, можно сказать, что человек, неспособный принять вызовы реальной жизни, находится на эмбриональном уровне развития\*; человек, работающий над своими целями, но не способный реализовывать

---

\* Как вы уже поняли, мы пишем о биологически и интеллектуально взрослых людях, которые почти ничем не отличаются друг от друга при поверхностном наблюдении или общении с ними. С точки зрения тех ролей, которые мы привыкли играть в повседневной жизни, все взрослые люди, независимо от уровня сознания, мыслят и ведут себя примерно одинаково, хотя результаты их деятельности очень отличаются между собой

их самостоятельно — на младенческом; человек, недостаточно эффективно добивающийся того, что он хочет — на детском; человек, пытающийся достичь того, что он хочет, за счёт других — на подростковом; человек, подчиняющий свою жизнь чёткому плану достижения цели, но при этом упускающий радость жизни — на юношеском; и лишь о том, кто получает хорошие результаты и при этом живёт в гармонии с другими людьми и со своими собственными чувствами, можно сказать, что он находится на взрослом уровне или выше.

Таблица 1. Уровни сознания

Название	Уровень сознания	Ключевая эмоция	Установка (+ или -)
Мастер Игры	Уровень Бога (старейшина)	Вдохновение	+Играю с Творцом
Мастер Судьбы	Уровень Ангела (зрелый)	Любовь	+Делюсь, люблю
Мастер Жизни	Уровень Взрослого	Радость	+Иду своим путём
Пленник Успеха	Уровень Юноши	Сдержанность	- Сдержусь, чтоб не терять
Пленник Власти	Уровень Подростка	Агрессия	- Гневаюсь, чтобы слушались
Пленник Свободы	Уровень Ребёнка	Вина	- Стыжусь, раз нельзя
Пленник Достатка	Уровень Младенца	Печаль	- Грущу, потому что мало
Пленник Силы	Уровень Эмбриона	Страх	- Бегу от Жизни

Определить уровень сознания, на котором находится человек, можно также по ключевой эмоции (третья колонка таблицы) или жизненной установке, которую он чаще всего демонстрирует (четвертая колонка). Пленники Силы живут в постоянном страхе (причём почти не осознают этого); Пленники Достатка — в печали; Пленники Свободы — стыдятся и винят как себя, так и других людей;

Пленники Власти — злятся на других, а Пленники Успеха прячут свои истинные чувства за маской сдержанности или неискренности. В то же время Мастера испытывают большую часть времени своей жизни позитивные чувства: Мастера Жизни — радость, Мастера Судьбы — любовь, а Светлые Мастера Божественной Игры — вдохновение, уравновешивающее чувство любви пониманием высших законов.

Вы вправе спросить, почему низшие эмоции расположились именно в этом порядке? Потому что, с точки зрения результата, лучше быть грустным, чем запуганным; лучше чувствовать себя должным что-то сделать, чем грустить по поводу того, что не сделано; лучше разозлиться и захотеть что-то поменять, чем всё время чувствовать себя должным; лучше сдержать свою злость, если не можешь совладать с ней и конечно же, лучше всего трансформировать негативные чувства в позитивную энергию радости, любви и творчества, которая играючи поведёт человека прямо к его цели.

Все мы бессмертные богоподобные существа, обладающие бесконечным потенциалом становления и развития — и с этой точки зрения ни один из описанных здесь уровней сознания не является «лучшим» или «худшим» по отношению к другим уровням. Однако с точки зрения построения своей Судьбы и утверждения себя в материальном мире, определённые уровни сознания более эффективны для решения определённых задач, чем другие. Именно за счёт этого и стало возможно построение иерархии уровней сознания, приведенное на рис.1.

Чтобы выйти из глобальных заблуждений, предупредивших страдание каждого отдельного человека и неправильное развитие человечества в целом, необходимо развить своё сознание, преодолев недоработки хотя бы первых пяти уровней, что позволит нам выбраться за пределы Матрицы Всеобщих Иллюзий и овладеть Мастерством.

## **Руководство к Игре, или как работать с книгой**

Опознав себя на определённом Уровне Сознания и осознав особенности периодов, в которых произошло вторжение программ МВИ, следует обратиться к рекомендациям по работе над собой, приведенным в конце каждого Уровня и тщательно их выполнять. Готовьтесь к тому, что это потребует длительного времени — ускорить этот процесс возможно, только работая в группе или индивидуально с человеком, частично преодолевшим влияние соответствующего Уровня Сознания или вышедшим за его пределы.

Возможно, вы знаете таких людей и они захотят вам помочь путем дружеского общения или совместной работы. Возможно, вам следует получить их помощь в форме платных консультаций или групповых тренингов.

Если вы захотите, чтобы вашим тренером или консультантом был один из авторов, мы с удовольствием это сделаем.

А пока, если хотите получить от чтения максимальную пользу, постарайтесь следовать приведенным ниже рекомендациям:

1. Читайте не более одного Уровня за раз. Лучше, если вы прочтёте описание каждого Уровня хотя бы дважды — в этом случае вам будет легче распознать в себе допущенные на данном уровне недоработки.

2. При описании мы намеренно утрировали характеристики первых пяти уровней сознания (Пленники Матрицы), чтобы сделать их представителей более узнаваемыми. Поэтому не считайте, что вы переросли какой-то уровень сознания, если увидели, что его описание не полностью вам соответствует. Для диагностики своего уровня сознания на первых пяти уровнях подойдёт следующая шкала:

а) если вы узнали себя в 50 и более % написанного, считайте себя Пленником данного Уровня;

б) если вы узнали себя в 20 и более % материала, у вас есть серьёзные недоработки по данному уровню;



в) если вам соответствует от 5 до 20 % материала, ваши недоработки по данному уровню достаточны, чтобы вы не смогли утвердиться на уровне Мастера;

г) если материал, в котором вы можете себя узнать, составляет менее 5 %, можно сказать, что вы уже в основном преодолели данный уровень (или не доросли до его детальной проработки).

3. Диагностировать свои наработки на Уровне Мастера гораздо сложнее — к тому же не забывайте, что мы смотрим на Мастеров через призму иллюзий, созданных МВИ. Поэтому для высших уровней сознания верно обратное правило: вы можете идентифицировать себя Мастером только в том случае, если вам соответствует как минимум 95 % материала, описывающего Мастерский Уровень и при этом недоработки на каждом из Уровней Пленников не превышают 5 %.

4. Оознав недоработки по определённому Уровню сознания, переходите к рекомендациям по работе над собой, приведенным в конце описания каждого Уровня и выполняйте их, как минимум, в течении месяца.

5. Если в это время вы будете читать книгу дальше, не пытайтесь следовать рекомендациям по работе над собой на нескольких Уровнях одновременно. Следует сосредоточиться на завершении незаконченных дел на каком-то одном Уровне Сознания и лишь после этого переходить к следующему.

6. Переходите от проработки одного Уровня сознания к другому в последовательности, предложенной в этой книге (от Эмбриона к Младенцу, от Младенца к Ребёнку, и т. д.). Однако, если в текущий момент ваши проблемы больше всего видятся вам на каком-то одном Уровне сознания, можете начать работу с него и затем вернуться к предыдущим Уровням.

7. Прорабатывая определённый Уровень сознания, всегда начинайте с первых рекомендаций и переходите к последним только тогда, когда вы многократно

последовали первым. Помните, что в конце практикумов содержатся самые сильные техники — их желательно делать подготовленному предыдущими рекомендациями человеку. Ещё лучше, если вы будете выполнять сильные техники в присутствии Мастера или в пространстве его силы\*.

8. Если позволяет время, заведите дневник и фиксируйте в нём, с каким Уровнем сознания вы работаете и насколько успешно вам удаётся следовать рекомендациям по работе над собой. Фиксируйте каждое отступление от приведенных рекомендаций и анализируйте его причины.

9. Если вы видите, что ваша работа по повышению Уровня сознания пробуксовывает, обязательно используйте помощь других людей. Выбирайте для помощи тех, кто, как вам кажется, имеет гораздо меньше недоработок на том Уровне сознания, с которым сейчас работаете вы.

10. Приобретите книги «Ступени сознания» и «Чудеса возможны». Это даст вам дополнительный материал для работы над повышением уровня сознания.

11. Если у вас есть желание и возможность ускорить свой личный рост, посетите тренинги в Киеве или попробуйте организовать по месту своего жительства группу желающих работать над собой — возможно, в этом случае один из авторов приедет и к вам.

*Опыт начального периода становления человеческого сознания заключен в пяти программах — «яйцах», вложенных друг в друга, самое большое из которых называется Матрицей Всеобщих Иллюзий.*

---

\* ВНИМАНИЕ! Некоторые из приведенных в книге техник весьма сильны и потому опасны. Они могут вызвать как быстрый прогресс, так и временные расстройства сознания. Рекомендуется делать их на тренинге или на консультации под наблюдением авторов. Авторы снимают с себя ответственность за неправильное или бесконтрольное применение описанных ими методов.

*Матрица — это скорлупа, которую надо сломать.*

*Но Матрица — это и яйцо, которое надо съесть.*

*Преодолевая очередной аспект Матрицы, мы съедаем яйцо и выкидываем скорлупу.*

*Ну что ж, приступим к первому яйцу.*

*Приятного аппетита.*



## **ЧАСТЬ 2**

Пройди по всем Уровням,  
чтобы стать Чудотворцем

# Раздел I.

## НЕЗАВЕРШЁННЫЕ ДЕЛА, ИЛИ ИГРЫ ВЗРОСЛЫХ, ДУМАЮЩИХ НЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ.

### 1. ПУТЬ ЭМБРИОНА: БЕГИ ЗА СИЛОЙ

#### Досье на Уровень Силы

.....

Базовое чувство: страх

Базовое качество: рассеянность

Самооправдание: жизнь опасна

Девиз Уровня: Через Слабость и Страх к Смелости и Силе

Качества, скрытые в Уровне: Силы, Смелости, Собранности, Уравно-  
вешенности, Жизнерадостности

Качества, прорабатываемые в рамках Уровня: слабости, робости,  
непрактичности, суетливости, рассеянности, противоречивости,  
разделенности

Тип человека, плененного Уровнем: Пленник Силы (ПС)

Другие названия: Уровень Эмбриона (авт.), шизоид, отвергнутый,  
беглец

Комплексы и травмы: напуганный, отвергнутый, обессиленный,  
разбитый, разделенный

Выстраивает отношения с собой, миром и людьми на основе:  
ускользания

Уровень впервые захватывает человека: **в эмбриональный период развития (зачатие, нахождение в утробе и время родов)**

В зрелом возрасте основные ограничения Уровня преодолеваются:

- посредством самостоятельной работы: за 15–20 лет
  - с помощью Мастера: в течении 3–4 лет
- .....

Если вы успешно прошли этот аспект Матрицы — значит, вам удалось забрать у неё свою Силу.

Сильный человек знает, что в жизни ничего просто так не даётся и не ищет легких путей. Он любит испытания и не чурается препятствий, потому что они дают ему прекрасную возможность проверить себя. И потому он никогда не сдаётся сразу, а всегда делает ещё одну попытку.

Сильный человек умеет управлять своей Силой даже, если чисто физической Силы у него немного. Он может максимально выложиться для достижения поставленной цели и полностью расслабиться, когда она достигнута. Он может трудиться для достижения своей Мечты с утра до вечера, не ноя и не жалуясь — а может целый день посвятить отдыху и получить от этого не меньшее удовлетворение.

Сильный человек внимателен и ответственен; он помнит о своих обязательствах и вовремя их выполняет или заблаговременно предупреждает других людей о сложностях в их выполнении, если таковые возникают. Он быстро отделяет главное от второстепенного и всегда концентрируется на главном, отдавая ему большую часть своей Силы. Он стремится довести начатое до конца, а свои Мечты воплотить в жизнь — и в большинстве случаев ему это удаётся. При необходимости он переключает внимание на новые приоритеты и не забывает потом вернуться к старым делам.

Сильный человек здоров, смел и храбр; он без проблем обслуживает себя и не боится естественных трудностей.

Ради достижения цели он может долгое время переносить отсутствие времени для отдыха, боль, холод, голод, недомогание или дискомфорт иного рода. Однако, как только появляется возможность, он с удовольствием заботится о своём теле: с аппетитом ест простую пищу, с радостью занимается любовью, до изнеможения тренируется или работает физически, с наслаждением отдыхает и прекрасно понимает, что ему нужно, когда он болеет. Впрочем, последнее происходит редко — большую часть времени он находится в повышенном тонусе и готов трудиться для достижения новых высот.

Если вам присущи все описанные выше качества — вы можете читать следующую главу разве что для лучшего понимания некоторых людей, которые вас окружают. Если же нет — в вас, увы, всё ещё присутствуют недоработки по Уровню Силы. И чем они значительнее, тем больше вероятность того, что вы никогда не сможете утвердиться даже на уровне Достатка или Свободы, не говоря уже об Успехе или о более высоких Уровнях.

В этом случае готовьтесь к серьёзной проработке ловушек уровня Силы путём поиска себя в изложенном ниже материале и практики с помощью раздела: «Работа над собой: Как получить Силу для изменения своей жизни».

## **Ловушка №1: Бегу от жизни, или как живёт Пленник Силы**

*Самая великая победа — это победа над  
своим негативным мышлением*

Сократ

Кто-то живёт хорошо, а кто-то — плохо. Кто-то руководит предприятием или страной, а кто-то не может справиться с тараканами на собственной кухне; кто-то радуется жизни в просторных хоромах, а кто-то сидит в тесной комнатухе



коммуналки или полуразвалившейся сельской хаты и дивится — откуда же такая несправедливость.

Можно долго рассуждать о неравенстве между людьми, однако главным моментом, определяющим, что человек получает от жизни — по большому счёту остаётся его отношение к ней. Спросите успешного человека, каково ему живётся — и он ответит что-то вроде: «Всякое бывало в прошлом — и голодал, и угрозы терпел, но никогда не отчаивался, потому что верил в лучшее и благодаря этому выжил». А почему верил? Да потому что любил жизнь и был с ней дружен. И потому, в конечном итоге, преуспел и добился того, чего хотел.

Увы, не каждый любит жизнь настолько сильно и верит в неё, что готов основательно трудиться для своего успеха, получая радость просто от самого факта, что ты живёшь. Есть люди, которые при прочих своих достоинствах не могут или не хотят наладить отношения с жизнью. Они всё время забывают об этом дарованном им чуде, постоянно находясь в какой-то бессмысленной, всецело поглощающей их суете — беготня по делам, которые никогда не доводятся до конца, решение каких-то вопросов, которые ничего существенного в их жизни поменять не могут. Иногда их тело выбивается из сил и болеет или же, обессилев, сваливается: но даже тогда беготня и суета продолжают в их уме — нескончаемая болтовня, бессмысленный внутренний диалог, пустые фантазии... Если вы поговорите с таким человеком, вы увидите, что и речь его бежит по поверхности жизни, ни во что не воплощаясь и не приводя ни к какому результату.

В народе таких называют болтунами, замороченными, витающими в облаках, не от мира сего, толпой или безликой серой массой. Авотры называют таких людей Пленниками Силы — ведь именно жизнь снабжает человека Силой для его дел в ответ на любовь, которую мы к ней проявляем.

*Люди часто сетуют на необязательных и непунктуальных индивидуумов, которым ничего не стоит подвести нас и при этом не испытывать абсолютно никаких угрызений совести. Однако мы редко отдаём себе отчёт в том, что в большинстве случаев люди, которые не держат своего слова, просто не в состоянии сделать это по одной простой причине: им не хватает на это физических (исполнить своё обещание) или умственных (держать его в голове) сил.*

*Типичная ситуация: незавершённый рабочими ремонт или строительство; не пришедший по вызову слесарь; официант, перепутавший заказ; кассир, пробивший в чек чужую покупку; не отремонтированная к сроку машина; доктор, назначивший приём и уехавший в отпуск — я не говорю уже об обещаниях политиков, выполнения которых ждать приходится десятилетиями... Они ускользают от своих обязательств, как эмбрион от холодного стетоскопа врача, приложенного к материнской утробе. Знакомьтесь — Пленники Силы.*

Не спешите сердиться на этих людей — ведь в первую очередь они страдают из-за себя сами. Это означает, что Пленник Силы не умеет брать на себя ответственность даже за достижение собственных целей и шарахается в сторону, как только обстоятельства ставят его перед необходимостью принять важное решение и подтвердить его ярким поступком.

*Допустим, захотел человек сделать в своей квартире ремонт. Ситуация обычная — поднакопил денег или подучился делать что-то руками сам — и сделал. Но если у вас есть знакомый, который говорит о необходимости ремонта годами и при этом ничего не меняет (или утром говорит о необходимости ремонта, а вечером — о желании продать свою квартиру или поменять на другую) — вы, скорее всего, имеете дело с Пленником Силы.*

Не любящий жизнь и не верящий в лучшее ПС не способен что-то радикально менять — ведь это слишком опасно; любые изменения могут привести к худшему, а вот удастся ли путём предпринимаемых действий улучшить своё положение — далеко не известно. Поэтому если вы спросите о причинах, по которым Пленник Силы ничего не делает, чтобы изменить своё положение, он(а), скорее всего, расскажет вам о том, как это сложно и трудно или возмутится и приведёт в пример кучу шагов, которые он якобы предпринимал и всё равно ничего не добился — но он вряд ли признается даже себе самому в том, что в глубине души боится что-то менять — а значит, другого результата у него и быть не может.

Подсознательным стремлением людей, застрявших на этом уровне, является отрицание действительности либо бегство от нее, но никак не ее преобразование. Обычно призыв к немедленному действию вызывает у них либо приступ сонливости, либо попытку убежать, либо суетливую имитацию деятельности и лишь затем сменяется осознанием того, что действовать таки надо — хорошо еще, если они понимают это не слишком поздно.

*Так, например, одна из Пленниц Силы на консультации поведала мне о том, как у неё забрали квартиру за долги её кредиторы. Поверив им на слово, она подписала в их пользу все необходимые бумаги, и лишь много лет спустя (!) выяснила, что могла бы этого и не делать — ведь закон был на её стороне и кредитор не мог претендовать на её жилплощадь, пока она не использует дополнительные возможности для погашения долга.*

*Все жертвы «наездов» и «разводов» начиная от банальных вымогательств и заканчивая цыганским гипнозом, имеют значительные пробелы именно на Уровне Силы. В преступном мире таких людей принято называть «лохами».*

Яркий признак спонтанного провала на Уровень Силы — секундный приступ рассеянности, знакомый каждому из нас. Вы отвлеклись, улетели куда-то мыслью, не услышали собеседника, бездумно проглотили его обещание или угрозу или так же бездумно выдали своё, — что же, с каждым бывает; хорошо еще, если успели отследить свое минутное отсутствие и попросили повторить сказанное. Однако у выраженного Пленника Силы вся жизнь проходит в таком вот трансе поневоле. Он часто забывает не только о том, что ему говорят, но и о том, что он говорил и делал сам; бывает, что он сам искажает поступающую к нему информацию до неузнаваемости.

Чтобы понять скрытые механизмы, подталкивающие его к такому поведению, обратимся к психоанализу.

Поскольку большинство Пленников Силы задерживаются на этом уровне из-за физической или психологической травмы, полученной в утробе матери, каждый Пленник Силы время от времени бессознательно «впадает» в материнскую утробу, чтобы «завершить» начатое. «Завершение» Уровня Силы означает получение безусловной любви, подобной материнской, в обстоятельствах, похожих на те, в которых он некогда пережил угрозу своей жизни. Парадокс здесь заключается в том, что бессознательно завершить этот процесс никому не удастся — для этого потребуется концентрация внимания, осознанное усилие и применение специальных техник (см. практикум в конце главы).

Не работающий же над собой Пленник Силы обречён время от времени неосознанно проживать свою травму, воссоздавая мегаобраз «утробы» там, где он находится. Слияние с этим мегаобразом и заставляет его то впасть в самопроизвольный транс («я превратился в беспомощного эмбриона, чтобы вылечить свою травму»), то с искажённым от полусознанной ярости лицом конфликтовать из-за каких-то мелочей так, как если бы от них зависела его жизнь («я борюсь за свою жизнь»).

*Если вам приходится общаться с выраженным Пленником Силы — помните, что некоторую часть времени вы разговариваете с ним через невидимую «утробу», в которую он иногда «проваливается».*

*В такие периоды вам будет трудно привлечь его внимание. Он будет вроде бы слушать вас, смотреть на вас затуманенным взглядом, кивать головой, говорить «да» и обещать то, что вы хотите от него услышать — но он забудет или исказит большую часть сказанного сразу же после того, как вы расстанетесь. Полезно рекомендовать ему записывать сказанное или напоминать о невыполненных обещаниях — однако следует учитывать, что в первом случае он может потерять записи, а во втором — сказать, что такого не помнит или что этого не было.*

*Заключая договорённости с такими людьми, всегда помните, что у них есть очень большой шанс не реализоваться.*

Когда иллюзорная «утроба» в очередной раз разрушается под яростным натиском обстоятельств или ожидающих от него действий людей, Пленник Силы остро ощущает свою ненужность и невостребованность, свою отделенность и неприспособленность. Образы, передающие такое состояние, часто используются людьми искусства.

*Вот какими словами это ощущение передал известный писатель Юрий Олеша: «Переулок суставчат. Я тягостным ревматизмом двигаюсь из сустава в сустав. Меня не любят вещи. Переулок болеет мною».*

*В период длительных провалов «в утробу» Пленник Силы не встраивается в окружающее его пространство предметов, людей и взаимоотношений — он либо ускользает из него, либо находится с ним в скрытом, но постоянном конфликте. Внутреннее состояние*

*Пленника Силы хорошо передают мрачные повествования Эдгара По и Франца Кафки, картины абстракционистов, пестрая музыка Джима Моррисона (группа Doors), герои Достоевского, настороженно-глубокомысленные галлюцинации наркоманов.*

Глубоко внутри себя Пленники Силы, как и все мы — великие творцы и мыслители, однако они настолько «заморожены» своими страхами, что лишь небольшой процент их мыслительной активности воплощается в действии. Они перерабатывают много информации, много думают и переживают, но мало пробуют нового и потому со временем большая часть их непроверенных на практике представлений превращается в иллюзии и предрассудки. Жизнь в иллюзиях не дает человеку возможностей для того, чтобы что-то менять — и потому Пленники Силы очень удивляются, когда на их глазах вымышленную или внушенную им трудность преодолевает кто-то другой и тут же изобретают какую-то теорию, чтобы объяснить исключение из придуманного ими «правила».

*Как любят повторять большие начальники: «Люди делятся на два типа: одни хотят и делают, а другие ищут оправданий».*

В поведении Пленников Силы, как и во всех остальных Уровнях Матрицы, можно выделить два типа — Явный и Скрытый.

Явный тип имеет все вышеперечисленные характеристики, что называется, один к одному. Такие люди живут обычной, ничем не примечательной жизнью, руководимые одним принципом — не выделяться, чтобы не было хуже.

В варианте же Скрытого типа это, как вначале кажется, совершенно другие люди — в чём-то заметные, производящие впечатление целеустремлённых и собранных,

деловых и аккуратных. Таких людей мы часто наблюдаем в сфере обслуживания, в сетевом бизнесе, в официальной среде и даже в кабинетах правительственных учреждений — опрятная одежда, убедительная речь, торжественные обещания... Правда, если вы имеете возможность наблюдать их на протяжении длительного периода времени, настораживает то, что активность у них какая-то поверхностная — результатов ее не видно, одна работа просто порождает другую, а воз и ныне там (в народе говорят — «фигнёй маются»). Так и должно быть, если вы вспомните, что при кажущейся вовлеченности в жизнь, такой человек отделён от неё невидимым занавесом «утробы» — по крайней мере, пока не научится осознанно выходить за пределы своего Уровня.

*Поэтому при сильном стрессе Скрытый Пленник Силы всегда вылезает наружу и становится Явным — «опускается», как говорят в народе.*

*То есть, он легко впадает в депрессию, перестает сутиться и следить за собой и тут же исчезает из поля зрения (заболевает; вляпывается в историю; уходит в запой), чтобы позволить себе столь необходимую ему пассивность. Его неожиданное выпадение из периода активной деятельности вполне закономерно: он не способен вести ее постоянно; чем дольше периоды его активности, тем большая потребность в последующем ничегонеделании и депрессиях.*

По этой причине в быту ПС либо валит большую часть обязанностей на домочадцев (у них-де это получится лучше и быстрее), либо предпочитает обходиться минимумом, граничащим со спартанским аскетизмом — так меньше времени и сил уходит на готовку, уборку и стирку. Многие ПС ютятся в коммуналках, гостинках или домиках с маленькими участками земли (поверьте, материальные возможности здесь далеко не всегда

являются главным фактором — просто размер занимаемой в жизни площади соответствует размеру жизненной Силы человека). Но даже, если такой человек неплохо устроен и имеет возможность пользоваться большим пространством и услугами других людей, в его жилье энергия хозяина не чувствуется — или же хорошо обставленная и убранная наемными работниками площадь все равно выглядит неуютной и необжитой. Иногда в квартире Пленника Силы, несмотря на обилие необязательных предметов, может недоставать каких-нибудь важных для нормальной жизни вещей — например, стиральной машины или плиты.

*Одна из моих посетительниц, имевшая огромный дом, жаловалась, что она теряется в нем — ей слишком много там места. Она умоляла мужа его продать и купить квартиру или домик поменьше, но муж (Пленник Власти) не соглашался — непристужно. В результате женщина постоянно убегала к своим знакомым в гости, где с удовольствием проводила время в меньших пространствах.*

Еще один способ заполнения большого жизненного пространства малой энергией Пленника Силы заключается в следующем: он обживает только один, маленький угол в квартире — обычно это кровать в спальне и близлежащая тумбочка и кухня. В остальном формально принадлежащем ему пространстве либо хозяйничают другие домочадцы, либо что-то неладное происходит с его границами — в незащищенное энергией хозяина пространство вторгаются недоброжелатели или незваные гости, начиная от представителей рода человеческого и кончая банальными насекомыми или грызунами на дачном участке. Проблемы с личными границами переходят на сложности с замками, ключами, дверями, заборами — ключи теряются, двери забывают закрыть, замки ломаются или



их меняют из-за потери ключей, заборы на дачах переставляют люди или подкапывают животные, в квартире наводят порядки друзья или родственники; заходят, а то и живут посторонние люди.

Крайний вариант деградации для ПС — безвольное, запуганное и неспособное постоять за себя существо либо махровый нарцисс, лентяй и бездельник, сосредоточенный только на собственных переживаниях. В своем низшем проявлении Пленник Силы — бессильный, оборванный бомж, скрюченный в позе эмбриона на обочине со стаканчиком для подаяния в руке, либо отупевший от механического однообразия жизни обыватель, готовый стать соучастником любого разрушительного импульса, исходящего от искусного манипулятора.

Если же говорить о возвышенном, альтруистическом варианте Пленника Силы, то такой человек способен и любить, и заботиться о других — но это скорее идеалистическая забота обо всем человечестве или о судьбе своего народа, чем о конкретных окружающих его людях.

Если ПС всё же решит заботиться о конкретном человеке, его опека будет проявляться скорее как общение, снабжение информацией или хождение в гости, чтобы его подопечному «не было одиноко» — с практической помощью здесь всё будет гораздо сложнее — его энергии и на свои-то дела не всегда хватает.

**Анекдот:**

*Когда повзрослевший Вовочка разразился отборным матом в адрес детей, разбивших мячом его окно, его соседка удивленно заметила:*  
— Я полагала, что вы любите детей, Владимир.  
— Конечно, люблю, — ответил Вовочка. — В общечеловеческом смысле — абстрактно, но не конкретно.

Из-за этого ПС не любят иметь широкий круг общения — ведь даже во взаимоотношениях с близкими людьми они наживают кучу недоразумений.

*Например, жена приходит с работы и начинает что-то делать по дому и просит мужа-ПС ей помочь. Тот взял работу на дом и ему надо срочно ее сдавать, но он покорно идет и помогает ей — вертится вокруг нее, что-то делает — она как бы втягивает его слабые энергии своей уверенной активностью в ведомый ей вихрь цели; аура ее энергий, мирно развевающаяся по территории, которую она осваивает, втягивает его, как в утробу. Проходит вечер, времени доделать свою работу у мужа уже нет — и он начинает кричать на нее, упрекая в том, что она помешала ему завершить то, что ему было необходимо. Жена в недоумении: что ж ты мне раньше-то не сказал? Но Пленник Силы убежден, что его заставили, на него давили, либо манипулировали им. Он не признается в том, что в тот момент, когда его попросили помочь, он отвлекся от своих дел и покорно поплелся делать то, о чём его просила жена, «забыв» сосредоточиться на своих интересах и отказать ей. Ее более сильная энергия цели (обычно жены у мужчин-Эмбрионалов — опекающие их более сильные Дети либо Подростки) просто выдавила из его головы личные предпочтения. По сути, жену в данном примере обвиняют в том, что она не напомнила мужу, что у него есть работа — но ведь она могла об этом не знать или не придать этому большого значения.*

Увы, Пленникам Силы далеко не всегда удаётся найти и удержать успешные взаимоотношения.

*Знакомый Пленник Силы постоянно ссорился с женой и собирался уходить от нее — решение облегалось тем, что общих детей у них не было. У него появилась любящая его, гораздо более симпатичная внешне и желающая иметь от него детей успешная молодая любовница. Жена, проигрывающая новой пассии по всем*

*параметрам, тут же стала просить, чтобы он вернулся обратно — хотя никаких предпосылок для улучшения супружеских отношений ни с одной из сторон не было. Однако, хотя новые и перспективные отношения могли хорошо складываться и дальше, Пленник Силы тут же «сбежал» от любовницы обратно к жене.*

*Живут они, по-прежнему, не очень хорошо. Парадокс? Никак нет, если вспомнить про особенности того, с кем мы имеем дело. Просто, когда настала пора принять решение и встретить вызовы будущего лицом к лицу — он «испугался и убежал».*

*С Пленником Силы может случиться и обратное — имея нормальную семью, он вдруг ни с того, ни с сего решает удрать к менее развитому или менее подходящему ему партнеру или развестись. А ведь все дело в том, что Пленник Силы просто боится ответственности за сохранение и построение отношений и убегает от неё к своим иллюзиям туда, где по его представлениям всё якобы «хорошо». Однако необходимость притирки с новым партнёром со временем начнет его пугать точно так же.*

Непременным условием для достижения успеха в профессиональной сфере для ПС является работа над собой. В противном случае необходимо наличие супруга, партнера или компаньона — практичного и пробивного, могущего его направить и отрезвить, а также подсказать, как лучше реализовать его идеи или применить их на практике — либо, на худой конец, просто о нем позаботиться.

*В своё время вместе со мной (Станислав) в вузе работал коллега, обладавший высоким званием в области точных наук. На занятия в аудиторию его приводила жена — он был всегда с иголки одет, в костюме и при галстуке, бумаги вместе с влажными салфетками были*

*сложены в аккуратную папочку. Читая лекцию, он забывал о салфетках и вытирал руки о галстук или рубашку после каждого прикосновения к мелу (а брать мел для написания формул приходилось часто), листы его конспектов тем временем разлетались по аудитории... После лекции он имел жалкий вид: костюм выпачкан мелом, рубашка вылезла из штанов, волосы взъерошены... К счастью, после того, как студенты расходились, в аудиторию снова приходила жена — она чистила ему костюм, вытирала обувь, заправляла рубашку, собирала и складывала в папочку в нужном порядке его каракули — и на следующей лекции перед студентами вновь представляла воплощенная гармония красоты и интеллекта в лице ухоженного своей супругой профессора — правда, только на первые пять минут. Потом все начиналось сначала.*

Если Пленник Силы имеет хорошие наработки по Уровню Успеха, он может сделать управленческую карьеру и стать начальником. В этом случае он будет знаменит своими нестандартными, яркими идеями, ни одна из которых в полной мере не будет воплощена в жизнь. Если половина его идей гениальна, то вторая половина будет наверняка приводить окружающих в ужас.

Публичная личность или политик, имеющий недоработки по уровню Силы и не занимающийся своим личным развитием, рано или поздно погубит свою карьеру. Такой человек со временем растеряет своих союзников и рассорится с покровителями из-за своих страхов, подозрительности и непоследовательности.

Конечно же, пробиться в начальники или стать публичной личностью для ПС задача весьма сложная. Если смотреть на вещи более реально, то Пленники Силы лучше всего чувствуют себя в роли иждивенцев, людей, работающих сезонно или неполный рабочий день, а также почасово или от случая к случаю.

Материальное положение большинства ПС не всегда бедственно, но редко бывает гармоничным. У них часто отсутствует одна из сторон обращения с деньгами: они либо не могут в достаточном объеме для себя зарабатывать (то есть либо перебиваются, либо воруют, либо живут за чей-то счёт) — либо не умеют их тратить в свое удовольствие. Вследствие этого деньги часто откладываются «на чёрный день» или ими успешно пользуются другие люди.

*Значительная часть обворованного в ходе дефолтов и банковских банкротств населения принадлежала именно к Пленникам Силы. Неудивительно, что их сбережениями воспользовались более пронырливые люди, запустившие механизмы перекачки денег в свои карманы.*

Ключевые позитивные качества возвышенного Пленника Силы заданы промежуточным положением его разума между небом и землей. Это и широта взглядов, и развитое воображение, и интерес ко всему нестандартному. Пленники Силы часто тянутся к эзотерике, философии, нетрадиционным методам питания, лечения, физической активности — словом, ко всему тому, что может духовно или физически оздоровить человека. Однако отрицательный полюс личности Пленника Силы — рассеянность, заторможенность, страх перед практической деятельностью — мешает ему эти качества применить. В результате его знания о «лучшей» жизни на духовном, культурном или примитивно-бытовом уровне часто становятся просто темой для разговоров в кругу друзей.

То же самое можно сказать о попытках Пленников Силы заняться саморазвитием — ведь духовность тоже содержит силу, но её ещё нужно уметь взять.

*Не случайно Ошо писал, что лжеучителя появляются там, где есть лжеученики. Впрочем, гораздо*

*чаще у истоков какого-то духовного движения или школы личного развития стоит вполне адекватный основатель, чьё учение не без помощи создателей Матрицы впоследствии перевирается и перекручивается именно Пленниками Силы, которые не в состоянии довести полученную информацию до уровня практической пользы — либо «домысливают» её совсем в другую сторону.*

*Как говорит Мерла\*:* «Половина сумасшедших домов занята людьми, которые шли духовным путём без должного руководства».

В самостоятельной работе над собой Пленнику Силы, что бы он ни практиковал, важно пробуждать любовь к жизни, желание деятельности, самопроявления, силу для практических изменений и после этого смотреть на реальный результат. Самой же распространённой ошибкой ПС является «духовный паразитизм» — т. е, отрицание необходимости трудиться в материальном мире под предлогом духовной работы.

*Увлёкшийся модным течением по личному развитию знакомый после нескольких занятий захлёб рассказывал мне о том, как функционируют чакры, что мы делаем в невидимом мире, не осознавая этого и какими энергетическими лучами воздействуем друг на друга.*

*— Ну и что? — спросил его я. — Как поменялась после этих занятий твоя жизнь?*

*Знакомый смутился и замолчал. Было видно, что он не готов ответить на этот вопрос.*

Разумеется, лучший путь личного развития для Пленника Силы — целенаправленно работать над повышением своего уровня сознания — тогда и возможностей

---

\* О Мерле можно прочесть в книгах «Ступени сознания» и «Чудеса возможны»

реализовать себя в материальной жизни станет гораздо больше.

*Одна из моих клиенток имела трудности с поиском хорошей работы, проблемы во взаимоотношениях с мужчинами, страх высоты и глубины и постоянную нехватку жизненных сил. Посетив несколько занятий в постоянной группе, она устроилась начальником отдела персонала на хорошее место, завела себе любовника и сиганула с камня довольно приличной высоты в море.*

Параллельной формой проработки Уровня Силы является стремление испытать себя в экстремальных видах спорта и всевозможных приключениях с долей риска. Возможно, что современный массовый интерес к занятиям такого рода обусловлен интуитивным желанием нынешнего поколения поскорее завершить неоконченные дела с Уровнем Силы.

*Вот что рассказал один мой клиент о подобном опыте:*

*«Когда-то, находясь в крайне расстроенных чувствах и поставив под сомнение ценность своего дальнейшего существования, я почувствовал, что мне нужно прыгнуть с парашютом. Сказано — сделано; я приехал в аэропорт и сел в самолёт с желающими прыгнуть. При этом я мысленно обратился к Богу примерно с такими словами: ну, если я ещё здесь нужен, сохрани мне жизнь, а если нет — то мне и подавно плевать, чем эта моя затея закончится.*

*Однако по мере того, как самолёт поднимался в воздух, моё отношение к жизни стало меняться. А перед самым прыжком я только и делал, что молил Бога, чтобы всё завершилось благополучно!*

*Естественно, после моего приземления от мыслей о самоубийстве и след простыл».*

В массовой версии возвышенные Пленники Силы — это неприметные, обычные люди, либо такие чудачки, нашедшие смысл жизни в каком-то столь же неординарном, сколь бесполезном занятии. Иногда среди них встречаются даже признанные гении — но в этом случае их гениальность в чем-то одном компенсируется явной неприспособленностью и непониманием реалий жизни в других сферах.

*Конечно, приводить известных людей в качестве примеров Пленников Силы можно только условно — ведь если бы недоработки по этому уровню были значительны, никаких достижений у них просто не было бы. И тем не менее...*

*Эдгар По большую часть жизни болел, жил в нищете и страдал от несчастных lovesей, что не помешало ему стать великим писателем, чье величие признали только после смерти.*

*Франц Кафка писал талантливые книги, однако ему с большим трудом удавалось доводить начатое до конца. Его роман «Америка» так и не смог получить завершённый вид.*

*Ван Гог писал картины, продававшиеся после его смерти за миллионы долларов — однако при жизни не был способен заработать даже себе на хлеб. Его занятия живописью считались бесполезным времяпровождением и содержащий его брат давал ему денег только на еду. В результате Ван Гог три дня в неделю ел — а остальное время голодал, чтобы иметь возможность купить себе холсты и краски.*

*В свое время за границей мне довелось познакомиться с яркой Пленницей Силы — создательницей очень интересной психологической типологии, которая работала целую науку о ее использовании. Год спустя я видел кучу объявлений от имени людей, проводящих по ее наработкам семинары и тренинги в то время, как она сама канула в безвестность.*



*Большинство трудов Пленников Силы при их жизни, как полотна Ван Гога или книги Эдгара По, либо не востребованы обществом, либо не приносят своим авторам весомых дивидендов, ведь они не хотят или не умеют использовать результаты своей деятельности для построения успеха.*

Тот, кто хочет обрести Силу, должен постоянно акцентировать внимание на выборе между трудностями и страхом перед ними, достижениями и ленью, концентрацией и рассеянностью, смелостью и трусостью, болезнями и здоровым образом жизни. Только благодаря настойчивости и самодисциплине некоторые из борцов за Силу, даже не преодолев ограничений своего Уровня до конца, смогли внести существенный вклад в историю человечества или продолжают вносить его до сих пор.

*К таким людям можно отнести Эдгара По, Ван Гога, Франца Кафку, Артура Шопенгауэра.*

*Из литературных персонажей яркие ПС — Дон-Кихот Мигеля Сервантеса, помещик Манилов Николая Гоголя и «человек в футляре» Чехова. Именно с лёгкой руки авторов имена этих оторванных от реальной жизни героев стали нарицательными.*

*Из ролей кино — это образы Балбеса («Операция «Ы»», «Пёс Барбос и необычный кросс») и Семёна Семёновича («Бриллиантовая рука»), созданные бессмертным Юрием Никулиным.*

*Неоднозначные знаменитости Уровня Силы — революционеры, террористы и нетерпимые политики, стремящиеся заставить других, иногда ценой собственных жизней, следовать за их иллюзиями. Если недоработки по Уровню Силы проявляются у руководителя или лидера, его отличительными чертами будут являться постоянный поиск врагов и непоследовательность в принятых решениях.*

*Некоторые психологические источники почему-то причисляют к ПС контактеров и святых и даже Учителей человечества (на одном из психологических сайтов я даже прочел совет: «хочешь поговорить с Богом — спроси шизоида»). Я не разделяю этой точки зрения: не будем забывать, что без повышения уровня сознания большие достижения в виде непогрешимой жизни, развитых сверхспособностей, мировой известности и, тем более, позитивного лидерства попросту невозможны.*

Психологи, не имеющие эзотерических наработок, часто путают людей, чьи верхние чакры развиты сильнее нижних, с теми, у кого нижние чакры плохо работают или закрыты вообще. Если последних современная психологическая наука справедливо называет шизоидами, то первых правильнее будет назвать людьми с развитой восприимчивостью и интуицией. И если наследие первых принесло им почёт и звание блистательных учёных, гениальных творцов, контактеров, пророков, видных эзотериков и духовных учителей, то возможности вторых были значительно скромнее. В лучшем случае, они могли порадовать своих последователей интересными гипотезами, непрактичными или несвоевременными изобретениями, оригинальными направлениями в искусстве, новомодными религиями или экзотическим сектанством.

Следует помнить, что в гораздо большей степени, чем в знаменитостях, проблемы Уровня Силы проявляются в рядовых людях.

Хотим подчеркнуть, что примеры знаменитостей, вызывающих ассоциации с Уровнем Силы (как и с другими уровнями) приведены на основе предположений, в основе которых лежало личное восприятие. Подтвердить или опровергнуть такое предположение мог бы только подробный тест или человек, который близко знает этих людей.

## Злоупотребления силой

Почему люди оправдывают войны, выгоду от которых получают только Хозяева Матрицы? Почему люди лишают жизни друг друга, животных и окружающую среду, благодаря которой они существуют? Почему люди загрязняют воду, которую пьют, уничтожают леса, снабжающие их свежим воздухом и загрязняют землю, которая их кормит?

Спросите любого из них и он ответит — «В моем кругу так поступают все».

Когда Сила личного поступка столь мала, она намертво захватывается стадным инстинктом группового восприятия.

*В одном из концлагерей Второй Мировой войны фашисты проводили эксперимент, целью которого было проверить силу внушения на среднего человека. Суть его была проста: испытуемому предлагалось поднять стоявший в некотором отдалении камень высотой его роста, вес которого по виду должен был превышать несколько тонн. Человека предупреждали, что в случае отказа или неудачи его расстреляют. Так вот, только после того, как несколько десятков человек, даже не попытавшись приблизиться к камню, покорно пошли на смерть, один тщедушный юноша все-таки решился подойти к камню, схватил его, вырвал из земли и... отшвырнул на несколько метров!*

Как оказалось, «неподъемный» камень был всего лишь искусной подделкой из картона, покрашенного в серый цвет.

Подобно участникам современных войн, узникам немецкого концлагеря также было проще пожертвовать жизнью, чем поставить под сомнение правильность внушенных им представлений.

В своей первой книге «Ступени сознания» я назвал эту особенность «инстинктом управляемых».

Судя по всему, количество насилия в любой точке земного шара обратно пропорционально количеству материнской любви, которую получало население этих мест в эмбриональный период развития — при определенном процентном соотношении Пленников Силы к остальному населению страны вероятность того, что страна будет втянута в революцию или войну, резко увеличивается.

*К сожалению, дать убить себя или убить другого человека Пленнику Силы гораздо проще, чем наполнить свою жизнь позитивными достижениями. Пленнику Силы легко внушить, что некая идея, ценность или образ стоят гораздо дороже реальной человеческой жизни. Именно поэтому Пленники Силы становятся первым пушечным мясом кровопролитных революций и вооруженных конфликтов в разных странах.*

Плачевная экология нашей планеты также объясняется тем, что многие люди не любят и не чувствуют Жизнь. Трудно говорить о непоправимости уничтожения диких животных и хищническом рыболовстве, вырубке лесов и отравлении водных и воздушных ресурсов, покуда мышлением многих людей управляет недоразвитая Сила. И почувствовать значение уничтоженного они смогут не раньше, чем ощутят последствия злоупотреблений Силой на собственной шкуре — но такое «пробуждение» будет не из приятных.

## **Рецепты преодоления человечеством Уровня Силы**

Что же тогда делать, если власть несправедлива к своему народу или если в страну входит захватчик? Разве вооруженный путь — не самое эффективное средство защиты

своих прав? Но как тогда реагируют на общественную несправедливость более развитые Уровни Сознания?

Обратимся к истории.

*Махатма Ганди стал первым государственным лидером, отстаившим свободу и независимость своей страны с помощью мирного протеста. Тысячи людей бросили работу и вышли на улицы, чтобы подтвердить свое несогласие с правлением англичан. Англичане поняли, что стрелять в мирных людей бессмысленно, потому что всю страну поставить на колени им не удастся — и были вынуждены уйти.*

*Всей своей жизнью Ганди доказывал простую истину — в политике не надо изобретать ничего нового, достаточно следовать заповедям мировых религий. Если где-то между народом и властями начинался вооруженный конфликт, Ганди лично шел туда и убеждал противоборствующие стороны сесть за стол переговоров без оружия.*

*Он всегда повторял, что если обе стороны до конца будут честны друг с другом — они неизбежно договорятся.*

Опираясь на опыт Ганди, можно сказать, что любая страна, втянутая в вооруженное противостояние, не испытывает недостатка в оружии для своей защиты — она испытывает недостаток в лидерах типа Ганди.

Для начала люди должны отказаться от насилия, какими бы идеологическими или псевдоморальными ценностями оно бы ни было оправдано. Люди должны научиться ценить свою и чужую жизнь, как Божий дар и правильно её использовать. Только тогда современные глобальные проблемы начнут решаться.

Когда работой по самосовершенствованию будет охвачена значительная часть человечества, насилие уйдет в прошлое, а вместе с ним — войны и самые серьезные экологические проблемы.

## Как выглядят Пленники Силы

Распознать Пленника Силы можно по слабому, детскому голосу, зажатым или суетливым движениям, преобладающему в одежде тёмному цвету (большинство ПС предпочитают чёрные и серые цвета), рассеянному затуманенному взгляду. Иногда рассеянный взгляд сменяет угрюмое и жесткое выражение лица — это означает, что внутренние страхи и замаскированная подозрительность ПС полезли наружу.

У Пленников Силы часты проблемы с ногами и обувью. В отдельные периоды никакая обувь им не подходит; все натирает или жмет. На ногах выскакивают мозоли, появляются натертости, вылазят шишки, вырастает ложный ноготь.

В облике таких людей заметна асимметрия. Наиболее распространенный вариант — одна нога или рука длиннее или просто сильнее (ловчее) другой (я уже упоминал, что влияния Матрицы не избежал никто из на Земле живущих); и чем больше ощутима разница, тем сильнее влияние Матрицы. Более жёсткий вариант — хромота или искривление позвоночника; более мягкий — бросающаяся в глаза асимметрия лица или выражения глаз. Очень часто у таких людей и зрение на разных глазах разное: например, один глаз близорукий, а второй — нормально видит или дальнозоркий.

Если Пленник Силы попытается сосредоточиться на внутренних ощущениях своего тела, он осознает, что чувствует одну его сторону (или часть тела с одной стороны — плечо, руку, бедро, часть спины или живота) теплой и живой, в то время, как другая будет ощущаться холодной и безжизненной — или же будет плохо ощущаться вообще.

У людей Уровня Силы малочувствительные руки и ноги. У них часто мерзнут конечности и они не чувствуют свой живот, что неудивительно, если вспомнить, что по древним китайским учениям именно в животе находится место сосредоточения жизненной силы.

## Чем болеют Пленники Силы

Исследуя такого человека, экстрасенс или видящий целитель непременно обратит внимание на тонкое, слабое биополе, заблокированные энергетические меридианы и каналы. Такие люди больше других внушаемы, управляемы, подвержены всевозможным инфекциям, сглазу и порче — поэтому принадлежность традиционным религиям, способных защитить их своим эгрегором, нередко является для них положительным фактором. Лидеры этого уровня подвержены скрытым психологическим влияниям, хотя сами этого не осознают. Хотя при попытке грубого или прямолинейного давления или открытого спора, Пленник Силы будет активно отстаивать внушённую ему точку зрения, пусть даже далекую от реальности, ведь «его» идеи и мечты — это самое дорогое, что у него есть.

Из-за размытости границ биополя, разрушенного в самый уязвимый период его жизни, Пленник Силы часто теряет энергию и чувствует слабость. Его энергия не доходит до практических достижений потому что большая её часть либо вытекает из него в открытое пространство, либо устремляется к тем, кто ей питается — по этой причине Пленников Силы обожают всякого рода вампирические личности и всяческие манипуляторы.

Из-за хронического энергодефицита ПС постоянно ощущает необходимость в подзарядке. Мобилизовать себя с помощью алкоголя, кофе или сигарет следует очень аккуратно — неприкосновенные запасы энергии у ПС очень малы и зачастую не успевают восстанавливаться, выливаясь в болезнь или преждевременную смерть.

Вообще, здоровье Пленников Силы находится не в самом лучшем, если сравнивать его с другими уровнями сознания, состоянии. Не все Пленники Силы — инвалиды, зато почти все инвалиды с рождения или с детства принадлежат именно к этому Уровню. У ПС часто ломаются или разрушаются зубы; они чаще других

простужаются и болеют гриппом; страдают хромотой, искривлениями позвоночника, болезнями костей, суставов, спинного или головного мозга, надпочечников и внутренних желез; заболеваниями кожи и сердца. ПС склонен запускать свои болезни и долго не лечиться, либо наоборот — бегать по врачам, когда он уже здоров (так происходит потому что он плохо чувствует своё тело и не всегда понимает, когда ему нужно обратиться за помощью).

При изоэссенном подавлении своих страхов и полном отсутствии работы над собой, ПС может заболеть шизофренией. Они же чаще всего становятся инвалидами из-за несчастных случаев по невнимательности или неосторожности.

*Идеальный вариант восстановления энергии ПС — традиционное закаливание, физкультура и спорт, особенно бег; на худой конец — турпоходы, отпуск на природе, выездка лошадей или выгул собак, танцы или длительные прогулки.*

*Пленникам Силы необходимо всю жизнь держать себя буквально «в ежовых рукавицах» — это не тот случай, когда можно позволять себе физическую активность периодами или от случая к случаю, или сделав себе отличное здоровье и фигуру в молодости, потом лишь слегка «поддерживать форму» — ведь если не «накачивать» тело Пленника Силы регулярно, оно быстро слабеет, «сдувается» и заболевает. Тем не менее, именно Пленникам Силы спорт необходим, как воздух; да и свежий воздух имеет для них гораздо большее значение, чем для других людей.*

Начать постепенный отход от жесткого и регулярного физического самооздоровления ПС возможно лишь в том случае, если он начинает внутреннюю работу по преодолению своего Уровня.



## Как становятся Пленниками Силы

С лёгкой руки психологов и психиатров людей, прочно застрявших на Уровне Силы, принято называть шизоидами (не путать с шизофрениками). Шизофрения в буквальном переводе с греческого означает «раскалывающая ум». Шизоид — пограничное состояние между здоровым человеком и шизофреником, что означает, что человек имеет склонность к болезни этого рода, но при понимании своих психических особенностей и осознанной работе с ними, вряд ли когда-нибудь этой болезнью заболеет.

Принято считать, что период обретения будущим человеком Силы начинается с мысли родителей о ребёнке, которого они собираются зачать и заканчивается две-три недели спустя после его родов.

Поэтому первая травма Уровня Силы — это неосознанное зачатие будущего ПС («меня не хотели — просто так получилось»). Нетрудно представить себе, что с такой травмой живет добрая половина населения Земли, во всяком случае, в развивающихся и бедных, а также в «сексуально неграмотных» из-за особенностей местного воспитания странах.

*Одно дело — относиться к жизни, как к бережно переданному тебе дару и совсем другое — как к монетке, случайно оброненной кем-то на пыльной улице.*

*Иногда зачатые таким образом дети, не подпитываемые родительскими мыслями любви и ожидания, испуганно затаиваются в утробе, не подавая никаких признаков жизни. Мать может не чувствовать такого ребенка вплоть до последних месяцев беременности и даже роды для нее иногда являются неожиданностью.*

Вторую травму эмбрионального периода ребенок получает, когда мать его уже чувствует и признает, но при этом сомневается, стоит ли его рожать. В итоге ребенок

лишается энергии материнской любви в тот момент, когда у него закладывается отношение к факту его существования в материальном мире. Вместо любви ребенок наполняется энергией материнского страха. Энергия страха формирует его восприятие своего физического существования, как спорный, неустойчивый факт и закрепляет враждебное отношение к миру, в котором ему предстоит родиться.

*Кроме этого, родительская мысль об убийстве (или неаккуратное действие по отношению к ребенку в период вынашивания или сразу же после родов, которое может быть расценено ребенком, как угроза своему существованию) пробивает биополе ребенка и вымывает часть его жизненной силы, что оказывает огромное влияние на последующее развитие, здоровье и физическую конституцию.*

Более мягкий вариант второй травмы Периода Силы проживается, когда мать любит и ждет ребенка, но мысли о его ненужности и нежелательности исходят от кого-то другого — например, от отца ребенка или его деда.

*В дальнейшем у выросших в таких семьях детей по «непонятым» причинам долгое время не ладятся отношения с не хотевшим его тогда родителем или родственником.*

Как вариант, вторая травма может быть и физической — в результате неосторожного поведения матери или обращения с ней окружающих. Если мать в период беременности падала, травмировалась, выполняла тяжёлую работу или подвергалась физическому насилию, вероятность рождения Пленника Силы стремительно возрастает.

*Когда напуганный или ушибленный ребёнок сидит в материнской утробе и боится сделать лишнее*

*движение, он переживает конфликт между стремлением самовыражаться, исследуя возможности своего тела и стремлением затаиться, не подавая признаков жизни, чтобы о нём забыли и не причинили ему вреда. С тех пор разделённость и противоречивость становятся главными его качествами. Ярче всего они проявляются в постоянном зависании между жизнью и смертью; между бытием и небытием.*

Владея всей информацией о том, сколь огромный вред психике человека наносят враждебные ему мысли и действия в утробный период его развития, трудно удержаться от того, чтобы не стать противником абортов.

Тем не менее, я отношусь к ним нейтрально — ведь рождение человека в твоей семье еще не означает, что ты сможешь в дальнейшем любить его и обеспечить ему достойную и счастливую жизнь.

*Однако мы решительно посоветовали бы всем потенциальным матерям, оказавшимся помимо своей воли в интересном положении, принимать решение по возможности быстро и действовать, исходя из принятого решения, незамедлительно. Чем меньше вы будете колебаться, тем меньше мучений ребенку и себе самой вы нанесете в дальнейшем (независимо от того, будете вы его рожать или нет).*

Следующей, третьей вероятной травмой в период формирования Силы, являются роды — то есть, собственно переход к самостоятельному физическому существованию.

Известно, что роддома и больницы с родильными отделениями повсеместно вытеснили народную практику домашних родов под предлогом безопасности жизни ребенка — однако ирония Матрицы как раз и состоит в том, что рожденные в медицинских учреждениях дети

лишаются ощущения безопасности гораздо чаще детей, рождённых дома.

*Как появилось на свет подавляющее большинство людей, рождённых в прошлом веке? Как только голова малыша показывалась из утробы, доктор захватывал ее (а ведь прикосновения отца ребенок знает еще до рождения и ждет их) холодными резиновыми перчатками, затем вытягивал или выталкивал ребенка из утробы и тут же перерезал пуповину. Ценная материнская кровь выливалась из перерезанной пуповины на пол, а ребенок начинал задыхаться: его легкие не успевали перейти от внутреннего кровяного дыхания к внешнему — они все еще были забиты мокротой и слизью. Тогда доктор переворачивал его вниз головой и, держа за ноги, шлепал по спине или ягодицам (или же заводил ему в горло трубку, чтобы отсосать мокроту).*

*Ребёнок шёл в этот мир открытым, любящим существом, ожидающим теплых рук отца и нежных прикосновений... Как только он появился, его захватил скользкий и холодный материал, в глаза ударил резкий свет ламп, а в нос — вонючий больничный воздух; незнакомый человек заставил его задыхаться, а потом начал бить. После этого его положили на каталку и увезли от матери — не положено ей быть рядом с ребенком, пусть отдыхает.*

*Чтобы понять, что в этот момент чувствует крошка, нужно вспомнить о том, что груднички очень близоруки — они видят всего на 30–50 см. Их первый глобус — материнское лицо, находящееся на этом расстоянии от их законного места на теплой материнской груди. В лице матери заключён весь его первый мир, который чуть позже он начинает исследовать своими ручками.*

*Исчезновение материнского лика в первые часы жизни ребёнка можно сравнить с ощущениями взрослого человека, которого внезапно схватили за шиворот*

*и вышвырнули из его родного, понятного и обжитого дома далеко в открытый космос, где даже звёзды не светят.*

*Неудивительно, что люди среднего и старшего возраста очень боятся беспомощности, одиночества и смерти — и Матрица успешно пользуется этим, насаждая новые и новые страхи.*

Современные медики, конечно, стали более продвинутыми — и отца к родам могут допустить, и ребенка первое время не отделяют, и пуповину не спешат резать. Однако всего не предусмотреть — то на холодный стол положат, то прикоснутся слишком грубо — да и специфический больничный запах куда деть? А ведь чтоб запустить программу страха перед жизнью, много не надо. Первые минуты жизни человек совершенно беззащитен и требует идеальных условий, поистину ангельской любви и терпения.

*Как ни крути, правы, наверное, роженицы, предпочитающие рожать в привычной домашней обстановке. А еще лучше — на теплой летней природе или в морской воде.*

*Безопасность жизни матери и ребенка, конечно, важное дело. Вот пусть врач рядом и постоит со своим чемоданчиком — на всякий случай. Главное, чтобы без крайней надобности не мешал природе вершить свое дело — проинструктированный опытными акушерами отец справится и сам, ему спешить некуда, он не на конвейере — рождается его любимое дитя, можно и потерпеть.*

В более позднем возрасте застреванию на уровне Силы способствует запугивание и подача негативной информации — сначала со стороны родителей, а затем и общества (будешь плохо себя вести — дядя заберёт; не ходи поздно — нападут и ограбят, не дружи с незнакомыми, не подходи к животным — и т. д.)

*Родители считают, что запугивают детей исключительно для их пользы — однако они и не подозревают, что тем самым вносят в их жизнь смертоносные или просто вредные программы, которые когда-нибудь могут реализоваться.*

Справедливости ради нужно сказать, что застревание на Уровне Силы не обусловлено исключительно влиянием родителей и воспитателей в раннем возрасте — программы Матрицы Всеобщих Иллюзий продолжают действовать на нас всю жизнь через реалии городской суеты и авторитарную систему обучения и производственной дисциплины.

В ходе вынужденного пребывания в очередях, транспорте, на неинтересно преподаваемых или ненужных для практической жизни уроках, лекциях, корпоративных и общественных собраниях, бесплодного высиживания на работе, когда работы нет или работать не хочется, человек вынужден улетать мыслями в другие времена и пространства, разрывая связи с реальной жизнью. В эти минуты мы отдаём свою Силу тем, кто пользуется нашей пассивностью и получил право контролировать наше поведение.

В зрелом возрасте связи с реальностью рвутся или ослабевают у всех, кто на длительное время и без конкретной цели окунается в искусственно созданное информационное пространство посредством интернета, просмотра ТВ или чтения прессы. Утечка Силы в этом случае всегда происходит по направлению к тем людям или событиям, которые привлекают наше внимание.

В процессе физического воспитания утечка Силы происходит тогда, когда родители, воспитатели, тренера или инструктора нарушают симметрию тела, настаивая на необходимости пользоваться одной конечностью или стороной тела для одних дел (чаще всего, правой рукой для дел более важных или социально одобренных — для письма, рукопожатия, отправления религиозных ритуалов или для держания оружия или ложки), а другой для других.

Поэтому все насильно «переученные» левши также имеют незаконченные дела на уровне Силы.

*Идущее из глубины времён стремление князей мира сего убрать или ослабить возможных конкурентов не случайно обрушилось на левшей — ведь у левшей учёные обнаружили большую интуитивность, обеспечивающую преимущество в решении жизненных задач перед другими людьми. Левши и равнорукие развиваются быстрее, чем приученные действовать в основном правой рукой.*

*Поэтому во многие культуры и религии создателями Матрицы были введены запреты на пользование левой рукой — есть ей, что-то ей брать или давать считалось недопустимым, поскольку она «нечистая». Между тем, в древности многие народы не различали или не уделяли большого внимания различиям между правой и левой сторонами тела и от этого ничуть не страдали — и даже наоборот, имели некоторые преимущества, впоследствии утраченные цивилизованным миром. Точно так же достаточно вольно обращались с «праворуким» стереотипом великие люди — между прочим, в средние века только за это могли сжечь на костре.*

*Например, Леонардо да Винчи часто писал левой рукой, да еще иногда и в зеркальном отражении (справа налево), из-за чего церковь даже обвиняла его в сатанизме. К левшам историки относят Наполеона Бонапарта, Гая Юлия Цезаря, Александра Македонского, Жанну д'Арк, Бетховена, Моцарта, Шопена, Рахманинова, Аристотеля, Ницше, Пушкина, Льва Толстого, Билла Клинтона и королеву Викторию. Этим людям повезло с воспитателями — или же им просто хватило силы воли не поддаваться всеобщему праворукому стереотипу.*

*Римские легионеры терпели наибольшие потери в войнах с племенами, одинаково хорошо сражавшимися как правой, так и левой рукой. По некоторым данным, такую же тактику боя избирали раньше и предки*

*славян — человек, вооруженный и обученный владеть двумя мечами или двусторонним оружием, стоил гораздо больше, чем несколько «одноруких» воинов противника.*

Если вы уже научились проникать в свои прошлые воплощения, вам будет легко увидеть, что на Уровне Силы задерживаются люди, проявившие неуважение к своей жизни или к жизни кого-то другого. Это активизирует ловушки Уровня Силы в их нынешнем воплощении.

Если же жестокость была проявлена уже в этой жизни, человек может провалиться на Уровень Силы и в более зрелом возрасте.

*Один из бизнесменов, посещавший мои (Станислав) тренинги, признался, что почему-то не хочет заводить детей, хотя женат и ему уже далеко за сорок. Я не придавал этому значения, пока он не поведал мне о детских воспоминаниях о необычном футбольном матче с друзьями своего старшего брата, где в роли футбольного мяча выступал... связанный ими кот.*

*Другая Пленница Силы, в поисках источника своих нынешних проблем в ходе ретрита в прошлую жизнь увидела, как топит ребенка от нежелательной связи, которая могла опозорить ее семью и помешать ей удачно выйти замуж в будущем.*

## **Как преодолеть ловушки Уровня Силы**

Рождаясь у родителей, которые осознанно зачинают ребенка, а затем, разговаривая и мысленно общаясь с ним, с любовью и терпением ожидают его появления на свет, человек успешно завершает первый, эмбриональный период своей жизни.

Огромное значение для завершения эмбрионального периода имеет способ рождения. Если ребенок после



родов попадает в водную стихию или на цветущую летнюю землю; если его бережно принимают руки отца, после чего родители терпеливо ждут, когда пуповина, связывающая его с матерью, усохнет с последним толчком крови от матери к ребенку и бережно отделяют ее, позволяя ребенку свободно сделать первый вдох, а затем прикладывают его к материнской груди глотнуть молока — ребенок получает весь набор ощущений для осознания факта, что новый мир прекрасен, комфортен, изобилен и способен сделать его счастливым в будущем. Если в первые дни жизни ребёнка хотя бы один из родителей сможет постоянно находиться вместе с ним, позволяя ему засыпать под стук своего сердца, период Получения Силы можно будет считать успешно завершённым.

Человек, рожденный таким образом, обретает доверие к жизни, любовь к миру и веру в себя, которые помогут ему в дальнейшем достигать всего, чего бы он ни захотел. Рожденный в любви твердо стоит на земле и всегда воплощает свои цели при первой же возможности в жизнь.

Что же остаётся тем, кто уже родился и вырос, но при рождении так и не получил необходимой Силы для изменения своей жизни? Работать над собой с помощью следующих рекомендаций.

## **Работа над собой: как получить Силу для изменения своей Жизни**

Жизнь периода Силы течет стремительно, и его события, унесенные рекой времени, по мере нашего взросления оказываются от нас всё дальше и дальше. Двигаясь к истокам Матрицы в поисках Силы, мы должны быть готовы к тому, что путь её обретения будет длителен. Однако вступив на этот путь, мы автоматически продлеваем свою жизнь как минимум на то время, которое потребуется нам для получения потерянной некогда Силы.

Итак, начнём с Мечты. Ведь есть же у вас Мечта? Тогда примите на себя ответственность за её воплощение в жизнь.

Для этого разрешите себе хотеть больших достижений.

Конечно, большие дела сразу не делаются — но раз уж вы начали читать эту книгу, чудеса стали возможны и для вас.

Для того, чтобы ваши сокровенные желания исполнились, научитесь привлекать к ним свою Силу. Для этого следуйте рекомендациям, приведенным ниже:

1. Создайте модель того, о чём вы мечтаете. Сделайте плакат или разрисуйте страничку в дневнике, наклеив на неё фото, наиболее соответствующее вашей Мечте (например — счастливая семья, свой дом, хорошая работа). Сделали? Теперь положите его в дальний ящик и на время забудьте о нём. Ваша ближайшая задача — получить Силу, необходимую для осуществления запланированных вами изменений. Об этом и начинайте думать в первую очередь.

2. Не стремитесь получить всё и сразу, пока Уровень Силы ещё не пройден — ваши страхи все равно разрушат все, чего бы вы ни достигли. Начните с воплощения в жизнь реальных и легко достижимых для вас целей — главное ощутить вкус от первых результатов и понять, что вы *можете*. Учитесь находить радости жизни в малом.

3. Ограничьте чтение газет, просмотр ТВ и нахождение в интернете, если это не связано с вашей профессиональной деятельностью. Если возможно, откажитесь от этого на какое-то время.

4. Вам необходим спорт и свежий воздух — причем гораздо больше, чем другим людям. Возьмите себе за правило ежедневно что-то делать для своего здоровья — зарядку, прогулки, закаливание, игры на свежем воздухе. Если рядом зеленая зона, начните заниматься спортом на пленэре. Идеальный вариант для вас — бег трусцой. Помните, чем дольше будет бегать ваше тело, тем меньше

будет бегать ваш ум. Не переусердствуйте, лучше бегайте недолго, но почаще — принцип удовольствия очень важен.

5. Почаще бывайте на природе, наслаждайтесь ей, благодарите её, ухаживайте за ней. Больше ходите босиком по земле, трогайте ее и лежите на ней, «заземляйтесь»; обнимайте деревья; работайте в саду, огороде, на даче; выносите мусор из парка и леса; ходите в турпоходы. По возможности принимайте все приглашения «на свежий воздух».

6. Уважайте природу, относитесь к ней, как к живому существу. Убирайте за собой мусор, не ломайте живых веток и не причиняйте боли животным, а тем более — людям. Помните: ваши отношения с жизнью и так достаточно хрупки и не стоит их осложнять новыми кармическими обстоятельствами.

7. Почаще меняйте привычные роли для правой и левой конечности. Тренируйтесь писать и чистить картошку левой рукой, а прыгать с правой ноги, и т. п.

Вам полезен любой физический труд, любая деятельность, в которой участвуют руки и ноги. Попробуйте непривычные для вас виды деятельности: хотя бы иногда самостоятельно замените дома розетку, вымойте пол, вручную постирайте белье. Стремитесь не столько к объему сделанного, сколько к качеству — главное, ощутить удовольствие от того, что работают конечности.

8. Требование качества применимо к любому делу, которое вы задумали. Лучше сделайте мало (возможно, меньше того, на что вы рассчитывали или что обещали) — но обязательно до конца и наилучшим образом. Начав делать что-то, не бросайте это на полдороге — обязательно доводите до завершения или хотя бы до того момента, когда вы с уверенностью можете сказать, что сделали всё, что могли и дальше делать это не имеет смысла. Не планируйте несбыточного, поменьше мечтайте и фантазируйте, побольше занимайтесь доводкой своих планов и воплощением в жизнь. Старайтесь быть максимально конкретным и ответственным за то, что вы планировали

для себя или обещали другим людям. Если выполнить не получается — предупреждайте об этом других людей.

9. Если вы имеете привычку искажать и забывать важную информацию, заведите себе ежедневник, заносите туда все существенное и постоянно его просматривайте. Это поможет вам сконцентрироваться на главном и не распыляться по мелочам.

10. Прежде чем составить свое мнение по важному вопросу, старайтесь опросить как можно больше людей, проработать максимум источников и лишь затем обобщить исходящую от них информацию. Не доверяйте СМИ и телевидению, а в интернете ищите разные мнения. Особое внимание уделите тем точкам зрения, которые радикально отличаются от общепринятой. Помните, что вы склонны создавать иллюзии, опираясь на одностороннее восприятие информации и событий.

11. Главное для вас — научиться получать удовольствие от процесса жизни. Порадуйтесь тому, что вы живы — не всем эмбрионам (не говоря уже о сперматозоидах или яйцеклетках) так повезло. Если вы глубоко прочувствуете эту мысль, остальное постепенно придёт само. Для этого чаще повторяйте себе:

*Я в безопасности.*

*Я люблю и прощаю себя за все.*

*Я живу в радости.*

12. Примите себя, свою рассеянность и суетливость, свою оторванность от реальных событий, пассивность, слабость и нехватку жизненных сил. Полюбите себя таким, какой (какая) вы есть.

13. Расспросите мать, как протекал период её беременности и родов, с какими мыслями она вас зачинала, узнавала о том, что беременна и рожала. Рассмотрите её фотографии в период беременности или непосредственно до неё. Попробуйте понять, что она чувствовала в этот период, чего боялась и чем были вызваны её чувства (особенно страхи).

14. Проанализируйте свои отношения с матерью и отцом. Понимают ли они вас, чувствуете ли вы их любовь, нужна ли вам их забота в том виде, в котором они вам её оказывают, всё ли вы можете им сказать из того, что у вас на душе? Если да, научитесь обнимать их. Если не получается, то у вас, скорее всего, есть обиды в их адрес. Спросите себя, как часто вы испытываете по отношению к ним негатив и в какие моменты он наиболее сильный.

15. Поставьте мысленно мать и отца перед собой и выскажите им свои претензии. Представьте себе, что в этот момент они настолько вас любят, что смогут выслушать и понять вас и потому не будут вам мешать. Если у вас есть обиды, гнев, страх, печаль и другие негативные чувства, связанные с условиями вашего рождения или дальнейшей жизни, выскажите им это. Если вам захочется плакать, толкать их или драться с ними, позвольте себе это.

Фигуры отца и матери в этом упражнении воображаемы, но ваши движения и слова должны быть реальны.

16. Если ваша работа над собой вызвала сильный приступ гнева, разрушите что-нибудь, сломайте (для этих целей лучше всего подойдёт бытовой мусор, который можно потом вынести из дому — можно сминать пластиковые бутылки, рвать тряпки или толстые кипы журналов и сразу же складывать их в заготовленный заранее пакет — после выполнения упражнения не забудьте собрать мусор и донести его до мусоросборника). Если этого мало, выйдите из дому и пройдите или пробегитесь в быстром темпе, сходите в спортзал. После этого переходите к следующему пункту.

17. Постарайтесь простить мать (отца) с помощью аффирмации\*: «Я прощаю (если вам трудно сказать прощаю, говорите «хочу простить») свою мать (отца) за то, что

---

\* *Affirmation* (англ). — позитивное утверждение, составленное для многократного повторения с целью изменения своей судьбы — например: «С каждым днём мой доход увеличивается»

она ... (нужное допишите сами — например, «не хотел(а), чтобы я родился», «никогда не позволяет мне высказать своё мнение», «не даёт мне любви и ласки», «вечно учит меня жить», и т. д.). Удалитесь в безлюдное место и проговаривайте аффирмацию много раз громко, жестикулируя и с разными интонациями до тех пор, пока не обнаружите, что негатив по отношению к ней (к нему) начал уменьшаться.

18. В минуты покоя расслабьтесь, уединитесь на природе или в безлюдном тихом месте, сядьте или лягте в позу эмбриона и представляйте себя в утробе любящей матери в окружении близких родственников, с любовью разговаривающих с вами и трогающими вас через её живот. Затем представьте себе процесс родов, в ходе которых вы легко и свободно выходите наружу и попадаете в руки отца или любящих вас родственников. Для облегчения медитации можете двигаться так, как если бы вы продвигались по родовому каналу. Если вы не можете этого сделать — спросите себя, какие чувства и к каким именно родственникам вы испытываете, находясь в утробе.

В ходе медитации глубоко дышите.

19. Если негативных чувств, накопленных за период вынашивания и рождения, окажется много, вы можете обнаружить в себе большое количество ненависти или страха и из-за этого заболеть или пережить обострение хронических болезней. Не пугайтесь этого: это означает, что с повышением уровня сознания стала очищаться ваша энергия через выброс наружу застарелых и ранее заблокированных чувств в виде болезней. Тем не менее, для успешного очищения понадобится время и отдых — в случае болезни прекратите выполнение упражнений, подлечитесь или дождитесь выздоровления.

20. Если вы выполнили все описанные здесь рекомендации пару десятков раз, пережили несколько неприятных

«чисток» и после всего этого выжили (улыбнитесь — это шутка), достаньте плакат (ежедневник), с которым вы работали в упражнении 1 и повесьте (положите) его на видное место. Начинайте почаще на (в) него заглядывать. Продолжайте выполнение описанных выше упражнений, сочетая их с мыслями о том, какие ближайшие шаги вам нужно предпринять, чтобы поскорее добиться того, что вы себе запланировали.

21. Если найдете возможность, посетите наш тренинг личного роста для окончательной отработки Уровня Силы и выхода из него.

## **Советы руководителю: Пленник Силы в профессиональной среде**

Скорее всего, что в этом разделе вы не найдёте ничего оригинального, потому что все наши рекомендации, в конечном итоге, сведутся к традиционным советам. Однако смысл этого раздела не в том, чтобы обогатить менеджмент радикально новыми идеями, а в том, чтобы научить руководителей применять индивидуальный подход, основываясь на уровне сознания, на котором находится их подопечный — ведь то, что подойдёт одному уровню, не подойдёт другому. Так, например, золотое правило «делегируй полномочия и ответственность» больше всего подойдёт сотрудникам Уровня Свободы и выше и меньше всего — тому уровню сознания, о котором мы говорим сейчас.

1. ПС как никто другой склонен искажать и забывать информацию. Если такая склонность есть и у вас, то процесс устной деловой коммуникации с таким человеком будет затруднен. Старайтесь отправлять максимум

поручений в письменном виде — смсками или по электронной почте.

2. Если вам все же приходится давать устные поручения или создавать с ним договоренности, внимательно отслеживайте реакцию ПС по глазам. Если вы поняли, что ПС «улетает», немедленно спрашивайте, понял ли он вас и просите повторить то, что вы сказали. Желательно напоминать ему о сроках выполнения задач или о договоренностях, которые вы с ним создали.

3. Учитывайте, что ПС сложно работать под сильным давлением — они либо начинают вводить начальника в заблуждение, либо быстро сгорают. ПС должен иметь хотя бы ограниченную возможность самостоятельно планировать свое время и график работы.

4. Лучшее место для ПС — то, где он работает в замедленном рутинном режиме на должностях, где риск нанести большой ущерб сведен к минимуму (например, библиотекарем или архивариусом). Если же его задания требуют риска, ускорения, переключения и разнообразия, то лучшее задание для ПС — то, которое он может сделать «сегодня на сегодня». Старайтесь дробить его работу на малые порции и по мере её выполнения выдавать ему новые.

5. Поручая работу ПС, следите за тем, чтобы она была максимально конкретной и измеримой. Не позволяйте ему отчитываться о проделанной работе с помощью туманных фраз и велеречивых проектов, выполненных наполовину.

6. ПС способны схватить суть поставленной задачи, однако часто упускают важные детали. При разнообразных и комплексных задачах лучше всего, если такой человек работает под постоянным контролем.

7. Слабое место ПС — доведение начатого до конца. Он плохо представляет себе объемы работы, которую надо проделать и иногда берет на себя много, но при этом не доделывает ничего или доделывает кое-как. Требуйте



с таких сотрудников в первую очередь качество основной работы и по возможности прощайте им недоделанные объемы.

8. Если вы решили наладить взаимодействие ПС с другими сотрудниками, старайтесь встроить его в команду прежде всего на эмоциональном уровне. Для этого нужно прочистить его коммуникации с другими членами коллектива, убрать его страхи и предубеждения по отношению к другим людям. ПС много берут от корпоративных тренингов, если таковые проводятся по месту их работы.

## **Что делать, если в вашей семье — Пленник Силы**

Если Вы узнали в своём ребёнке или супруге некоторые черты Пленника Силы, Дostatка, Свободы, Власти или Успеха, не отчаивайтесь — время всё лечит. Вы не можете заставить его вырасти, но вы можете перестать расстраиваться из-за его особенностей и попытаться создать условия для его роста, пока чувствуете себя за это ответственным (ответственной).

Особенно тяжело и трудно меняются Пленники Силы. Поэтому для начала запомните то, что сделает вашу жизнь с Пленником Силы менее тягостной.

1. Не укоряйте его (её) за забывчивость и рассеянность — это не поможет. Примите, что это тот человек, которому нужно повторять все по нескольку раз. Перепроверяйте информацию, которую он доносит до вас от других людей, по прямым каналам; напоминайте ему о его обещаниях и обязательствах, когда он слышит вас или привлекайте его внимание гуманными методами.

2. Найдите «золотую середину» в своём способе общения с ним. Если вы не будете ничего от него требовать, он ничего и не будет делать — но если вы слишком будете на него давить, он начнёт вас избегать или ненавидеть.

Ваша задача — привлечь его внимание; вырвать его из той спячки, в которой он перманентно находится. Однако, не переусердствуйте: столкнувшись с неразрешимыми, по его мнению, трудностями, выраженный Пленник Силы имеет повышенные шансы «сбежать» в алкоголь, наркотики, уйти из дому, а то и из жизни вообще.

3. Не пытайтесь заставить его, если уже убедились в том, что он не собирается что-то менять в своей жизни (учить уроки; устроиться на работу; следить за своим внешним видом или убирать за собой; участвовать в воспитании детей; становиться более организованным и ответственным). Это не из-за вредности, а из-за страха перед людьми и трудностями и нехватки сил. Примите для себя то, что он может меньше, чем другие — по крайней мере, пока не преодолеет свой Уровень. Дайте ему отдохнуть (не сделать уроков, прогулять школу, не пойти на работу), а потом помогите определиться, в какой форме он будет вносить свой вклад в жизнь семьи (зарботок денег, помощь по дому, уход за престарелыми, и т. п.).

4. Помните, что ПС важно получать удовольствие от того, что он делает, а при повышенных требованиях это трудно. Больше акцентируйте его внимание на качестве проделанной работы, а не на объеме. Например, ты делаешь математику сам, а физику сделаю я, или я вымою пол в твоей комнате, а ты протрешь пыль — важно, чтобы он мог себе позволить работать в том ритме, который ему подходит и чтобы у него ещё осталось время для полноценного отдыха.

5. Просите его помогать вам, когда что-то нужно делать руками. Не позволяйте ему полностью самоустраняться от домашней работы и не навязывайте своих стандартов, когда он берётся её делать.

6. Приобщите его к спорту и под любым предлогом вытаскивайте на природу и свежий воздух.

7. Старайтесь выполнять все данные ему обещания в срок и требуйте от него того же. Если он даёт вам

обещание, спрашивайте его, действительно ли он хочет его выполнить или просто хочет от вас поскорее отделаться.

8. Требуйте, чтобы он доводил всё начатое им до конца.

9. Сильная сторона Уровня Силы — создание идей и образов. Поощряйте в нём этот процесс, но потом обязательно спрашивайте, как это можно использовать в реальной жизни.

10. Поощряйте все, что ему интересно — если он когда-нибудь и прославится, то только в этом. Помните, что от сумасшествия до гениальности один шаг.

11. Почаще вспоминайте о том, что вы его любите, и особенно тогда, когда он не оправдывает ваших ожиданий.

12. Почаще обнимайте его и прикасайтесь к нему. Если он(а) уходит в свои мрачные мысли или начинает раздражаться по непонятным поводам, попытайтесь крепко обнять его (её) и не отпускать, пока он (она) не успокоится.

13. Если ваших сил на него уже не хватает — запишитесь на консультацию.

14. Обязательно поработайте над собственным Уровнем Силы — иначе вы мало чем сможете ему помочь.

## **Кармические задачи Уровня Силы**

Если человек пришел на нашу планету с сознанием Уровня Силы, значит на это у него были веские причины. Опыт нашей работы показывает, что на Уровне Силы чаще всего застряют те, кто не уважал проявления физической жизни в прошлых воплощениях (убивали себя или других, мучали животных, уничтожали природу, презирали материальный мир в угоду ложно понятой религиозности, и т. п.). Иногда Уровень Силы проявляется у тех, кто перед рождением передумал или испугался воплощаться на нашей планете — то есть, опять-таки

проявил неуважение к нашей земной жизни. Интересно, что иногда среди ПС можно встретить высокодуховных личностей (в прошлом такие люди чаще всего принимали мученическую смерть).

Как видим, нельзя винить в застревании на Уровне Силы исключительно обстоятельства рождения — ведь чаще всего родители только неосознанно формируют условия, которые являются наиболее предпочтительными для решения кармических задач своих детей.

Бывает ведь и так, что у одних детей Уровень Силы быстро погашается даже при явном пренебрежении ими в утробный период, в то время, как у других программу застревания может запустить какой-то пустяк вроде половой близости отца с матерью в период беременности. Как говорится, душе сверху виднее, какую судьбу выбрать. Она и выбирает — причем уровень сознания, выбранный душой, должен максимально соответствовать задаче, которую она должна здесь решить.

Итак, задачи для сознаний, застрявших на Уровне Силы, таковы:

1. Научиться отделять реальность от иллюзий; воображаемое от действительного; задуманное от сделанного.

2. Научиться добиваться результатов, несмотря на трудности; ставить перед собой цели и достигать их; наполнять свою жизнь радостью и смыслом. Научиться принимать ответственность за свои планы и воплощать их в жизнь.

3. Полюбить людей и природу. Прекратить наносить природе и людям масштабный вред, какими бы деловыми, идеологическими или практическими соображениями это ни было оправдано.

4. Преодолеть брезгливость. Преодолеть свой страх перед болью, смертью, уродством, инвалидностью, дискомфортом и страданиями из-за ограниченности своих возможностей. Если вы инвалид, преодолеть свой комплекс неполноценности и начать уважать жизнь, заложенную в вашем теле и ее потребности.

5. Преодолеть свой страх перед смертью и научиться выживать в любых, даже самых тяжелых и невообразимых, с точки зрения безопасности человека, его комфорта и достоинства, ситуациях.

6. Научиться любить жизнь и ценить ее, какой бы тяжелой и невыносимой она иногда не казалась.

7. Научиться осознанно рисковать своей жизнью во имя жизни других людей.

8. Научиться дарить жизнь с радостью и любовью.

9. Научиться заботиться о жизни во всех ее проявлениях.