

Станислав & Елена ХОХЕЛЬ

# ДУХОВНЫЕ ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ,

*или Путь к совершенству*



ТМ \*ИД «ЛОТОС»\*

133.2(02.062) Хохель ©  
X86

Хохель Станислав

**X86** Духовные законы вселенной, или путь к совершенству. —

К.: ЛОТОС, 2018. — 256с.

ISBN 978-966-2263-90-9

*Эта книга описывает законы, которые Творец заложил в основу созданного им мира. Понимая эти законы и следуя им, мы способны изменить нашу жизнь к лучшему в любой миг, невзирая на иллюзорную неразрешимость и многочисленность окружающих нас проблем.*

*В основу книги легли материалы учений Живой Этики, а также более чем двадцатилетний опыт семинаров, тренингов и консультаций, проведенных Станиславом и Еленой Хохель и их первым учителем Мерлой в 1995-2017 годах.*

133.2(02.062) Хохель ©

ISBN 978-966-2263-90-9 ТМ \*Издательский дом «ЛОТОС»\* ©, 2018

## Содержание

1. ЗАКОН ВЫБОРА И ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НЕГО.....	18
2. ЗАКОН ПОЛЯРНОСТИ.....	40
3. ЗАКОН ВСЕМИРНОГО ПРИТЯЖЕНИЯ ИЛИ КОСМИЧЕСКОГО МАГНИТА (СОЗВУЧИЯ) .....	77
4. ЗАКОН СОИЗМЕРИМОСТИ И ГАРМОНИИ.....	103
5. ЗАКОН МАТЕРИАЛИЗАЦИИ (МЕНТАЛИЗМА) .....	131
6. ЗАКОН КАРМЫ .....	154
(ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ).....	154
7. ЗАКОН ЕДИНСТВА .....	181

## Несущему Знания посвящается ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Игорю Михайловичу Данилову - за знания, открывшие путь к самосовершенствованию и подарившие истинную свободу; Мерле (Людмиле Валентиновне Литвиненко) – за духовную инициацию, введение в космические законы и методы тренинговой работы; Марии Хохель – за практическую науку счастливой жизни; Марии Самборской - за помощь в вычитке книги; Ульяне Смирновой, Олегу Руденко и Андрею Кулику – за условия для написания этой книги и возможность подарить ее людям. Низкий вам поклон и огромная благодарность, дорогие наши учителя и друзья!

### ВВЕДЕНИЕ

Эта книга посвящена универсальным фундаментальным законам, по которым выстраивается наша жизнь.\*

Иногда их называют духовными, однако мы наблюдаем их действие прежде всего в материальном мире, ибо «что наверху, то и внизу».

Постигая эти законы, мы вольны радоваться и благодарить, плакать и смеяться, или даже негодовать и злиться по поводу того, что жизнь устроена именно

---

\* Наша интерпретация Духовных Законов - уступка сознанию, желающему получить очередные доказательства зависимости материального мира от духовных процессов. Лучший же способ духовного познания - практика, данная в конце этой книги.

До выхода в свет книг Анастасии Новых первенство в представлении Духовных Законов людям приписывалось Гермесу - мифической кreature архонтов, манипулирующих исторической информацией для обретения власти над миром. Авторы надеются на выход следующей книги, в которой будет пролит свет на истинный источник этого знания.

так, а не иначе. И только одно мы ни в коем случае не рекомендуем делать тем, кто однажды услышал об их существовании - их игнорировать. Ибо незнание не освобождает от ответственности, но со Знающего спросят вдвойне.

Чем глубже мы знакомимся с этими законами, тем яснее видно, что та или иная их интерпретация лежит в основе всех мировых религий, любой из существующих философий и всех важнейших открытий, когда-либо совершенных человечеством в науке или искусстве. Как психологи, мы можем свидетельствовать о том, что все наиболее ценное, содержащееся в современной психологии, находится в полном соответствии с Духовными Законами Вселенной и может быть объяснено с их помощью значительно быстрее по сравнению с языком университетского лекционного курса или традиционного психологического консультирования.

Двадцать лет авторы этой книги говорят о духовных законах на своих тренингах и консультациях. Двадцать лет мы выстраиваем по ним нашу жизнь. Двадцать лет мы вплотную подходим к их истокам в искушении сказать себе: мы постигли. Но как только мы думаем об этом, перед нами вновь открывается их неизмеримая глубина и мы снова чувствуем себя учениками, так и не осознавшими в полной мере того, чего нельзя передать даже с помощью слов, описывающих эти законы.

Тем не менее, слова нужны. Слова не есть знание, но лишь двери к нему. Не каждый открывающий дверь заходит в пространство Знания, но каждый, кто попал туда, должен вначале открыть дверь.

Вы в списке приглашенных, чего же нам ждать?  
Заходите.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Знаешь ли ты о том, что Знание – едино? Слышал ли ты о Священной Науке, связывающей воедино знания о Боге, Самосовершенствовании и Законах Видимого Мира? Задумывался ли ты о том, почему возникают все новые и новые науки на стыках досконально изученных прежних классических областей знания?

Когда-то, давным-давно, Знание было цельным и считалось Священным, ибо открывало свою суть лишь духовно совершенным людям. Именно они и несли его в мир в первоначальной форме.

Это Знание состояло из трех аспектов – Божественных принципов построения мира; белой магии, основанной на самосовершенствовании и изучения внешних форм.

Однако по мере того, как человечество нравственно деградировало, Единое Знание потерялось. Часть его была утрачена и забыта, часть сведена к научным догмам и неосознанным религиозным ритуалам, а часть – преднамеренно сокрыта от людей путем подмен, искажений и расчленений, совершаемых на протяжении всей человеческой истории. Ибо сказано, что Знание – Сила, а рабам силу давать нельзя.

И посему главным «достижением» сильных мира сего на пути к мировому господству стало разделение Священной Науки на три внешне независимых друг от друга составляющих – религию, магию и академическую науку, которая в свою очередь была поделена на множество оторванных друг от друга дисциплин. Постепенно они сделали религию зоной мертвых догм; магов – сожгли на кострах, а простому народу предписали слепо верить в жреческие учения о Боге, не заниматься волшебством и прилежно изучать скучные и

сухие науки, созданные авторитетными академиками – астрономию без астрологии, физику без медитации, химию без алхимии, математику без нумерологии, язык без магии и медицину без целительства.

Тем не менее, даже во времена разгула инквизиции, при дворах королей и пап и в лабораториях спецслужб продолжали работать астрологи, нумерологи, целители и прочие носители Единого Знания. Таким образом, власть всегда пыталась сохранить тайные ключи, способные объединить Знание в единое целое.

Как ты уже понял, этими ключами и являются Духовные Законы Космоса, составляющие основу всех знаний, путей самосовершенствования и Божественных Заповедей. Чем же они так важны для нас?

Духовные Законы - это основа для легкого и свободного изучения всех наук, базирующихся на одних и тех же принципах. Изучившему их легко совершить новые открытия – ведь понимающему суть всегда видны белые пятна в системе знаний, которыми пользуются не ведающие Законов люди. Изучение любых дисциплин без понимания Духовных Законов можно уподобить блужданию в дремучем лесу, в то время, как знающий Законы видит лес знаний с высоты полета своего ума.

Духовные Законы – это наиболее эффективный способ воздействия на окружающий мир. Оказывается, творить чудеса очень просто – нужно только учитывать и уважать универсальные принципы, созданные Богом при построении мира. Ведь те, кому известны и кем почитаемы Духовные Законы, всегда вибрируют в унисон с космосом, текут в едином потоке с жизнью и обращают себе на пользу любые изменения. Те же, кто их не знает или зная, пытается обойти - обречены на длительный набор негативного опыта, его системный

анализ и обработку данных, чтобы, потеряв много времени и сил, в конечном итоге «на старости лет» прийти к тем же истинам, которые изложены в этой книге.

И, наконец, что самое главное, Духовные Законы – это чистые и праведные отношения с Богом внутри нас, которые позволят понять Его гораздо лучше, чем это можно сделать с помощью любой из ныне известных организованных религий. Ведь в современных религиях отсутствует научный подход! Уберите из них красивые истории и бездоказательные утверждения о том, что Бога надо называть тем или иным именем и проводить, чтобы ему понравиться, те или иные ритуалы - и единственным объективным проявлением Бога как раз и останутся Его универсальные законы, по которым Он создавал мир.

Следовательно, познание Духовных Законов является единственным путем превращения религиозной веры в точное знание. Ведь только поняв и изучив их, мы сможем научно доказать, чего ждет и хочет от нас сам Бог.

А значит, более достойного, полезного и к тому же выгодного занятия для нашего ума, чем изучение Духовных Законов нет и быть не может. Ведь как уже было сказано выше – в этих Законах содержится вся мировая религия, высшая магия и основа любого знания, которым ты собираешься овладеть в будущем.

Приятной науки!

### КАК СОЗДАВАЛАСЬ КНИГА

Впервые мы услышали о духовных законах в 90х годах прошлого века. К этому времени я (Станислав) успел выучиться в США, получив первые знания по психологии и проведя там же свои первые тренинги и



консультации. Работа с американскими психотерапевтами\*, являвшимися лидерами того времени в своей профессии, хорошо прочистила мне мозги, однако в то же время ускорила приближение и духовного кризиса.

Знание традиционной психологии разрешили многие внутренние вопросы и научили нас помогать в их решении и другим людям - но они же поставили перед нами новые, которые мы уже не могли разрешить с его помощью. Как работать над собой дальше, в чем наше предназначение и кто мы есть на самом деле, - вот что занимало в те годы наше сознание. И хотя у нас была возможность остаться для работы за границей, мы последовали интуитивному стремлению вернуться на родную землю, чтобы укрепить здесь свой дух.

Вернувшись в Киев мы, как и многие другие ищущие люди того времени, начали присматриваться к религии. Церковь, однако, отпугивала множеством запретов, требованием слепой веры в непогрешимость ее догм, а также «тайнствами» и чрезмерной формализацией своих ритуалов, в то время как мы искали ясного и четкого руководства в повседневной жизни через конкретные духовные знания и научно объяснимые методы для самостоятельной работы над собой.

В тот момент мы уже понимали, что Богу не может быть настолько важно, какому из его пророков мы поклоняемся (Иисусу, Магомету, Будде, Кришне или кому-то еще), с каким количеством людей мы спим, что едим, как отмечаем религиозные праздники и как внешне участвуем в религиозной жизни, что он может отказать нам в спасении души, если мы собьемся в следовании рекомендуемыми священниками путями.

В это же время мы начали осознавать, что духов-

---

\* Barry&JanaeWeinhold

ный и личный рост не исчерпывается посещением религиозных служб либо тематических тренингов для решения каких-то конкретных проблем. Ведь акцент в мировых религиях уже давно смещен с массового просветления на управление сознанием масс, а проработка очередного психологического блока не гарантирует, что какая-то новая проблема в скором времени не замаячит на горизонте.

Позже мы осознали, что Богу глубоко безразлично, как мы Его называем, о чем просим и в каких местах Его славим – ведь непросветленный человек в любом случае едва видится Им как точка, почти незаметная из высших сфер. И лишь человек, владеющий Знаниями и использующий их для привнесения вибраций духа в материальный мир с целью его упорядочивания и улучшения, уже видится, как очаг света, постоянно привлекающий высокие энергии.

Таким образом, только приобретение чистого духовного знания и умение применять его на практике является единственным реальным достижением, оказывающим влияние не только на нашу земную, но и на последующие жизни во всех сотворенных мирах\*.

Беда, однако, в том, что в религиозных книгах, выпущенных в темные времена истории человечества, чистые знания надежно сокрыты жрецами для укрепления власти над паствой. Среднестатистическому человеку может не хватить жизни, чтобы отделить плевела от зерен – при этом будет потеряна куча времени и ресурсов на отсеивание трактовок религиозных деятелей\*\*.

---

\* Разумеется, мы не сказали ничего нового – ведь в той или иной форме об этом же упоминается во всех мировых религиях.

\*\* Как гласит английская пословица: «Чем ближе к церкви,

И потому мы очень обрадовались, встретив человека, который разделял наше отношение к религии и при этом обладал самостоятельно наработанными духовными знаниями без ее помощи.

Мерла\* - а это была она - объяснила нам, что Творец влияет на нашу судьбу через Законы, им созданные, и что понимание этих законов может значительно облегчить жизнь человека. Религии же, хотя и упоминают о Законах, но делают это нехотя, вскользь, акцентируя внимание на запретительных догмах и информации культурно-исторического плана, чтобы выделить свою паству и не дать ей ключей для самостоятельной работы над собой, дабы не выпускать из поля влияния. Она предложила сосредоточиться на изучении этих Законов, поскольку их познание очень практично - ведь несмотря на их высшую природу, они влияют прежде всего на нашу земную, повседневную жизнь.

Как в духовной, так и в земной жизни, знание законов очень важно – ведь их незнание не освобождает от ответственности за исполнение или нарушение. Духовные Законы – это не молитва и не медитация, не празднование святых дней и не поход в церковь или мечеть. Духовные Законы – это прежде всего правила безопасности и личной результативности, позволяющие выстроить наилучшую жизнь наиболее быстрым и простым способом во всех мирах.

Много лет назад Мерла дала почитать нам книгу, название которой мы уже не помним. Однако мы хорошо запомнили название одного из ее разделов – «Космические Законы Вселенной». Так мы прочитали о них в первый раз.

---

тем дальше от Бога»

\* Людмила Валентиновна Литвиненко, г.Киев

К сожалению, я\* отдал эту книгу кому-то еще и затем не смог получить ее назад. Длительное время меня мучило чувство вины – ведь Мерла очень дорожила этой книгой и первоначально выстраивала по ней свои тренинги.

Долгое время мы мечтали написать о космических законах и сами, однако чувствовали, что внутренне не дотягиваем до этого – слишком уж глубокую тему нам предстояло поднять. Толчком к воплощению нашего замысла стало знакомство с материалом, изложенным в трудах Рерихов и медитации из книг Анастасии Новых. Поработав самостоятельно с духовными практиками, мы почувствовали, что в состоянии осилить и этот труд.

Что ж, настало время вернуть свой долг. Мы возвращаем эту книгу тебе, наш учитель. А вместе с тобой и всем остальным людям – но уже обогащенную собственным жизненным опытом и двадцатилетней психологической практикой.

## ПОЧЕМУ СЕМЬ, ИЛИ НЕМНОГО ОБ УСТРОЙСТВЕ МИРА

Семь принципов высокоэффективных людей; Семь духовных законов успеха; семь цветов радуги; семь нот; семь чакр; слово «семь-я», как иллюстрация древнего эзотерического принципа: «мысль, думаемая двоими одинаково, увеличивает энергию в семь раз»\*\*...

Почему везде наше сознание тяготеет к семерке и откуда взялось поверье, что семерка приносит удачу и вообще, что семь – счастливое число?

Ответ на этот вопрос лежит в физике невидимого мира. Ведь материальная Вселенная – не более, чем

---

\* Станислав

\*\* Агни-Йога

пузырь, раздуваемый изнутри энергией «большого взрыва» Божественного намерения\*. В середине пузыря – только энергия, Божественная сила, воспринимаемая нами, как измерения света, Мир Бога, где нет материи в привычном понимании этого слова. Материя – это всего лишь тоненькая пленка пузыря, на поверхности которого и существует весь видимый нами материальный мир, включая электроны, атомы, молекулы, планеты, солнечные системы, галактики и черные дыры.

Согласно данным, приведенным в книге «АллатРа», наш мир имеет 72 измерения, в то время как измерений, в которых может существовать материя, имеющая форму, всего 6. 7е измерение (вернее, 6б измерений света, которые мы для упрощения картины относим к одному измерению – седьмому) – это уже мир Бога и чистых энергий.

Упрощенно картину измерений материального мира мы представляем себе так.

Первое измерение – строительный набор для создания материального мира в виде точек - мельчайших микрочастиц, комбинирующихся в физические (атомы, молекулы) и химические элементы таблицы Менделеева, включая еще неизвестные.

Второе измерение – внимание Творца, как некий условный курсор в его руках, выбирающий элемент для того, чтобы он занял свое место в пространстве создаваемого объекта.

Третье измерение – весь видимый нами материальный мир, живая и неживая природа и рукотворные объекты (люди, животные, растения, земля, планеты,

---

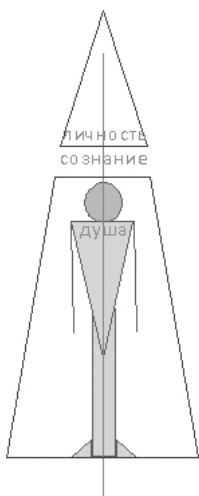
\* многие религии предсказывают, что процесс «раздувания пузыря» не бесконечен – он имеет свое начало и конец

дома, машины и т.п.).

Четвертое измерение – тонкая составляющая материального мира; его потоки энергий; то, что видят немногие. Например, у человека это аура, чакры, энергетические меридианы и активные точки; в сообществах людей – эгрегоры и т.п.

Пятое измерение – еще более тонкая составляющая – чертеж энергетического каркаса; его дизайн. Это то, что имеет отношение к внешнему сценарию жизни человека, группы людей или народа; основных событиях в его (их) судьбе.

Шестое измерение – чистая форма. Непросветленный человек\* видится из шестого измерения усеченной пирамидой, расширяющейся в направлении материального мира и присутствующей в мире Бога только верхней точкой, а просветленный – кубом, стоящим на вершине и упирающимся одной вершиной в материальный мир, а противоположной – в духовный\*\*.



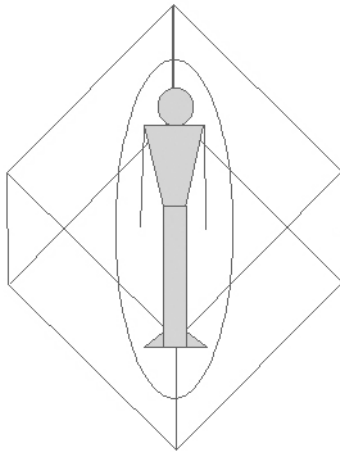
*Рис.1 Человек обычный. Личность и душа разъединены и соединяются лишь эпизодически (например - угрызения совести, интуитивные озарения)*

---

\* т.е., человек, у которого личность и душа разъединены сознанием

\*\* т.е., такой человек уже является полноценным «кирпичиком» Божественного замысла для построения материального мира по духовным законам

Кубом («Божественным кирпичиком» или инструментом Бога) из мира Бога видится человек, установивший стойкую и постоянную связь с высшими измерениями (как минимум, седьмым) и преобразующий материальный мир исключительно по Божественным канонам.



*Рис. 2. Человек просветленный, «душа-человек». Личность и душа объединены в одно целое.*

В народе такие люди воспринимаются, как святые, просветленные, достигшие «нирваны», «мокши», «самадхи» или как самореализовавшиеся, но при этом честные, открытые, добрые и социально ответственные люди. Очень часто у таких людей открываются сверхспособности (поскольку, достигая 7го, они становятся способны видеть 6е, 5е и 4е измерения) – они могут лечить людей, диагностировать судьбу и здоровье, предсказывать события и пользуются этими дарами для того, чтобы оздоровить атмосферу на на-

шей планете. Однако если эти дары эксплуатируются преимущественно для улучшения своего положения в материальном мире, связь с душой утрачивается, а информация берется из высшего сознания материального мира – шестимерного коллективного Эго, превращая ее получателей в черных магов и готовя им незавидную посмертную судьбу.

Установление связи с седьмым измерением себя означает, что мы открываем в себе некий вечный двигатель и внутреннего учителя одновременно. Мы начинаем получать чистую энергию и чистую информацию из первых рук. Отсутствие такой связи либо ее неразвитость побуждает нас искать источники энергии и информации снаружи себя для того, чтобы правильно организовать свою жизнь в низших 6 измерениях (т.е., в материальном мире).

Как ты уже понял, дорогой читатель, духовные законы, изложенные в этой книге, тоже подлежат семейному принципу. Точка, из которой мы начинаем свой духовный путь либо сотворение чего бы то ни было в материальном мире, будь то финансы, отношения, здоровье, путешествия либо другие его объекты (дома, машины, квартиры) – это следствие Закона Выбора; качество взаимодействия нашего внимания (курсора) с сотворяемым образом описано Законом Полярности; привлекаемые нами обстоятельства, благоприятствующие созданию объекта, иллюстрируют силу Закона Притяжения; гармоничное встраивание объекта в нашу жизнь и энергии, помогающие нам в сотворении, укладываются в Закон Соизмеримости; масштаб воплощения объекта определяется Законом Материализации, а срок воплощения (даже, если он растягивается на несколько жизней) – Законом Кармы.



Однако лишь Закон Единства окончательно упорядочивает объект с окружающим миром и стремлениями других людей и встраивает полученный нами опыт в Божественный План.

Готовящегося к посвящению в один из тайных орденов проводили через множество обрядов, по духу напоминавших греческие мистерии. В последнем из них ищущего подводили к занавесу, на котором было начертано: “Если Вы жаждете; если Вы искренне стремитесь к Божественной силе и считаете себя готовым получить ее - снимите этот покров. И тогда Великая Сила либо убьет вас на месте, либо преподаст вам последний урок”.

Многие из прошедших предыдущие посвящения стояли перед занавесом и, побоявшись открыть его, уходили.

Открывший занавес первым делом видел свое отражение в огромном зеркале и надпись на нем: “Познай себя”.

Пришло время и нам сбросить покровы и явить миру то главное, что в той или иной форме упомянуто во всех истинно духовных источниках.

Итак, Духовные Законы.

Приступим к их изучению.

# 1. ЗАКОН ВЫБОРА И ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НЕГО

**Каждый сам выбирает все, что происходит с ним в жизни и лишь он сам несет за это ответственность.**

*Каждый выбирает для себя  
женщину, религию, дорогу.  
Дьяволу служить или пророку —  
каждый выбирает для себя...*

*Каждый выбирает по себе.  
Щит и латы. Посох и заплаты.  
Меру окончательной расплаты.  
Каждый выбирает по себе.*

*Каждый выбирает для себя.  
Выбираю тоже — как умею.  
Ни к кому претензий не имею.  
Каждый выбирает для себя.*

**Юрий Левитанский**

Закон выбора – один из наиболее часто упоминаемых и наименее понимаемых человеческих законов. Каких только свобод не напридумывали для человека, чтобы распылить его силы на «борьбу» за них и при этом удержать в глобальном рабстве «принимающих решения» – свобода слова, свобода вероисповедания, свобода гомосексуальных связей, свобода выбора врача, свобода мнения и т.п. Однако лишь космический Закон Выбора обеспечивает четкое понимание, в чем

заключается истинная свобода каждого человека и какие именно свободы она в себя включает.

Все, все, все, что в этом мире происходит с нами, мы выбираем себе сами во имя скорейшего постижения своих духовных уроков и возвращения к Богу. Работы и партнеров, величину дохода и материальное положение, болезни и образ жизни, друзей, врагов, знакомых и даже нелепые случайности и катастрофы. Любимая реплика продвинутых тренеров на тренингах по личному развитию в ответ на жалобы участника на свою несчастную судьбу, состоит всего из четырех слов:

*- Как ты это создал?*

Такой вопрос быстро перебрасывает отвечающего с позиции Жертвы на позицию Творца своей жизни и заставляет мыслить в совершенно другом направлении.

Многие в ответ на такой вопрос возмутятся или, как минимум, не поймут его – да разве можно выбрать нищету, голод, раковую опухоль, инвалидность с рождения или аварию, после которой человек теряет конечность или остается парализован на всю жизнь?

Правильный ответ – да, может. Примеров много – Ник Вуйчич, летчик Маресьев, Виктор Трувиано, Голтис. Если пожелаете, мы можем привести их сотни.

Выбирал ли Ник Вуйчич родиться без рук и ног? Возможно, в момент рождения он не осознавал этого, но позднее, несмотря на свою инвалидность (а скорее, даже благодаря ей) выбрал стать всемирно известным мотивационным лектором и автором многих бестселлеров. Он смеется над своей инвалидностью и назвал один из своих роликов просто: «Нет рук, нет ног – нет проблем». В другом ролике он играет в футбол – отважно стоит на воротах и ждет, пока его партнер ударит по мячу. Естественно, мяч тут же попадает в сетку,

а Ник, даже не сдвинувшись сместа, скорчив смешную рожицу, кричит: «Я не успел!»

Лейтмотив выступлений Ника прост – если я, калекка в представлении многих людей, смог стать счастливым, добиться славы, известности и успеха – то как можете жаловаться на жизнь вы, здоровые и «полноценные», по вашим представлениям, люди?

Ник ведет активный образ жизни, обожает заниматься серфингом и играть в гольф. Он богат, много путешествует, женат на красивой здоровой женщине и имеет сына. Было ли бы все это возможно, если бы он родился здоровым? Может быть, да. А может, и нет. Но теперь мы наверняка знаем, что изначально данные ему условия создали отличный повод для развития позитивной стороны его жизни – просто потому, что он ее ВЫБРАЛ.

Выбирал ли Голтис\* перелом позвоночника? В тот момент он думал, что нет. Однако по прошествии многих лет, полностью восстановив подвижность и здоровье и создав собственную методику оздоровления духа и тела под названием «Исцеляющий импульс», он, возможно, думает по-другому.

Выбирал ли Герой Великой Отечественной Войны летчик Маресьев остаться без ног? Нет, он просто выбирал жизнь, выползая раненым из холодного леса, полного врагов, к своим – а ноги были просто ценой за нее. Но его жизнь того стоила – возврат в строй, звание Героя Советского Союза и семь сбитых впоследствии немецких самолетов.

Выбирал ли Виктор Трувиано худое тело, замедленную речь и голодание до смерти? Насчет смерти

---

\* известный украинский путешественник, голодарь и тренер

не знаем, а все остальное – верно. Виктор Трувиано – один из самых известных праноедов мира. Он живет на Бали, летает на параплане и обучает счастливой жизни других людей – и хоть выглядит непривычно, поражает сияющими глазами и великолепной улыбкой здоровых зубов, которые выросли вместо выпавших старых после перехода на питание праной.

Выбирал ли воронежский художник Сергей Баловин нищету? Нет, он просто захотел пожить без денег – и получал по бартеру за свои портреты все, что ему было нужно – от еды, одежды и оплаченных коммунальных квитанций до виз и билетов в дальние страны. По версии «Форбс», Баловин – один из пяти человек в мире, которые длительное время жили без денег и не умерли.

Каждый из нас на какое-то время может оказаться в ситуации нищеты, болезни или инвалидности. Но на самом деле выбор в каждый момент своей жизни только один – проживать ее Жертвой или Творцом, для которого исходные условия – всего лишь один из возможных наборов материала для творения.

Стать Творцом, используя Закон Выбора, очень просто – перед тем, как получить то, что ты уже выбрал, нужно **ВЫБРАТЬ** то, что ты уже **ПОЛУЧИЛ**.

Выбрать свою судьбу (т.е., примириться с ней и, вместо того, чтобы бороться с условиями своей жизни, использовать их преимущества) -дается людям сложнее всего, потому что большинство из них не помнят причин своей нынешней жизни – ведь и выбор судьбы, сделанный нами до воплощения, и память о прошлых жизнях большинству людей недоступны. Однако эзотерические источники утверждают, что воплощаясь, человек имеет перед собой несколько вариантов судь-

бы – и он всегда выбирает то, что создает ему наилучшие условия для формирования духовных качеств. Как говорится, сверху всегда виднее.

Примеры, приведенные выше, показывают, что безвыходных положений не бывает – мы сами выбираем определять их, как безвыходные. Но стоит нам определить направление для усовершенствования своей жизни и начать над этим трудиться, как выход появляется даже там, где до этого его никто не мог увидеть.

Да, стартовые условия у всех различны – но ведь и используют их люди по-разному. Например, нам, как психологам, часто приходится выслушивать состоятельных людей, которые жалуются на деградирующих родственников – ну все условия у человека есть, только б учился (работал, помогал по дому, воспитывал детей, и т.д.) – а он(а) тихо спивается (колется), либо прожигает жизнь по ночным клубам. Почему-то, выслушивая их, мы думаем о том, что в следующей жизни душа, на которую они жалуются, скорее всего выберет родиться в семье малообразованных полунисиц – и уж тогда она будет изо всех сил стараться поскорее сбежать из этих ужасных условий – много учиться, а затем работать, чтобы поскорее выбиться в люди.

Хотелось бы предостеречь от зависти тех, кто поддается примитивным представлениям о действительности, разглядывая красивые картинки о жизни «элиты» в глянцевых журналах: «Вот мне бы такие условия, уж я бы...». Так и хочется ответить – уж ты бы, возможно, и года б не прожил!

Богатство налагает большую ответственность, требует большого труда и в первую очередь – работы над собой. Для такого труда необходимо найти время, а чтобы его найти, нужны самоограничения – ведь нель-

зя получить все, ничем не жертвуя. Вот и приходится выкраивать время для построения хорошей жизни – за счет сна, развлечений, удовольствий, отдыха.

Не каждый способен пойти на такое – вот потому-то люди и игнорируют Закон Выбора, начинают обвинять других в своей несчастливой судьбе или жаловаться на обстоятельства. Хотя, если бы были честны с собой – сразу признались бы, что еще НЕ ВЫБРАЛИ жить лучше. А если б выбрали – сразу нашли б себе занятие (учебу, подработку, улучшение бытовых условий) – и не до жалоб было б.

Когда мы выбираем то, что мы получаем – мы берем на себя ответственность за то, чтобы изменить свою жизнь.

Когда мы получаем то, что мы выбираем – мы пожинаем плоды своей ответственности.

Каждую секунду жизни мы совершаем множество выборов, однако большей частью совершаем их пассивно и неосознанно. Из этого утверждения можно понять, что выбор бывает осознанный\* и неосознанный, а также активный и пассивный.

Чтобы понять различие между активным и пассивным выбором, представь себе мужа, идущего в супермаркет и спрашивающего у жены: «Что купить на ужин?»

Если жена ответит «Что хочешь», она совершит тем самым пассивный выбор, отдавая право выбрать свою еду другому человеку. Таким образом, в случае ее критики («зачем ты купил просроченное», «это же долго готовить», «не надо было брать белый хлеб, я его не

---

\* под осознанным выбором мы подразумеваем выбор, сделанный в радости – т.е. когда сознание подчинено глубинным духовным чувствам и через них связано с волей Творца

ем») вернувшийся из магазина муж может смело парировать: «Надо было сказать, что купить, а еще лучше - самой идти и покупать все, что тебе надо».

Очень часто мы совершаем по жизни пассивный выбор, употребляя слова «Как вам угодно», «Как скажешь, так и сделаю», «Пусть будет, что будет», «Что Бог даст, то и хорошо». Однако в этом случае мы должны помнить о том, что передавая право активного выбора, мы все равно оставляем ответственность за него себе – т.е., даже если нам не понравится то, что «Бог дал» или что другому «угодно было» сделать – высказывать свое недовольство мы уже не имеем никакого права.

Другое дело – осознанный и неосознанный выбор. В отличие от пассивного и активного выбора, которые проявляют себя сразу, осознанный выбор виден только в случае результата и то, если результат тебя устроил.

Повесил красивую картину на стену и любишь ее каждый день? Отлично, поздравляем, это был осознанный выбор. Прибил молотком палец? Соболезнования, дружище – не та картина, не в тот момент, либо не с той подачи – видимо, теща просила (шутка, мы свою-обожаем)). Так или иначе – когда ты полез ее вешать, ты не вполне осознавал, чего ты хочешь и какой результат ты собираешься получить. Возможно, ты хотел отработать вкусный ужин, которым тебя накормила жена; хотел понравиться теще или показать, какой ты знаток искусств или незаменимый мастер работы по дому – но ты явно НЕ ВЫБИРАЛ, чтобы эта хренова картина мозолила тебе глаза на самом видном месте, не так ли?

То же самое можно сказать и обо всех остальных жизненных ситуациях. Удачно вышла замуж, секс с



супругом до сих пор не надоел и чувства к нему не остыли? Супер, ты осознала, что тебе надо.

Неудачный брак, развод, грызня за детей и алименты? Видимо, отработывала общественные или родительские ожидания – что ж, теперь хоть следующий брак постарайся заключить осознанно - для себя.

Разбогател(а), построил(а) большой дом, едешь на хорошей машине? Так и надо, научи и нас делать бизнес. Респект и уважуха, осознанность рулит.

Нищета, живешь от зарплаты до зарплаты в комнате в коммуналке? Ну что ж, должно быть тебе так нравится. Видимо, в твоём представлении все богатеи – редкие сволочи и пройдохи, а ты бедный(ая), зато честный(ая) и духовный(ая). Хоть сейчас осознай, зачем ты свою бедность выбрал(а) – иначе так дураком(ой) и помрешь. Впрочем, если она тебя радует – прости, мы не знали, что ты - аватар. Идем к тебе учиться радоваться жизни при любых обстоятельствах.

Железное здоровье, как результат многолетних занятий спортом и веганской диеты? Реально, ты круче всех – так осознать истинные потребности своего тела.

Диеты и голодовки довели до анорексии, а спорт – до травмы? Или и того хуже – вес остался на прежнем месте и жир свисает с боков? Наплюй на моду на здоровый образ жизни, дружище – твой удел жрать мясо и пить вино (чем, кстати, и Иисус не брезговал), а вместо спорта сойдет пикник на пленэре. Бросай диеты и не мучь себя, осознанно получать радость хотя бы от пищи куда важнее.

Никто не хочет быть некрасивым, бедным и больным – все хотят быть красивыми, богатыми, здоровыми и счастливыми. И все люди для этого делают при-

мерно то же самое, но хороший результат получают немногие. Теперь ты знаешь секрет их успеха – это понимание Закона Выбора. Ежесекундный осознанный выбор - и ничего кроме этого.

Расскажем анекдот.

*Муж смотрит, как жена готовит гуся – обрезает лапки и ставит в духовку.*

*- А лапки зачем обрезала? – интересуется муж.*

*- Так надо, - отмахивается та.*

*- Да ты скажи, - не отстают муж.*

*- Мама всегда так делала, - отвечает жена.*

*Запомнив ее ответ, муж задает тот же вопрос теще. Та тоже вначале отвечает, что так надо, а потом вспоминает, что так всегда поступала бабушка.*

*Муж с нетерпением ждет поездки в село, а затем ждет, когда бабушка зарежет гуся для гостей. Видя, как бабушка обрезает гуся лапки перед тем, как поставить в печь, он задает ей тот же вопрос.*

*- Так в печь иначе не влезет, - отвечает старушка.*

Так и мы зачастую делаем что-то не потому, что знаем, что это принесет лучший результат, а потому, что таким образом лучший результат когда-то получили другие...

Иногда Закон Выбора – Ответственности еще называют Законом свободной воли. Такое название подчеркивает, что этот закон действует только для человеческого мира.

В высших мирах свободы воли, в нашем понимании, не существует – там уже давно известно, что наивысшая свобода заключается в служении Божьей воле, в осуществлении Его замыслов.

На первый взгляд кажется, что высшие существа

совершили ошибку – как можно доверить контроль над своей жизнью вплоть до мелочей чему-то внешнему, даже, если оно и обладает доброй волей?

Однако так рассуждает наше сознание, а оно, пока личность не слилась с душой, является великим обманщиком. На самом деле, Бог не является чем-то внешним – он вездесущ и находится в том числе и внутри нас. Он проявляет себя через наши лучшие качества – доброту, интуицию, находчивость, творчество, трудолюбие, жажду новизны и приключений – и при условии развития этих качеств наша жизнь уже настроена им так, чтобы мы могли проявить себя (а следовательно, и Его) наилучшим образом.

Эзотерические источники гласят, что выбор, совершаемый человеком каждую секунду, иллюзорен – и одновременно уникален. Каждый шаг, сделанный нами в определенном направлении, отсекает миллион возможностей – и одновременно делает возможным новый миллион путей.

Уникальность нашего выбора в том, что он – единственный из этого миллиона. А иллюзорность в том, что из каждого нашего шага проистекает только одна линия событий, настроенных наилучшим образом. Таким образом, все видимое многообразие вариантов сводится в реальности только к двум возможностям – мы либо ежесекундно выбираем для себя лучшее, либо – нет.

Все остальные миллионы возможностей являются просто развернутой комбинацией вариантов двоичности выбора (выбрал лучшее, затем не выбрал лучшее, снова не выбрал лучшее, затем опять выбрал (или снова не выбрал) лучшее, и т.д.). Все просто.

При этом надо понимать, что в каждый новый миг

лучшее является немного иным, чем было в предыдущем моменте. Т.е., если ты упустил свой лучший шанс вчера (а тем более, в прошлом месяце или году), это не означает, что тебе следует стремиться к тому же самому. Наверняка Господь подготовил для тебя еще лучший вариант, но идти к нему теперь, возможно, придется немного дольше – ведь с прошлой короткой дороги ты уже свернул(а). А сейчас придется прокладывать новую.

Когда-то Мерла научила нас на одном из своих тренингов молитве – «Господи, дай мне лучшее». Это – уникальная техника, способствующая ускорению событий в ответственные моменты нашей жизни, но она чисто работает только в том случае, если ты уже готов(а) доверить свою судьбу высшим силам и не сопровождаешь ее конкретным образом желаемой покупки, работы или спутника жизни. Иногда, получив результат («Боже, неужели это – лучшее для меня!?!») ты должен будешь усердно работать над собой, чтобы разгадать Господен замысел и понять, почему данное тебе в настоящий момент действительно является самым лучшим. В противном случае может возникнуть неблагодарность, злость и уж тогда-то она точно приведет тебя к сильным разочарованиям.

Вот как техника получения лучшего описана в книге Станислава Хохеля «Спасибо любимым!» (книга выпущена издательством «Лотос» под названием «Иллюзия кармы или Спасибо Любимым!»):

*«Мы движемся из трехмерного мира в четвертое измерение, и потому жизнь всегда предлагает нам три или четыре варианта развития событий, в ка-*

*ждом из которых плюсы и минусы сбалансированы по-своему.*

*Обычно первым в глаза бросается худший вариант. Он предлагает нам яркие и заманчивые бонусы при минимуме легких и необременительных действий, однако на поверку оказывается пустым и чреватым опасностями. Именно о таком варианте сказано: бесплатный сыр – только в мышеловке. Поэтому большинство людей выбирает для себя средние, надежные и общепринятые варианты. В средних вариантах разумное вознаграждение всегда соответствует видимым, понятным и разумным усилиям, которые мы затрачиваем в ожидании предсказуемой и значимой награды.*

*И лишь единицы из нас способны выбрать лучшее – тот вариант, ради которого нужно пожертвовать всем, что у тебя есть: надеждами, ожиданиями, иллюзиями, планами на будущее, страхами за настоящее, сытой и спокойной жизнью в зоне комфорта, обеспеченной старостью, временем, средствами, силами и ресурсами, которые ты имеешь.*

*Выбор лучшего варианта соразмерен цене за него, и потому пойти лучшим путем способны немногие.*

*Это сейчас я понимаю, что жизнь по умолчанию всегда дает лучший вариант, хотя поначалу он может казаться неприятным и трудным. В этом и есть секрет просветленных: живите в доверии к жизни, живите в потоке, ничего не отвергая и ни за что не цепляясь, и радуйтесь тому, что происходит с вами...*

*Помню день, когда умерла моя мама. Доктора «скорой помощи» положили ее на пол и работали дефибрилятором, пытаясь запустить остановившееся сердце. Утром у мамы случился инсульт, после кото-*

*рого она не могла ходить, а после приезда «скорой» остановилось и сердце. Её смерть надвигалась стремительно, и я испытывал шок от того, что мама так быстро покидает меня. Я ходил из угла в угол в соседней комнате и молился, однако я так и не смог произнести вслух просьбу о том, чтобы оставить ее в живых, потому что не знал, какой будет ее жизнь, если она выживет. Конечно, она получила бы весь необходимый уход и лекарства; конечно же, мне было проще отпустить ее не сразу, а постепенно привыкая к неизбежности ее ухода, но ей, свобододолюбивой и независимой натуре, было бы невыносимо тяжело дожидаться свои дни прикованной к постели.*

*И потому я, вспомнив о правиле лучшего, молился так:*

*«Господи, дай для нее лучшее. Если возможно, дай ей полное выздоровление. Оставь ее жить в радости и здоровье, дай мне возможность исцелить ее и продлить ее годы для счастья и удовольствий. Я готов терпеть ее болезни, ухаживать за ней, но пусть они закончатся ее выздоровлением, пусть мои усилия будут потрачены не зря.*

*Если же это невозможно, позволь ей уйти легко и свободно».*

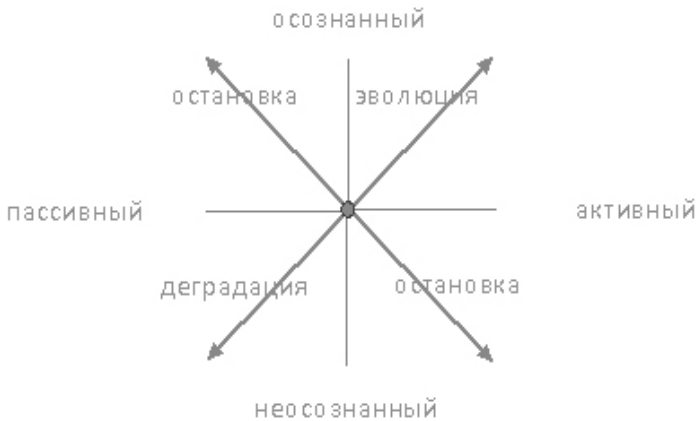
*Через несколько минут доктора вызвали меня в комнату и объявили, что все кончено. Мамино тело безжизненно лежало на полу, завернутое в одеяло. На мои глаза навернулись слезы, и доктор, заметив это, поспешил меня утешить: — Не расстраивайтесь так. Если бы мы ее спасли, это было бы трагедией для вас обоих. С таким диагнозом она все равно долго б не протянула, только намучались бы, а вам только хлопоты и расходы б достались».*

Мне остается только добавить, что сейчас я бы молился только о спасении ее души – и если бы для этого нам потребовалось пройти через ее болезнь, я все равно бы считал это лучшим вариантом.

## ЗАКОН ВЫБОРА

### В ФИНАНСАХ И КАРЬЕРЕ

Чтобы понять, как работает Закон Выбора – Ответственности, давай изобразим его в системе координат.



*Рис.3 Координаты выбора*

В этой системе будет горизонтальная и вертикальная линии. На горизонтальной линии изобразим активный и пассивный выбор. На вертикальной – осознанный и неосознанный.

В результате построения системы координат мы получим четыре зоны выбора – осознанно-активный, осознанно-пассивный, неосознанно-активный и неосознанно-пассивный.

Рассмотрим особенности пребывания в этих зонах на примере решения какой-нибудь задачи – например, поиска работы.

Неосознанно-пассивный – жалуешься, что хорошей работы нигде нет, зарплаты маленькие, а хорошие места только по благу. Понятно, что ты не только не представляешь себе, чем хотел бы заниматься, но и не предпринимаешь никаких усилий по этому поводу. Пребывая в этом секторе человек вряд ли найдет себе работу, и даже если кто-то сжалится над ним и куда-то его устроит – вскоре потеряет ее.

Неосознанно-активный – бегаешь по собеседованиям, рассылаешь резюме, просишь знакомых куда-то тебя устроить. Вроде бы все верно – под лежащий камень вода не течет. Однако неосознанность проявится со временем – сменив несколько мест работы, такой человек либо сместится в осознанно-активный сектор и в конечном итоге найдет свое, либо сместится в неосознанно-пассивный сектор и начнет жаловаться на свою судьбу.

Осознанно-пассивный жаловаться не будет, но и усилий по поиску работы предпринимать не станет. Его со временем куда-то (все равно, куда) устроят, он благополучно пересидит тяжелые времена, а затем либо сместится в осознанно-активный сектор и найдет себе дело по душе, либо бросит работу, как только появится другой источник доходов.

И лишь осознанно активный вначале представит себе работу, которой он хотел бы заниматься в радости, затем изучит перечень организаций, которые эту работу предоставляют и лишь затем будет куда-то устраиваться. Впрочем, возможно, ему будет достаточно пожелать себе работу и его сразу же устроят по благу



на хорошее место, где он станет незаменимым высокооплачиваемым сотрудником, своим в доску для всей команды – ведь как мы уже заметили, об осознанности судят по результату, а первоначальные обстоятельства, в которых она может проявиться, могут быть любые.

Нетрудно понять, что обретение связи с душой, эволюция и жизненный прогресс индивида имеют место лишь в осознанно-активном секторе выбора. В неосознанно-пассивном происходит деградация, а в осознанно-пассивном и неосознанно-активном секторах – как бы топчутся на месте без значимых результатов. Так что, по большому счету, мы растем, только выбирая осознанно и активно.

Ну, а высшая степень осознанно-активного выбора – это, как уже упоминалось выше - выбор ЛУЧШЕГО, умение его видеть, а также выходить из зоны комфорта для того, чтобы его добиваться.

## ЗАКОН ВЫБОРА В ОТНОШЕНИЯХ

Те же правила Закона Выбора действуют и при построении отношений со значимыми для нас людьми.

В отношениях мы всегда выбираем между любовью и обидами на партнера, который не желает соответствовать роли, которую мы уготовили ему в нашем восприятии.

Нам всегда понятен принцип взаимного выбора соответствующих моменту ролей – супругов или друзей, начальника и подчиненного, умудренного опыта наставника или родителя и ученика либо ребенка - но что происходит в случаях, когда наше понимание ролей не совпадает?

В этом случае надо просто вернуться в центр – к своей душе, к Богу, к принципу Всеначальной Любви.

И начать отстраивать отношения заново – уже оттуда.

Отпусти человека из своей жизни, прими, что он может никогда не вернуться в нее в той роли, которую ты ему уготовил. Выбери любить его в любой роли, которую он будет играть в твоей жизни; любить, не смотря ни на что.

Лишь тогда ты создашь наиболее подходящие условия для налаживания прежних отношений и тебе не в чем будет себя винить. Однако если даже отношения не возобновятся – ты уже не будешь страдать, поскольку любовь подразумевает полное принятие выбора другого человека.

Вот иллюстрация такого подхода в любовных отношениях, описанная в книге «Спасибо любимым!»:

*«Я закрываю за тобой дверь и возвращаюсь к повседневным занятиям, с тревогой прислушиваясь к внутренним ощущениям, однако боль, всегда захлестывавшая меня при известии о твоём уходе, в этот раз почему-то не спешит появляться.*

*Я сознаю, что в этот раз мы, может быть, расстались навсегда, но не страдаю от этого. Боже мой, неужели это правда?*

*Спасибо тебе, Господи. Наконец-то я свободен!*

*Но как же тогда моя любовь к тебе? Неужели она оказалась настолько поверхностной и преходящей, что я так легко готов представить на твоём месте другую женщину?*

*Я погружаюсь внутрь, пытаюсь прочувствовать свое новое состояние, и по мере его осознания начинаю улыбаться.*

*Конечно же, любовь осталась. Все обиды и ссоры, недоразумения и измены, претензии и манипуляции растворились, как будто их никогда и не было. Я с*

*благодарностью вспоминаю нежные прикосновения, сладость твоего голоса, разговоры по душам и работу по дому. Я счастлив, что имел честь любить тебя, жертвовал всем, чем мог, и счастлив вдвойне, что мне удалось добиться от тебя, пускай недолгого, но такого же встречного отношения. Любовь по-прежнему живет в моей душе, расширяя ее, и хлещет потоком через край, торопясь обогреть и вдохновить других, не дожидаясь, пока ты расчистишь в себе место для того, чтобы принять ее очередную порцию.*

*В этот раз радость осталась со мной, она никуда не делась. Но теперь моя радость не связана с тем, что ты рядом, она накрепко укоренилась в душе как мое собственное умение любить. Любить и быть благодарным».*

## ЗАКОН ВЫБОРА В СФЕРЕ ЭМОЦИЙ И ЗДОРОВЬЯ

Какое бы решение и в какой области ты бы ни принимал, ты всегда выбираешь между позитивом и негативом. Твое действие всегда продиктовано либо желанием избежать чего-то (нищеты, неуспеха, разорения, забвения, одиночества), либо желанием что-то получить (известность, славу, новые возможности, дополнительный доход, радость от творчества и самореализации); в своем движении ты всегда двигаешься либо к чему-то, либо от чего-то. Однако, как сказано в одной мудрой книге, «Вселенная частицу «не» не прочитывает». Поэтому любой позитив, как и любой негатив, если его вовремя не проработать - обязательно сбудется.

Выбирать лучшее – нелегкое на практике, но зато

очень простое в теории искусство. Пока ты не укореняешься в настоящем моменте – нет возможности перейти из него в будущее. Пока настоящий момент не вызывает у тебя чувства радости и благодати – он не может зарядить ими момент следующий. Пока ты не ценишь то, что имеешь – ты не способен получить большее. Пока ты не умеешь благодарить за то, что есть – лучшего не будет, или же оно будет доставаться слишком большой ценой, заплатив которую ты уже не сможешь порадоваться достигнутому.

Секрет выбора лучшего в материальном мире прост - начни с выбора лучшего состояния своего духа.

Выбор лучшего не растянут во времени, ибо время в человеческом восприятии является иллюзией. Выбери лучшее уже СЕЙЧАС.

Успокой свой ум, отпусти мешающие тебе чувства, расслабься физически, настройся на связь с душой и позволь ей поднять из глубин твоего «Я» нужное тебе решение.

Комфортно ли тебе с ним?

Если да, действуй.

## ТЕХНОЛОГИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ЗАКОНА ВЫБОРА В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Всегда делай выбор осознанным и активным. Осознанность проявляется в радости; активность – в желании действовать.

Помни, что успех приходит лишь к тому, кто дружит с жизнью и использует ее обстоятельства, а не борется с ними. Поэтому всегда получай то, что ты выбрал, не жалуясь – или выбирай то, что уже получил, а если оно перестало тебя устраивать – выбирай другое.

Если тебе кажется что то, что ты получил – плохо или неправильно, значит, твой прежний выбор был недостаточно осознан. Только ты отвечаешь за все, что происходит с тобой в этой жизни – даже случайно. Винить других – неправильно, а себя – глупо. Используй материал урока и просто двигайся дальше!

Всегда выбирай лучшее – духовное в жизни, любовь в отношениях, радость в повседневности, активность в делах.

## ДЕЙСТВИЕ ЗАКОНА ВЫБОРА В ГЛОБАЛЬНОМ МАСШТАБЕ

К сожалению, многие люди между радостью от самореализации в служении обществу и удовольствием от обладания и потребления чаще выбирают последнее – но ключевым свойством материи является временность и смертность, т.е., разрушение. Именно поэтому мы входим в кризисный период планеты Земля, когда само существование человечества на нашей планете становится очень хрупким. Однако если количество людей, выбирающих самосовершенствование и работу над собой, достигнет критической массы – человечество спасется.

## ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ, ОТРАЖАЮЩИЕ ДЕЙСТВИЕ ЗАКОНА ВЫБОРА

Охота пуще неволи.

Один доброволец лучше двух наемников (англ.).

Удача любит смелых.

Храбрый умирает один раз, а трус – много раз (англ.).

Или грудь в крестах, или голова в кустах.

Делай, что должен - и будь, что будет (яп.).

Пусть будет, что будет – а будет то, что Бог даст (укр.).

Что Бог даст, то и будет.

На все воля Божья.

Чему быть, того не миновать.

Вольному - воля, спасенному- рай.

Каждый несет свой крест.

Своя ноша не тяжела.

Кому суждено быть повешенному, тот не утонет.

Можно привести коня к водопою, но нельзя заставить его пить (англ.).

К меду тянули – уши оторвали, от меда тянули – хвост (укр.).

Заставь дурака Богу молиться – он и лоб пробьет.

Молчание – знак согласия.

Сколько людей – столько мнений.

В сомнении – воздержись.

За двумя зайцами погонишься – ни одного не поймаешь.

Нельзя поразить одной стрелой две мишени (араб.).

Кто садится на два стула, падает между ними (англ.).

Если уж решил что-то делать – сделай хорошо (англ.).

Если гора не идет к Магомету, то Магомет идет к горе (араб.).

На Бога надейся, а верблюда привязывай (араб.).

Лучше перестраховаться, чем потом жалеть (англ.).

Если б каждый убрал за дверью, жили бы в чистом городе (англ.).

Не задавай вопросов – не услышишь лжи.

Не открывай дверь, которую ты не в силах закрыть (араб.).

Последняя соломинка перебивает спину верблюду.

Капля камень долбит – не силой, но частым падением (лат.).

Благословенны дающие, ибо давать лучше, чем брать (библ.).

Отрицать ошибки – двойная ошибка (араб.).

Есть ошибки допущения, а есть – упущения (лат.).

Век живи – век учись.

## 2. ЗАКОН ПОЛЯРНОСТИ

**Все, кроме Единого, имеет свою противоположность. Мир дуален, все имеет обратную сторону. Противоположности необходимы, чтобы обеспечить познание и развитие. Однако они иллюзорны, поскольку существуют только в нашем восприятии и поэтому крайности - сходятся.**

*...Не заменяет воздуха любовь,  
Когда дыханья в легких не хватает,  
Кость не срастит и не очистит кровь,  
Но без любви порою умирают.  
Я допускаю, грянет час такой,  
Когда, устав от нестерпимой боли,  
За облегченье, отдых и покой  
Твою любовь отдам я поневоле,  
Иль память тех ночей сменяю на еду.  
Возможно. Но едва ль  
На это я пойду.  
Эдна Сен-Винсент Милли, перевод М. Алигер\**

Помнишь, как ты учился ходить? Падения, травмы, неуверенная походка... А теперь ты даже не задумываешься, как это делать.

Только что мы с тобой обсудили полярную пару «трудно – легко». Как гласит известная пословица, «все было трудно, пока не стало легким». Это означает, что развиваясь, мы всегда проходим через познание противоположностей.

«Единица породила двойку, двойка – тройку, а затем они породили все остальные числа» – гласит му-

---

\* в редакции авторов



дрость одного из народов мира. Так и есть, ведь первоначально целое разделилось на мужское и женское и... влюбилось в свою половинку, настолько она ему понравилась. Еще б не влюбиться – ведь оно увидело в ней отражение себя! А как известно, больше всего мы любим того, кто отражает наши собственные черты и качества (Закон Магнита). Но для того, чтобы такая любовь возникла, необходимо было вначале разделиться и увидеть свою противоположность – и лишь затем искать то, что объединяет.

Закон Полярности гласит о том, что все в мире, кроме его Творца, имеет свой антипод. Если в жизни ты видишь только что-то одно или стремишься к чему-то одному – значит, ты должен будешь увидеть и познать прямо противоположное, иначе твой опыт будет неполон.

Важное уточнение - «кроме Творца». Некоторые учения обосновывают существование дьявола, как противоположности Бога и дьявол поддерживает эту иллюзию. Однако он может сотворить лишь то, что позволено ему Богом – а значит, тоже является его частью. Это и является примером того, как крайности (в данном случае, Добро и Зло) сходятся в едином желании Бога обеспечить наш рост и развитие разными способами.

Примеры противоположностей находятся повсюду. Это свет и тьма, холод и жара, голод и сытость, изобилие и недостаточность, богатство и бедность, спокойствие и суета, мудрость и невежество, доброта и эгоизм, уважение и пренебрежение.

Иллюзорность Полярностей обеспечена тем, что они существуют только в человеческом восприятии, поскольку мы предпочитаем их видеть относительно

нашей шкалы ценностей. Скажем, холод для нагого человека - это плюс 12-15 градусов, для воды это минус 1 градус, а для ртути даже минус 38 – уже жара, потому что при этой температуре она плавится.

Есть и полярности вселенского масштаба – Добро и Зло, Любовь и Страх, а в человеке - Сознание и Личность. Люди часто заблуждаются, считая что противоположностью любви является ненависть – однако ненависть рождается из страха. Мы ненавидим, когда боимся, что кто-то или что-то сделает нам что-то плохое – что-то отнимет, лишит нас чего-то или заставит изменить привычный и комфортный образ жизни.

Давай рассмотрим некоторые полярности, которые имеют для нашей жизни особое значение.

Полярность «трудно - легко». Эту полярность мы осваиваем с самого детства – вспомни, как ты учился читать, писать, ходить... Буквы не складывались в слова, ноги разъезжались, а ручка вечно выезжала за край бумаги. Зато сейчас ты можешь делать это автоматически, одновременно занимаясь еще чем-то. Это означает, что полярность освоена и ты выходишь из точки ее золотой середины для начинания новых дел.

Полярность «комфорт-дискомфорт». Это схожая полярность, для уравнивания которой мы должны иногда выходить из зоны комфорта для того, чтобы создать нечто ценное. Если мы не делаем это добровольно, жизнь сама выбрасывает нас в зону дискомфорта, заставляя делать то, чего мы избегали или чурались. Поэтому мудрые люди не ждут, пока жизнь выбросит их из зоны комфорта, а время от времени делают это сами, устраивая себе испытания на прочность.

Полярность «напряжение-расслабление». Очень часто для того, чтобы достичь хорошего результата

надо напрячься, применив усилие. Жизнь без периодического напряжения ведет к деградации – слабеют мышцы, ухудшается здоровье, уходит память и сообразительность. Однако умение расслабляться – не менее важный процесс. Ведь при стрессах средний человек обычно напрягается, но именно в эти моменты как раз важнее всего расслабиться! Нужно полностью расслабить мышцы и в особенности дыхание, потому что только тогда негативные эмоции смогут покинуть тело. Именно из-за неумения людей это делать и возникла огромная армия преподавателей йоги, массажистов, психологов и ребеферов. Но человек, овладевший искусством расслабления в совершенстве, уже может заниматься своим телом и эмоциями сам.

Полярность «разум - чувства». На первых этапах развития человек не доверяет чувствам, потому что несет в себе слишком много негатива. Он пытается анализировать развитие событий наперед, чтобы избежать ситуаций, которые могут вызвать его страх, злость, разочарование. Можно сказать, что он не доверяет чувствам и пытается больше жить умом. Однако по мере работы над собой, когда негатива становится все меньше, у человека все больше проявляются глубинные чувства – радости и любви, первородные энергии, которые Творец заложил в каждую душу. С этой минуты человек перемещается в другую крайность и начинает больше жить чувствами.

Полярность «позитив - негатив». Поскольку наше сознание заточено под восприятие материального мира, который, с точки зрения Творца, есть не более, чем иллюзия – наше восприятие позитива и негатива тоже иллюзорно. Если мы слишком хотим чего-то, объявляя это «позитивным» - значит, мы впадаем в ил-

люзию «очарования», ибо видим в этом только одну, удобную нам сторону. Если мы избегаем чего-то, объявляя это негативным – мы впадаем в иллюзию «предубеждения», ибо видим в этом только негативную сторону. На самом деле позитивных и негативных сторон в любом объекте или явлении всегда поровну. Поэтому мудрым можно назвать только того, кто освоил эту полярность и смотрит на все как бы сверху – без очарования и предубеждения; во всем происходящем одновременно видит и хорошую, и плохую сторону. Однако делая выбор, мудрый человек принимает безусловную ответственность за развитие плюсов избранной ситуации или объекта и за преодоление минусов.

Примеров вокруг тьма. Выбирая себе делового партнера, машину, квартиру или даже спутника жизни, мы ориентируемся больше на внешнюю составляющую – как он(а) выглядит, ведет себя в наблюдаемых ситуациях, что об объекте нашего выбора говорят другие. Однако прожив или поработав рядом с человеком или попользовавшись объектом нашего выбора некоторое время, мы начинаем жаловаться – ожидал одного, а получилось не совсем так (или совсем не так), как хотел. Но проявление минусов в некогда желанном и «однозначно позитивном» для нас объекте абсолютно закономерно – просто в каждом отдельном случае Закон Полярности познается через практический опыт.

Именно поэтому мудрые люди говорят – не ожидай ничего, и не будешь разочарован. Действуй от чувств души, а не от представлений ума – и тогда тебя невозможно будет разочаровать.

Здесь надо отметить еще одно качество Закона Полярности – познание одних и тех же полярностей не вечно, они всегда сменяют друг друга. Происходит

это через явление схлопывания – уравнивая плюсы и минусы определенного опыта, мы познаем его целостность, а затем архивируем в своем сознании. Как только полярности, пройденные душой, уравниваются – опыт схлопывается в точку (шар), крайности позитивного и негативного восприятия данного опыта или явления сливаются и мы обретаем золотую середину истинного понимания. Из этой середины тут же строится мост к новой полярности.

Так, например, полярности «трудно-легко» и «комфорт-дисконфорт» сменяются полярностью «активность – пассивность». Человек больше не сомневается, не ленится и внутренне не напрягается, когда ему нужно сделать какую-то работу, будь то умственный или физический труд, общение с кем-то или изучение чего-то нового. Он просто смотрит внутрь себя и определяет, в какой фазе он находится. Если в активной – он просто берет и делает то, что ему нужно. Если в пассивной – он строит планы, думает, ищет подходы к оптимальному решению данной задачи.

Полярности «расслабление-напряжение» и «отдых – работа» после их освоения сменяет полярность «внешнее – внутреннее». Когда человек освоил первые две полярности и не боится ни одной из них, когда он исследовал себя, избавившись от зажимов и блоков, препятствующих плавному переходу из одного состояния в другое, его выбор состояний становится более текучим и естественным. Человек привыкает к тому, что жизнь – это постоянное усилие, однако он может выбрать вектор этого усилия, как и объект для своего творчества – будь это он сам или окружающая его среда. Как говорят физиологи, «отдых – это смена деятельности». Вот мы и решаем в каждом моменте, куда

направить свою деятельность – на внешнюю работу (заработок, общение, работа по дому) или на внутреннюю (духовные практики, забота о своем здоровье, саморазвитие).

Полярность «позитив-негатив», схлопываясь, порождает новую полярную пару: «мое – не мое». Освоивший эту полярность сразу видит преимущества и недостатки взаимодействия с объектом или явлением, без иллюзий и предубеждений. Ему остается выучить следующий урок – научиться как можно скорее чувствовать его это путь или не его, вот и все.

Можно любить даже алкоголика и проститутку – и если это действительно твой путь, тебе удастся либо исцелить любимого(ую) своей любовью и получить верного и преданного спутника жизни, возвращающего тебе за твои усилия сторицей – либо в кратчайшие сроки погасить с ним карму пола и встретить другого человека уже для счастливых и полноценных отношений.

Можно идти в кругосветное путешествие пешком или зарабатывать на него деньги; менять место жительства в деревне на город или наоборот; работать на компанию или открывать собственный бизнес – мудрый человек без труда найдет плюсы и минусы в каждом из вариантов такого развития событий, не очаровываясь видимыми преимуществами и не пугаясь видимых и невидимых трудностей такого пути. Однако главным критерием его выбора будет не поиск видимых плюсов и минусов умом, а их внутреннее ощущение через глубинные чувства – стоит ему двигаться в данном направлении или нет. В этом случае он и будет действовать сообразно полярности «мое-не мое».

Полярность «разум-чувства», будучи освоенной,

выводит нас к следующим полярным парам - «добро-зло» и «сознание-личность». На самом деле наша жизнь как раз и задумана Творцом для постижения этих полярностей. Вначале мы рассеиваем иллюзорное восприятие добра и зла через существующие в нашем сознании шаблоны материального мира, затем – через шаблоны религий и духовных учений; затем – через шаблоны индивидуального восприятия. И только затем мы понимаем, что определить добро можно лишь как безошибочное внутреннее духовное чувство. Ведь добро универсально – сделав что-то хорошее, мы обретаем хорошее самочувствие прежде всего для себя, и познав это, мы начинаем искать это ощущение везде, понимая, что по-настоящему живет лишь тот, кто творит добро ежесекундно – это и называется «жить душой».

Главной же полярностью, определяющей нашу жизнь, является мир духовный (66 Божественных измерений света, которые мы для простоты определяем как одно – седьмое измерение) и мир материальный (шесть низших измерений – от микрочастицы материального мира до человека, планет, галактик и их тонкоматериальных тел). Пока человек озабочен лишь материальным, его достижения не приносят ему постоянного пребывания в радости. Однако когда человек постигает полярность дух-материя, он приходит к выводу, что ощутить себя счастливым можно в любой момент жизни и в мире материи, прямо здесь и сейчас, просто выбрав это!

После того, как человек осваивает полярность дух-материя, пребывание в материальном мире становится для него не столько тяжким трудом, сколько увлекательной игрой, в которую можно играть весело

и беззаботно и при этом достигать лучших результатов, чем те, кто играет напряженно и скованно (т.е., воспринимают реальность только одного полюса – материального)\*.

Упрощенно полярность духовного и материального можно описать, как взаимоотношения Света и Тьмы, Бога и Князя мира сего или как противостояние добра и зла. Однако следует помнить, что в наивысшем аспекте Свет и Тьма едины между собой и преследуют одни и те же цели.

В самом человеке полярность духовного и материального проявлены как личность\*\* с одной стороны и сознание\*\*\* с другой. Личность не является изначально вечной, однако она может достичь этого состояния, проработав низшие мысли и чувства и растворив в себе субличности, доставшиеся ей в наследство от прошлых неудачных воплощений, а затем прижизненно соединившись с душой\*\*\*\*. Соединение личности с душой достигается путем творческой и полезной для других жизни и работы над собой через духовные практики (молитвы или медитации). Личность человека – это тот, кто каждую секунду совершает выбор между духовным и материальным миром и по накоплении критической массы своих выборов\*\*\*\*\* обретает либо смерть, либо бессмертие.

---

\* подробнее об этом написано в нашей предыдущей книге – «Уровни сознания»

\*\* основой и источником личности является душа

\*\*\* тело-разум-низшие чувства

\*\*\*\* разные учения описывают соединение личности с душой, как достижение святости, просветления, нирваны, самадхи; построения радужного моста или Антахкараны

\*\*\*\*\* либо исполнения Закона Сроков, постулирующего конец времен



Главное свойство духовного мира – это движение изнутри наружу, т.е., отдавание и самопроявление. Духовные люди творят и преобразовывают; делают мир лучше; дарят и делятся. Духовный мир – это творчество и развитие; благая деятельность, работа над собой и самосовершенствование. Когда духовный мир стоит у человека в приоритете, то и материальный мир воспринимается им без страха, зависти и агрессии; когда он занимает творческую и активную позицию – то и его материальные задачи решаются относительно легко – как бы сами собой.

Главное свойство материального мира – это движение снаружи внутрь, т.е., получение (внимания конкретных людей или масс; богатства, власти, конкретных материальных благ и т.д.), поскольку энергия идет в материальное из духовного мира. Поэтому людям, связанным большей частью с материальным полюсом, присущи страх нехватки, жадность, беспокойство, зависимость и агрессия, как необходимая при конкуренции за ресурсы энергия животного начала. Такие люди либо никогда не достигают желаемого, либо неизбежно разочаровываются в нем, либо становятся рабами своих желаний и прихотей, деградируя при потакании им все больше и больше.

Полярность сознания и личности проявляют себя в нас как мысли-эмоции сознания и телесные ощущения с одной стороны и глубинные чувства радости, счастья и любви с другой. В материальном мире глубинные чувства проявляют себя, как ощущение блаженства в пассивном состоянии и творчества – в активном.

Когда длительное время действуют только мысли-эмоции (т.е., сознание) без подзарядки через глу-

бинные чувства духовного мира\* – человек ощущает себя озабоченным или угнетенным, а при отсутствии должного контроля за мыслями и эмоциями сознания – неизбежно впадает либо в суету, которой не видно ни конца ни края, либо в депрессию оттого, что его усилия не увенчиваются успехом либо не приносят ему ожидаемого счастья.

Глубинные же чувства могут включаться спонтанно и независимо от обстоятельств, ибо энергии любви заложены в душе изначально\*\*, хотя некоторые обстоятельства могут способствовать их пробуждению (например, пребывание на прекрасной природе или общение с маленьким ребенком; радость в глазах близкого человека или удовлетворение от собственного духовного поступка). Чаще всего они ощущаются, как наполненность, теплота и радость, идущие откуда-то из глубины солнечного сплетения наружу – хочется делиться этой радостью со всеми; обнимать этот мир и любить его. И лишь когда мы научаемся включать эти чувства по собственной воле (т.е., познаем духовный полюс реальности), события в материальном мире тоже начинают происходить в более радостном и менее энергозатратном направлении.

Закон Полярности гласит о том, что человек может достичь любой цели только через вмещение (познание) противоположностей. Познание противоположностей происходит в четыре этапа:

### **Одностороннее познание**

### **Перевертывание монады, или смена полюсов**

### **Познание второй стороны**

\* а такую подзарядку можно получать только через духовные практики или глубокую психологическую работу

\*\* познавшими это и сказано: «Бог есть любовь»