*Рассказы из книги «Чудеса возможны»*

1. *Фрагмент раздела «Чудеса свободы»*

ЧУДЕСА СВОБОДЫ

Человеческую свободу следует понимать через принцип многомерности.

Отсюда следует, что попасть в пространство лучших вариантов можно только преодолев притяжение низших измерений.

Тоска, уныние, безысходность, самоедство и депрессия не являются выбором, ведущим к расширению нашей свободы – ведь чтобы выбрать правильное направление в реке жизни, необходимо вначале научиться не тонуть в ней.

Река жизни всегда протекает между берегами ограничений, нарисованных умом человека и потому невозможно испытать истинную свободу, не работая над расширением своего сознания.

Этими ограничениями являются наши желания, с одной стороны, и страхи – с другой. Судьба заставляет нас держаться середины потока, ибо мы изо всех сил отталкиваемся от берега наших страхов – а берег желаний, заботясь о нашем продвижении вперед, после дозволенного нам периода отдыха, отталкивает нас сам.

Если бы берега желаний и страхов всегда шли параллельно, то путь человека был бы неинтересен и легко предсказуем - однако Бог всегда предоставляет шанс расширить сознание. И потому река жизни часто выходит из берегов, разбивает своё течение на десятки русел или же наталкивается на их сплошную линию. В эти моменты она должна соединиться с большим потоком, определить свое главное русло, или же совершить прыжок, породив сияющее радугой облако. Это соответствует ситуациям, когда мы выходим на новый уровень сознания; когда, стоя на перекрёстке Судьбы, мы выбираем варианты дальнейшей жизни; либо когда проходим через наибольший страх, чтобы удовлетворить самое сокровенное желание.

В такие моменты течение реки жизни на секунду ослабевает и мы получаем шанс осознать великий дар свободы – а затем и возможность пользоваться им постоянно.

Именно из ощущения внутренней безграничной свободы и становится возможным наше чудотворство.

ПРОСТИ СЕБЯ

Я познал все дороги

Я весь мир обошёл

Я обил все пороги

Но Тебя я нашёл

Я желаю Победы

Научи, как мне жить

Просветлённые ведают

Судьбы творить

Забери меня в небо

Или брось в океан

Не единым же хлебом

Исцеляют от ран

Уничтожь меня или

До высот вознеси

Принимаю, Учитель

Испытанья в любви

Мой знакомый Артём – незаурядная личность. Выходец из провинциального украинского городка, открывший собственное дело в столице - его энергии можно только позавидовать! Долгое время он работал над собой – читал книги, ходил на мои тренинги… Вложения в личное развитие окупились многократно – уже через несколько лет появилась возможность купить квартиру в Киеве, затем приобрести хороший дом, выйти в бизнесе на международный уровень.

Достигнув определенного уровня, Артём перестал посещать занятия в постоянной группе и контакт с ним прервался. Впрочем, когда возникла по-настоящему тяжелая ситуация, он снова пришел ко мне.

* Слава, я пришел за помощью, - Артём с трудом выговаривал слова – было видно, что он находится в состоянии сильнейшего стресса.
* Дело в том, что меня собираются посадить в тюрьму. Надолго, - проговорил он после затянувшейся было паузы.
* За что?
* Понимаешь, была одна классная схема, - но рискованная… Я как-то один раз уже ее применил, сорвал хороший куш (мы тогда с Лерой, женой, себе квартиру в Киеве купили), - и сказал себе: все. Стоп! Больше я так зарабатывать не буду. Не буду, потому что не хочу конфликтовать с законом; не хочу подвергать опасности себя, своих подчиненных и своих близких. И забыл про нее. Как выяснилось, до поры до времени.

Тут появилась возможность у меня расширить свой бизнес. Открыть новое направление. Инвестиции нужно было искать – и я опять про этот вариант вспомнил. Как в народе говорят, зарекалась свинья грязь не есть….

Только на этот раз не сошло мне с рук. Пришла проверка ко мне на фирму – может, плановая; а может – стукнул кто-то. Обнаружили нарушения большие; в кутузку меня упрятали. Потом, правда выпустили под подписку. Но дело уголовное завели и теперь мне пять лет по минимуму светит. Там тебе и служебный подлог, и уход от налогообложения, и нарушение закона об экспорте…

* Слава, я не хочу опять в тюрьму! Не хочу… Что угодно бы дал, только бы там не сидеть… - разрыдался Артём. Было немного странно видеть этого большого, сильного человека плачущим. Я подал ему салфетки, он вытер глаза, высморкался и продолжил:
* Я, конечно, ищу связи, знакомства… но очень круто я завяз, процесс, говорят, тянет на показательный, слишком много людей это знают – нельзя уже на тормозах спустить. Ты можешь, я знаю – ты же сам говорил на тренингах, что чудеса возможны – помоги! Ведь ты уже помог мне один раз в такой же ситуации!

И правда – когда-то мы уже прорабатывали с Артёмом тему насилия – но тогда на Артёма наезжали представители криминального мира. После того, как Артём поговорил со мной и проделал определенную работу сам, старые связи рассыпались, как шелуха – кармические причины для осуществления худшего сценария ушли.

* Расскажи-ка лучше, что с тобой происходило, - попросил я. – Ведь после того, как ты исчез после последней встречи, я тебя больше не видел.
* Да, дурак я тогда был, что перестал в нашей группе появляться, - может быть, сейчас бы этого не произошло… Впрочем, мне кутузка на пользу пошла – должен был я со своими страхами, видно, там лицом к лицу встретиться. Следователь давил на меня, пугал: «в камере пидорасят, а ты – первый кандидат»… Оказалось – и там нормальные люди есть. Свои порядки, как везде, конечно.
* Ты же сам говоришь, что уже был там и даже хорошую сторону в этом нашел. Что же сейчас тебя пугает?
* Но только не могу я там, понимаешь… Пространства там нету, простора! Да и Лера – что же, она теперь всего лишится? Она ведь свой бизнес недавно бросила. Ко мне в фирму помогать перешла – на меня поставила. Доверилась… И что же теперь? А дочка, значит, только на выпускном меня увидит?
* Успокойся, Артём. А теперь давай разобьем твою проблему по темам. То, что услышал я, можно свести к следующим направлениям: страх перед замкнутым пространством, чувство вины перед женой и дочерью…
* Это верно. Оно давно во мне живет, и не только по этому поводу…
* А раз так, значит, главным направлением для тебя здесь является чувство вины – а вина, как известно, ищет наказания. А лучшего наказания, чем тюрьма, трудно себе представить. Стало быть, механизм бессознательного привлечения тобой в свою жизнь этой ситуации нам с тобой уже понятен. Раз уж у тебя хватило силы притянуть в свою жизнь тюрьму, значит, хватит и уйти от нее. Нам остаётся только понять сценарий твоей Судьбы и обезвредить его разрушительные импульсы.
* Правильно, давай вместе разбираться. Ты только извини, я тебе с нашей последней встречи кое-что должен остался – да так и не вернул.
* Да ладно, замяли… Ты же тогда не при деньгах был – все на разборки свои потратил, - сказал я. – В следующий раз деньгами делись с теми, кто тебе приятен, а то опять вампиры накинутся – те уже без спроса возьмут.
* Нет, я верну. Я, знаешь, еще одну причину нашел – жадность. Денег у меня тогда много было – я же ведь мог ими поделиться, в детский дом какой-то отдать – у государства когда еще руки до сирот дойдут – и закрыл бы долги свои, и беду бы отвел… Взял я больше, чем мне положено было, вот и расплачиваюсь.
* Ну что ж, тогда к теме жадности вернемся попозже. А пока давай-ка поработаем с твоим страхом замкнутого пространства…

\*\*

Когда мы закончили беседу, Артёму было уже почти все равно, попадёт он в тюрьму или нет. И по его состоянию было видно, что этот урок для него уже не обязателен – то, что жизнь могла растянуть на многие годы, было пройдено нами за несколько часов.

* У меня такое впечатление, что сейчас для тебя все будет складываться наилучшим образом, - поделился я своими мыслями.
* У меня тоже, - улыбнулся он. – Хотя сейчас для меня будет правильней думать и действовать так, как будто тюрьма неизбежна.

\*\*

Через некоторое время Артём сообщил, что угроза суда миновала. Она рассосалась совершенно чудесным образом: для полного доказательства его вины правоохранительные органы направили через интерпол письменный запрос его зарубежным партнерам касательно одной из осуществленных им операций. Ответ на этот запрос пришел совершенно неформальный и абсолютно нетипичный для подобного рода официальных ответов – причем, как уверял меня Артём, без всякого его вмешательства. В присланном на имя следователя факсе содержалась ссылка на то, что запрашиваемая информация является коммерческой тайной фирмы и ее предоставление даже правоохранительным органам, хотя и положена по закону, но крайне нежелательна. В связи с этим зарубежный партнер задавал вопрос: действительно ли эта информация так была нужна украинскому следователю?

Но самым удивительным был ответ следователя. То ли служебный пыл его успел поостыть, то ли успели до него достучаться высокие покровители из знакомых Артёма, но только дальнейший разговор между следователем и зарубежным партнером Артёма протекал уже в устной форме по телефону и завершился так:

- Вообще-то, не очень нужна, - сказал следователь, напуганный неожиданным международным звонком, высоким положением собеседника и его нерусским акцентом.

* Ну так и не морочьте нам больше голову, - отпарировал зарубежный партнер Артёма и повесил трубку.

1. *Рассказ из раздела «Чудеса намерения»*

НАЙДИ СВОЁ МЕСТО

Я – ангел за твоим плечом,

Я – твой герой.

Когда мы вместе – нипочём

Нам бой любой.

Тебя я защитить готов

И уберечь

От катаклизмов, катастроф;

Ненужных встреч

Когда ты в горе и устал

Тебе шепчу

Чтоб ты скорей меня призвал -

Я прилечу

Но ты не хочешь звать меня

И мой удел

Терпеть твои страдания

Как я терпел

Как трудно строить твою жизнь

В земном раю

Ты к страху своему бежишь

А я – Люблю.

Чудеса с жильем – отдельная тема. В голове у большей части небогатого, по сравнению с европейскими государствами, населения русскоязычных стран накрепко засел передаваемый из поколения в поколение стереотип жизненного преуспеяния: квартира (дом) себе, квартира (дом) ребенку. На памяти пример моих знакомых: живя в трехкомнатной квартире с двумя взрослыми детьми и их семьями, они вели себя не очень дружно. Стандартное решение этой ситуации: разъехаться. Но как быть, если амбиции желающих намного больше их зарплат – ведь не менять же трёшку на три однокомнатные, чтобы через некоторое время опять столкнуться с проблемой тесноты?

Поскольку старшее поколение было со мной в контакте, мне удалось убедить их, что слишком напрягаться в борьбе за улучшение жилищных условий не следует: “кто в мире в тесноте живет, тому пространство Бог дает”. Недаром сказано, в тесноте, да не в обиде. Очень часто период временной тесноты является поводом для уработки отдельных черт характера, практики построения взаимоотношений. И разумеется, такая работа происходит по плану избранной нами Судьбы, поскольку отвечает принципу нашего личного развития. Вот и получается, что пока большая часть внутренней работы не будет проделана, мы не сможем перейти на следующий уровень и решить свою жилищную проблему по-настоящему.

Все это я объяснил своим приятелям и они со мной согласились – ну не пришло еще время расширяться. С разъездом придется подождать, а пока хотя бы попытаться наладить в семье нормальные отношения.

* Ну, хорошо, - скажет искушенный в вопросах духовной практики читатель. – Что же теперь, и делать ничего не надо, и денег не надо на жилье зарабатывать? Придет, значит, время, и квартира сама на голову упадет?

Да нет, надо, конечно, и деньги откладывать, и квартиры с домами строить. Но только параллельно следует расти самому – поверьте, что и времени, и сил в этом случае на исполнение наших желаний потребуется затратить намного меньше.

Секрет благополучного разрешения жилищного вопроса прост: стремитесь обрести место силы внутри себя. И если вы обретёте силу внутри, жизнь обязательно приведет вас туда, где согласно плану своей Судьбы вы должны жить, даже, если для этого ей и придётся сотворить явное чудо.

Вот и в ниже приведенных случаях мне поведали удивительные истории благополучного разрешения тяжелых (в смысле обретения жилья) жизненных ситуаций.

\*\*

Помню, как одна из моих клиенток училась доверять жизненным знакам – и вот к чему её это привело. Была у неё мечта – иметь своё жильё и она отдавала этой мечте всё своё время и энергию. Приехав в Киев из маленького украинского городка – назовём его Радославом – молодая одинокая мать снимала квартиру, работала, мужественно растила двоих маленьких детей и пыталась собрать деньги на исполнение своего главного желания. В ходе наших встреч я неоднократно советовал ей возвращаться в родительский дом – на первый случай хоть какая-то поддержка будет, а там и другие пути к её мечте найдутся – но она меня не послушала. И только через некоторое время, тяжело заболев, она позволила родителям приехать и забрать себя вместе с детьми в родной город.

«Мне тяжело далось это решение», - делилась со мной потом она, - «ведь отказавшись от хорошей работы в Киеве, я фактически поставила крест на своей мечте и смирилась с тем, что буду доживать свой век на одной площади с родителями.

Проходя мимо строящихся в Радославе симпатичных новостроек в престижном месте, я только вздыхала: вот бы мне такое! Однако новостройки возводила коммерческая структура и в те несколько квартир, которые они выделяли городу, я явно не попадала.

Тем не менее что-то подтолкнуло меня стать в очередь на получение социального жилья. Собирая документы, я недоумевала – неужели в этом есть какой-то смысл, ведь претенденты на социальное жильё на Украине ждут обещанного по 20 лет? Но сбор документов дался легко, я довела дело до конца и благополучно о нём забыла.

Вспомнила я о своём поступке спустя год: когда мне позвонил чиновник городской администрации и пригласил меня прийти, чтобы срочно получить ключи от квартиры. Оказалось, что в преддверии президентских выборов наш городок захотел посетить один из кандидатов в президенты, а поддерживающие его местные власти выкупили от его имени облюбованные мной новостройки у их хозяев и перед телекамерами раструбили на всю Украину, что раздают все квартиры льготникам.

Так я получила квартиру, о которой и мечтать не смела. А вскоре мне и работа хорошая подвернулась – теперь получаю приличную даже по киевским меркам зарплату, не выезжая из Радослава.

Вспоминая о том, как я получила квартиру, думаю: ну и упрямая же я была, что тебя, Слава, не послушала! Если бы Господь не уложил меня тогда с болезнью в постель для того, чтобы вернуться к родителям, не видать бы мне собственного жилья, как своих ушей».

\*\*

В другой раз на одном из своих тренингов я затронул тему чудесного исполнения наших желаний.

* Это правда, - выступила участница из Екатеринбурга.
* Я государственная служащая, зарабатываю немного, но работа мне нравится и менять ее на какую-то другую не собираюсь. Живу я в коммунальной квартире, дети устроены – поэтому давно мечтала переехать хотя бы в однокомнатную. Долго копила на квартиру, а удалось скопить только пять тысяч долларов. И возможности купить были, но я отказывалась – жить в центре города хочу, ну нравится он мне - и все тут. А тут

цены подскочили – и что теперь моих пять тысяч? Вот, думаю, дура старая – теперь

без квартиры останусь, так и помру в коммуналке. Погоревала, да и забыла.

А в прошлом году мне приятель позвонил мой, риэлтер – я ведь всем своим друзьям о своей Мечте рассказала. Есть, говорит, квартира в центре за пять тысяч – покупай! Я ушам своим не поверила. Оказалось – человеку надо было срочно за границу на постоянное место жительства уехать, там его уже и работа ждала – а денег даже на билет не было. Деньги ему срочно были нужны – их надо было сейчас отдать, а оформление документов затягивалось, потому и цена так упала. Риэлтер за него поручился и сделка наша успешно завершилась – документы он потом нам по почте выслал. Вот так я и стала собственницей жилья.

Ещё на одном тренинге в ответ на тот же вопрос я услышал еще более невероятную историю. Можно сказать, что женщина, которая ее рассказала, сама взяла на себя роль тренера. Обычно участников тренинга прерывают или просят изъясняться покороче, если они не решают в процессе разговора своих проблем – но эта история была настолько всем интересна, что ее никто не прервал и ей дали выговориться полностью.

* Мой муж был военный, - начала Лиля свой рассказ, - долго служил в Германии, потом приехал сюда. Всю жизнь я была за ним, как за каменной стеной – он и деньги, и по хозяйству – рожай только детей, говорит, да кушать готовь. Я даже образования в свое время не получила, о чем потом очень жалела. Призывался он из России, хотя планировал после отставки осесть здесь. Уволились мы и в Киевский горвоенкомат на очередь – а тут как раз Украина отделилась. Нам и говорят – не на что вам рассчитывать, вы теперь не наши. Зарабатывайте теперь на квартиру сами.

(Сейчас я уже не помню всех деталей Лилиной ситуации – то ли они не имели всех

необходимых документов, то ли никто из чиновников не хотел заниматься этим вопросом, то ли на этот случай не были выработаны правовые нормы в тогдашнее смутное время – но суть ситуации заключалась в том, что ни в России, ни в Украине их право на получение квартиры никто не хотел признавать)

Ходили мы по всем инстанциям долго, да ничего не выходили. Муж и пошел искать, как на квартиру зарабатывать. Взяли нас в кооператив строительный – директор фирмы платил гроши, но обещал заселить нас первыми, как только дом сдаст. Муж у него с утра до вечера и в столярах, и в электриках, а я в охране.

Разрешил он нам за это комнату в недостроенной квартире занять. Летом еще ничего было, а зимой – совсем плохо стало. Стены бетонные, отопления нет. Дочь заболела, а лечить ее нечем – денег даже на лекарства не хватает.

Пошел муж на прием в министерство обороны по квартирной линии. Так мол, и так, говорит, одна ведь армия была – это теперь разделилась. Все же за одно дело страдали! Помогите хоть чем-то.

Отказал ему генерал. Не приняла, говорит, Верховная Рада такого закона на ваш случай – и вряд ли примет, потому что случай у вас особый. Не имеете, сказал, на квартиру никакого права – что же мне, самому свою квартиру вам отдавать? Не ходи ко мне больше, не отвлекай от работы. Не могу я твой вопрос решить.

Пришел муж домой, лег спать и не проснулся. Умер во сне.

Похоронили мы его на оставшиеся гроши, а через неделю директор пришел выселять нас. Нет работы, говорит – нет и квартиры. Вы примусом мне все стены закоптили, а за электроэнергию кто платить должен?

Уговорила я его подождать неделю. Нашла за это время сослуживца мужа в Киеве, разрешили они мне до весны у них пожить с дочерью.

Устроилась я на работу, сняла по весне даже не квартиру – комнату в сельском доме, чтоб платить меньше, а сама каждый день на работу на электричке моталась. Платили мне мало – на жизнь еле хватало. Зарплату часто задерживали, а квартплату требовали вовремя. Шла я тогда на работу и не знала, зайду ли вечером в дом, или меня у дверей дочь с пожитками встретит. В то время я очень сильно верующей стала – кроме Бога и обращаться не к кому больше было. Молилась, правда, Богородице – она ведь заступница наша. Тогда я как-то в молитве сказала: иду на сорокодневный строгий пост, ни мяса, ни молочного, ни яиц, ни рыбы есть не буду – только помоги квартиру получить; больше мне и платить за это нечем.

На следующий день стою и жду электричку – попадает мне в глаз с товарного поезда опилок железный. Глаз тут же опух и пошла я в поликлинику за больничным, а там объявление: принимает депутат района по квартирным вопросам. Терять мне нечего, время есть – и так я на больничном, я и пошла к нему на прием.

Выслушал меня депутат внимательно и говорит: не мой этот случай; идите опять к генералу. Выгонит, говорю, он уже с нами и разговаривать не хочет. Все равно идите, я вам письмо к нему дам - с письмом от депутата не выгонит. Хоть письменную отписку даст, а там видно будет.

Пошла я снова к генералу. Он как фамилию мою прочел, да как разорался: что вы все тут ходите, говорит, работать только мешаете. Особенно обидно было, что он мне потом тыкать стал.

И тут меня понесло.

* Ах ты ж, говорю, шишка на ровном месте. Квартир, небось, нахапал, всех знакомых своих обеспечил? Работает он, видите ли. А мой муж умер после того, как с приема твоего пришел.

Генерал аж обалдел от такой наглости. Давненько, видно, с ним так не говорили.

А я, рыдая, ему всю правду-матку режу. Здорово, видно, меня допекло – все тогда я ему выдала! И про генералов наших, и про офицеров, и про то, что одним тяготы службы и мытарства без кола и двора, а другим – кабинеты и квартиры просторные…

И вдруг не стало передо мной генерала. Сползла с него генеральская спесь и оказался под ней человек. И этот человек попросил меня успокоиться, дал мне стакан воды, и сказал, что посмотрит, что можно сделать. Чего-чего, а такого поворота событий после моих пассажей я и сама не ожидала.

И тут закрутилось! На следующий день приезжает за мной на машине его офицер по поручениям – забирает квартиру смотреть. Я на пороге комнаты чуть в обморок не упала. Поехала смотреть, по дороге понемногу оправилась. Большая квартира, в министерской новостройке… Офицер спрашивает: нравится? А я возьми, да и скажи: я уже нажилась в бетонке с голыми стенами. Что же мне теперь, еще полжизни на ремонт копить?

Ничего тогда офицер не сказал, попросил перезвонить генералу. Я испугалась своей дерзости, но отступать уже поздно было: повторила генералу слово в слово свою претензию. Генерал сказал, чтобы через неделю я на квартиру заехала, чтобы лично все принять.

Приехала я, а там солдатики обои клеят. Сантехника уже поставлена.

…Въехала я в новую квартиру как раз на сороковый день своего поста. С тех пор хожу в церковь регулярно, Богородице молюсь. С зарплаты купила бутылку самого дорогого коньяка и пошла к генералу на прием. А он положил руку на толстенную книгу с законами Украины и смеется: мне, говорит, пришлось с десяток камней из этой книги обойти, чтобы вам квартира досталась.

Год назад дочке пришла пора в институт поступать, она в педагогический хотела – а у меня ни связей, ни денег. Опять пошла я в церковь, поставила заступнице свечку и сказала, что буду пост держать, пока не поступит.

Иду со службы, а сама думаю: выдержу ли? А если не поступит дочь – полтора года мне, что ли, постную пищу есть?

Обошлось, поступила дочь на бесплатное. А я уже привыкла к постному – так мясо уже и есть не очень-то хочется.

\*\*

Участники тренинга молчат, осмысливая услышанное. Через минуту кто-то нарушает молчание:

* Так что же, теперь и нам свечки Богородице ставить, когда чего-то сильно хочется?

- Дело ваше, - отвечает Лиля. – Но только я ставила, потому что идти мне больше не к кому было, и положение было действительно безвыходное. Если сам можешь все решить, или посоветоваться есть с кем, тогда и Бога можно не беспокоить – лучше просто лишний раз поблагодарить его за то, что уже имеешь.

1. *Рассказ из раздела «Чудеса исцеления»*

СПРОСИ СВОЮ БОЛЬ

На тебя наставляют небесный магнит

Снова вдоль позвоночника пламя бежит

Шум в ушах не болезнь – так звучит тонкий мир

Точки в небе не звёзды – ты видишь эфир

Сила здесь, она ждёт тебя – просто возьми

Из пространства энергий подарок прими

Наступил миг единства тебя и небес

Принимай, то что есть. Сила здесь. СИЛА - ЗДЕСЬ

Катя – моя знакомая из Карпатского посёлка. Живет себе жизнью обычной девушки из провинции: дом, сад, работа. Я вижу её почти каждый год – когда приезжаю к ним отдыхать. Она рассказывает мне о своем житье-бытье, а поскольку к разговору часто подключаются ее родители, я бываю в курсе их домашних проблем и могу увидеть их со стороны.

Последнее время дела у Кати не очень. Она замыкается и неохотно делится с окружающими. Зато ее мама, пересекаясь со мной, не устает на нее пожаловаться: и работает она не так, и получает мало, и одевается плохо, и ленивая, и неаккуратная.

Ситуация известная: дети выросли, пора делить территорию. Но как ее поделишь? Строить новый дом долго и дорого; денег купить или снять квартиру у Кати нет. Вот и приходится жить приживалкой у собственных родителей.

Неудивительно, что через некоторое время у Кати начинает болеть голова. Сначала периодами, затем регулярно. Потом боль становится привычкой, от которой не так-то легко избавиться.

Мать пичкает дочь таблетками, но головные боли не проходят. Приходится идти к врачу. После обследования врач показывает на рентгене пятно в верхней части головного мозга: опухоль. Сделанный через некоторое время повторный рентген показывает, что опухоль растет и захватывает новые зоны головного мозга. В любой момент это может кончиться поражением жизненно важных зон, что чревато смертью или пожизненной инвалидностью. Медики рекомендуют операцию; шансы на успех не стопроцентны, но они есть. Аргументация врачей проста: лучше рискнуть с шансом на выздоровление и полноценную жизнь, чем жить в постоянной неизвестности и без шансов, как они считают, на изменение направленности процесса.

* Психологическая проблема налицо, - говорю я соседке-учительнице, которая общается с Катиными родителями больше, чем я. – Скажи ее матери, что им надо бы найти психолога – может, и врачи не потребуются.
* Не хочу брать на себя слишком много, - отвечает та. – Буду потом виновата.

Поразмыслив, я признаю ее правоту: мы и так часто критикуем манеру поведения матери и защищаем Катю, что вызывает недовольство первой. Сейчас психологи и я в их лице – враги № 1: молодежь и так отбилась от рук, а тут еще их поддерживают всяческие “авторитеты”. К тому же процесс зашел слишком далеко: иди знай, может психологическая помощь уже опоздала. Да и сама Катя в силу своих жизненных приоритетов вряд ли имеет представление о том, чем ей может помочь психолог.

Однако через некоторое время мать Кати уезжает на целый день по каким-то своим делам и Катя остается дома одна.

* Зайди к ним, - говорит соседка, узнавшая об этом первой. – Катя хочет с тобой поговорить.

Я захожу в дом хозяев. Катя провожает меня в самую большую комнату и садится напротив.

* Ты о чем поговорить-то хотела? – спрашиваю ее я.
* Соседка наша сказала мне, что ты помочь можешь. Сделай так, чтобы голова не болела! Одуреваю я от боли этой. Она сказала, что ты точки какие-то знаешь. Может, массаж сделаешь, или хоть меня научи, я сама себе делать буду. Аутотренинг какой-то подскажи, вы же занимаетесь этим.
* Солнышко, да я уже лет десять этим не занимаюсь. Зато сейчас я могу тебе предложить кое-что другое. Ты действительно хочешь вылечиться?

Вместо ответа Катя всхлипывает. Наверное, думает, что я издеваюсь.

* Ну, тогда будь со мной откровенна. Во-первых, поплачь сейчас хорошенько, не сдерживай себя.

Однако Катя не в настроении плакать. Из ее глаз выкатываются несколько слезинок и она успокаивается.

* Ну, как сейчас? – спрашиваю ее я.
* Что “как”?
* Больше голова болит или меньше?
* Ой… А ведь правда, меньше. Это ты сделал?
* Да нет, ты сама все делаешь, я помогаю только. Слушать меня можешь?

Катя кивает головой и я стараюсь в нескольких фразах передать ей смысл обширной лекции на тему “взаимосвязь психологических проблем и телесных недомоганий”. Кажется, Катя понимает. Пытается спорить, но я спрашиваю её о том, когда она впервые ощутила свою боль – оказалось, что это случилось в день после ссоры с матерью, когда она особенно остро почувствовала безвыходность сложившейся ситуации. Теперь она соглашается с тем, что боль связана с ее состоянием сознания. Но надо спешить – скоро возвращается ее мать и тогда продолжить беседу уже не удастся. Пора брать быка за рога.

* А сейчас болит? – спрашиваю её я.
* Не очень сильно… Но есть.
* А где конкретно? Показать сможешь?
* Вот здесь и здесь, - обводит она два очага в правом полушарии мозга.
* Ясно. А где сильнее?
* Одинаково.
* Тогда: где больший очаг? Какая часть реагирует сильнее?

Катя молча обводит рукой зону ближе к правому виску.

* Теперь закрой глаза и погрузись в эту боль… Войди с ней в контакт, - говорю я.

Катя следует инструкции и закрывает глаза.

* Что ты видишь внутри? Как выглядит твоя боль? Опиши мне её подробно - цвет, форму, свои ощущения.
* Это темное пятно, - отвечает Катя после некоторого раздумья. – Оно… с отростками, как ножки у каракатицы. Эти отростки шевелятся и у меня болит.

Я вспоминаю рассказы знакомого хирурга о том, как выглядят вырезанные им зрелые раковые опухоли: у некоторых прощупываются затвердения, напоминающие клювы, глаза, лапы… Прямо, как инопланетяне внутри людей.

* Отлично… Глаз не открывай! Оставайся в этом состоянии, будь погруженной внутрь… А теперь давай-ка поговорим с твоей болью. Хочешь?

- Как это?

* Просто… Для начала выучим ее язык. Скажи своей боли, что ты хочешь говорить с ней. А затем спроси, согласна ли она говорить с тобой.

Минута молчания.

* Она… не двигается.
* Теперь скажи ей, что у тебя совсем не болит, когда она шевелит ножками

и что ты все равно ее не чувствуешь.

* Она будто покачалась, но только странно как-то. Вроде как надулась и сразу опала.
* Ну вот, теперь мы знаем ее язык. Первый раз она ответила “да”, а сейчас “нет”. Проверим еще раз: скажи ей, что она говорит «да», когда не двигается. Шевелится?
* Нет.
* А теперь скажи ей, что она говорит “нет”, когда не двигается.
* Шевелится.
* Скажи ей, что оба предыдущих раза она отвечала тебе “нет”.
* Снова шевелится.
* Что ж, продолжим беседу. Теперь, чтобы не тратить силы, просто кивай головой – читать ее язык будешь сама.

Говорить с болью Кати вовсе не обязательно – ее проблемы и так для меня ясны. Однако мне важно, чтобы она получила ответы от своей собственной, пускай даже и больной части, чем со стороны. Для этого я стараюсь подбирать вопросы так, чтобы они укладывались в бинарную систему ответов – “да” или “нет”.

* Твоя боль является обидой? Утвердительный кивок. – Это обида на себя? Мотание головой из стороны в сторону. – Это обида на кого-то из родственников? – На родителей? – На мать больше? – За то, что она не ценит тебя? – За то, что не хочет тебя понимать? – За то, что относится к твоему брату лучше, чем к тебе?

Сеанс диалога с болью Кати продолжается около получаса. К его концу Катя с

удивлением констатирует, что боль совершенно ушла.

Отрицая правду, мы сами взращиваем в себе боль. Однако в любой момент мы

можем посмотреть своей боли в глаза и узнать правду, которую мы до этого от себя прятали.

На следующий день я уезжаю в Киев. Дальнейшие новости я узнаю от соседки по телефону: мать водила Катю на третье обследование и оно показало, что опухоль исчезла. Врачи предложили на выбор два объяснения: либо дефект старой рентгеновской аппаратуры, проявившийся при первых двух обследованиях, либо запоздалая реакция организма на заморские лекарства. Мать Кати выбрала второе и с гордостью рассказывает всем встречным и поперечным о том, как она спасла свою дочь деньгами и хлопотами, вложенными в хождения по врачам и в покупку дорогостоящих препаратов.

Мы не стали ее в этом разубеждать – ведь даже такое проявление любви к своей дочери наверняка имело для нее большую ценность.